Sezione di Spoleto "Enzo Cori"

AUTUNNO sui MONTI SABINI
da GRECCIO (RI)
Sentieri, Presepi, Santuario Francescano

DOMENICA 29/11/2026

Accompagnatori	MARCO SILVIOLI	NICOLA NITTI		
Cell.	3349217188	3444317459		

Classificazione:	**E**	Dislivello diretto:	**500⇑** **500⇓**	Tempo (soste escluse):	**h. 4,30 circa**

Equipaggiamento: **OBBLIGATORI SCARPONI ALTI DA MONTAGNA**

ABBIGLIAMENTO DA MONTAGNA - ANTIPIOGGIA - BASTONCINI – ACQUA E CIBO SECONDO ESIGENZE

Luogo di partenza:	**SPOLETO – DI FRONTE ALL'INGRESSO DEL PALAZZETTO DELLO SPORT "PALAROTA" (VIA PIAZZA D'ARMI) - MEZZI PROPRI**	Ritrovo ore: **08,00**	Rientro ore: **17,30 circa**

Comunicazioni ai partecipanti: **ESSERE IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO**

NOTE: Percorso ad anello, interesse: paesaggistico, naturalistico, storico, ambiente Natalizio

PERCORSO

Escursione ad anello da Greccio, uno dei borghi più belli d'Italia e dove nacque il presepe.
Il percorso non presenta difficoltà oggettive, tranne qualche breve tratto ripido in salita. Si prende il sentiero ad ovest, proprio di fronte al museo del presepe, si percorre il sentiero in salita che arriva in località I Trocchi dove risiede una fontana.



Si continua sempre in salita fino a raggiungere valle Ceresola, qui la salita si fa più morbida, si arriva sul monte delle Croci (1180), dove si può ammirare il panorama, un ultimo strappo e si arriva al rifugio La Cappelletta di S. Francesco, è accessibile all'interno, ottimo per fare la pausa pranzo.

Si prosegue tra sali e scendi e si raggiunge la località Macchia Lupara. Da qui si prende la carrareccia che attraversa la magnifica vallata, fino a ridiscendere l'ultimo tratto di sentiero che porta al Santuario di Greccio fondato da S. Francesco.

Si visita il Santuario e si prosegue su asfalto per 2 chilometri fino a tornare a Greccio. Escursione ricca di storia e tradizioni specialmente nel periodo delle feste natalizie.

SANTUARIO FRANCESCANO conosciuto anche come **Santuario del Presepe** o la *"Betlemme francescana"* è uno dei santuari più importanti del francescanesimo aperto al pubblico, situato a circa 665 metri di altitudine sui Monti Sabini, in provincia di Rieti.
È arroccato sulla roccia a 2 km dal borgo medievale di Greccio, con una vista panoramica sulla Valle Santa Reatina.
È celebre in tutto il mondo perché nella notte di Natale del 1223 **San Francesco d'Assisi** vi realizzò la prima rappresentazione della Natività (il primo presepe della storia), con la complicità del nobile locale Giovanni Velina.

MUSEO INTERNAZIONALE DEL PRESEPIO (biglietto d'ingresso €. 5,00)

A soli 200 metri dal centro storico di Greccio, grazie ad un sapiente recupero dell'antica chiesa di S. Maria, risalente al XIII secolo e di un altro edificio storico oramai diroccati, è stata data vita ad un importante Museo della Natività che ospita le espressioni artistiche di tutte le culture, su questo tema che è ormai patrimonio dell'umanità intera. La varietà dei Presepi esposti, espressive interpretazioni dell'evento della Natività, sono filtrate dall'anima degli artisti contemporanei e restituite agli spettatori sotto forma di creazioni e sculture che suscitano nuove emozioni.