



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI SPOLETO
"Enzo Cori"



CICLOESCURSIONISMO



DOMENICA 13 SETTEMBRE 2026

COLFIORITO ED I SETTE PIANI CARSICI

(intersezionale CAI Foligno)

Ritrovo per i partecipanti: ore **08.30** Loc. Fondi - Colfiorito

Inizio escursione: ore **09:00** **Rientro:** ore **14:00** circa **Mezzo di trasporto:** auto propria

Accompagnatori: Luca Donati 329.9338751 Decio Mannaioli (Cai Foligno) Cell. 366 9371089



Descrizione: la cicloescursione proposta avrà lo scopo di attraversare i sette piani carsici dell'altipiano di Colfiorito, un territorio di grande valenza ambientale dove il carsismo è il denominatore comune di un parco con innumerevoli luoghi d'interesse: dai castellieri agli insediamenti preromani, dalle alture panoramiche agli inghiottitoi delle conche carsiche, dall'avifauna migratoria della palude a tutti gli aspetti paesaggistici idrogeologici e storici. Si partirà dal paese di Fondi (km 23 da Foligno) a 950 m.s.l e si arriverà a Colfiorito dove ci sarà un'auto che riporterà gli autisti a prendere le proprie auto a Fondi. Chi vorrà potrà proseguire verso Fondi in MTB (ulteriori km 9 e 200 m. di dislivello positivo).

Lunghezza: **41 Km** **Dislivello:** **800 m** **Tempo percorrenza:** **3,5 ore (soste escluse)**

Difficoltà*: ↑ MC / ↓ MC * MC percorso su strade sterrate prevalentemente dal fondo compatto e scorrevole; presenti in qualche tratto fondo irregolare con ostacoli naturali (rocce, radici, ecc.). *BC *Percorso su sterrate sconnesse ed accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici):

Equipaggiamento: Si raccomanda di indossare abbigliamento idoneo al tipo di attività, alle condizioni meteo, ed all'ambiente in cui ci si troverà: portare scorta di **acqua** oltre a **generi alimentari**. E' necessario portare una minima dotazione per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici: camera d'aria (anche con ruote tubeless), pompa, chiave multiuso ecc. E' **obbligatorio l'uso del casco** che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.

Info e Iscrizioni: Contattare direttamente (tel o WhatsApp), gli accompagnatori. L'escursione è aperta a tutti i soci CAI in regola col tesseramento 2026, ed ai non soci purché assicurati (quest'ultimi devono presentarsi obbligatoriamente in sede **Venerdì 11 Settembre** e saranno assicurati previo il versamento di una quota minima).