



SpeleoSunday 2026



Se hai la curiosità di provare una nuova avventura e scoprire il meraviglioso mondo della speleologia, non perderti questa occasione perfetta!

Lo **SpeleoSunday** è la giornata di avvicinamento alla speleologia organizzata dal **Gruppo Speleologico CAI Spoleto**: un'uscita di divulgazione pensata per chi non è mai entrato in una grotta e vuole provare per la prima volta, accompagnato passo passo dai nostri speleologi. Non servono né esperienza né preparazione particolare: bastano la curiosità e la voglia di mettersi in gioco.

Domenica **2 agosto 2026** scenderemo insieme nella **Grotta dei Pozzi della Piana**, a Titignano (TR): un percorso tra concrezioni, gallerie e ambienti che pochi hanno la fortuna di vedere, da vivere in tutta sicurezza e in compagnia. Un'esperienza fuori dal comune, a due passi da casa — e chissà che non diventi l'inizio di una nuova passione.

 **Grotta dei Pozzi della Piana** — Titignano (TR)

 **Domenica 2 agosto 2026**

Qui di seguito tutte le informazioni sull'organizzazione e le modalità di iscrizione.

PROGRAMMA

 **7:30** — Ritrovo al parcheggio del Palarota (Spoleto)  **Palarota** e partenza per Titignano con mezzi propri.

 **9:00 ca.** — Arrivo nei pressi della grotta, distribuzione delle attrezzature e inizio dell'escursione

 **18:00 ca.** — Rientro a Spoleto (orario molto variabile, in base al numero e alle capacità dei partecipanti)

COSA MI DEVO PORTARE?

 Scarponcini da trekking

 Abbigliamento comodo e sporcabile (da montagna/tuta con pantalone lungo o tuta da meccanico)

 Guanti in gomma tipo giardinaggio

 Zainetto sporcabile

 Pranzo al sacco e acqua

 **Ricambio completo** da lasciare in macchina

 **Al resto pensiamo noi**: casco, luce e materiale tecnico sono forniti dal gruppo.

Come partecipare

Soci CAI: La partecipazione è **gratuita** (è sufficiente essere in regola con il tesseramento 2026).

Non Soci CAI: è possibile partecipare con un'**assicurazione giornaliera CAI** (quota di € 8,50 o € 17,00, secondo il massimale scelto).

Contattaci: ti spiegheremo tutto passo passo e forniremo la documentazione necessaria per completare l'iscrizione (modulo di adesione e, per i non soci, modulo per l'assicurazione giornaliera e le indicazioni per effettuare il pagamento).

Le iscrizioni - e l'eventuale quota per l'assicurazione giornaliera - devono pervenire **entro le ore 20:00 di venerdì 31 luglio 2026**.

PER INFORMAZIONI, ISCRIZIONI E MODULI PUOI:

 Recarti presso la Sede provvisoria della Sez.CAI Spoleto "Enzo Cori", sita in Via Guglielmo Marconi 132/134, il venerdì dalle 18 alle 20

 Inviare un'email a gruppospeleospolet@gmail.com

 Scriverci un DM su Instagram: [@speleospolet](https://www.instagram.com/speleospolet)

PARTECIPAZIONE, REGOLE E SICUREZZA

Età minima 15 anni; i minori devono essere accompagnati da un genitore.

I partecipanti sono tenuti a osservare scrupolosamente le indicazioni fornite dagli organizzatori per tutta la durata dello SpeleoSunday. Il Gruppo Speleologico si riserva in qualunque momento la facoltà di allontanare dall'attività coloro i quali dovessero tenere un comportamento pericoloso per sé e per gli altri.

Si ricorda ai partecipanti che la frequentazione delle grotte è un'attività che presenta dei rischi. La Scuola di Speleologia del CAI e i gruppi speleologici ad essa affiliati adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione all'iniziativa il partecipante è consapevole che, nello svolgimento dell'attività speleologica, un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

La tua prima grotta ti aspetta: non perdere l'occasione di scoprire un nuovo mondo. Ci vediamo allo SpeleoSunday! 🦇