



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI SPOLETO  
"Enzo Cori"



CICLOESCURSIONISMO



**DOMENICA 12 APRILE 2026**

**VIA LAURETANA – PALE - COLFIORITO - VERCHIANO**

**Ritrovo per i partecipanti:** ore **08.30** Loc. Pale - Foligno

**Inizio escursione:** ore **09:00**      **Rientro:** ore **13:30** circa      **Mezzo di trasporto:** auto propria

**Accompagnatori:** Luca Donati 329.9338751      Piergiorgio Castellani 328.9193616



**Descrizione:** Cicloescursione molto panoramica che segue, nella prima parte, una delle tratte della via Lauretana, il cammino che collega Assisi con Loreto. Partendo dall'abitato di Pale, si sale a Sostino e si pedala in direzione Colfiorito seguendo strade carrarecce dalle quali si apre l'ampio paesaggio sull'altopiano e sul Monte Subasio e Monte Pennino. Si prosegue successivamente su strade sterrate in direzione del piccolo borgo rurale di Verchiano e si raggiunge la nota località di Rasiglia. Proseguendo su sentiero si ritorna al punto di partenza seguendo in parte il corso del fiume Menotre.

**Lunghezza:** 42 Km      **Dislivello:** 850 m      **Tempo percorrenza:** 4 ore (soste escluse)

**Difficoltà\*:** ↑ MC / ↓ MC \* MC percorso su strade sterrate prevalentemente dal fondo compatto e scorrevole; presenti in qualche tratto fondo irregolare con ostacoli naturali (rocce, radici, ecc.). \*BC \*Percorso su sterrate sconnesse ed accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici):

**Equipaggiamento:** Si raccomanda di indossare abbigliamento idoneo al tipo di attività, alle condizioni meteo, ed all'ambiente in cui ci si troverà: portare scorta di **acqua** oltre a **generi alimentari**. E' necessario portare una minima dotazione per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici: camera d'aria (anche con ruote tubeless), pompa, chiave multiuso ecc. E' **obbligatorio l'uso del casco** che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.

**Info e Iscrizioni:** Contattare direttamente (tel o WhatsApp), gli accompagnatori. L'escursione è aperta a tutti i soci CAI in regola col tesseramento 2026, ed ai non soci purché assicurati (quest'ultimi devono presentarsi obbligatoriamente in sede **Venerdì 10 Aprile** e saranno assicurati previo il versamento di una quota minima