



RISERVA NATURALE LAGO DI VICO

Da San Martino al Cimino a Ronciglione (VT)

DOMENICA
29.03.2026

Accompagnatori	MARCO SILVIOLI	NICOLA NITTI		
Cell.	334 9217188	3444317459		

Caratteristiche del percorso: **SENTIERO** Interesse: **PAESAGGISTICO - NATURALISTICO**

Classificazione:	E	Dislivello:	350↑	360↓	Tempo (soste escluse):	h. 5,00 circa
------------------	----------	-------------	-------------	-------------	------------------------	----------------------

Equipaggiamento: **OBBLIGATORI SCARPONI ALTI DA MONTAGNA**
ABBIGLIAMENTO DA MONTAGNA - ANTIPIOGGIA - BASTONCINI – ACQUA E CIBO SECONDO ESIGENZE

Luogo di partenza:	SPOLETO - PARCHEGGIO PALAZZETTO DELLO SPORT "PALAROTA"	Ritrovo ore:	*8:00	Rientro ore:	18:00
--------------------	---	--------------	--------------	--------------	--------------

Comunicazioni ai partecipanti: **ESSERE IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO**

NOTE: * Cambio orario la notte di Sabato 28 Marzo ritorno dell'ORA LEGALE

Il percorso si effettuerà come traversata se prenderemo l'autobus altrimenti in auto percorso alternativo ad anello

CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione di Spoleto "Enzo Cori" – Via Guglielmo Marconi, 132 - Tel 0743 220433

La Variante Cimina della Via Francigena è una diramazione della Via Francigena che ha origine a San Martino al Cimino, Porta Est. Si percorre un tratto in comune con il sentiero CAI n.120D, si attraversa la Strada Provinciale 39 "Valle di Vico" che si percorre per un tratto per poi entrare nella Riserva Naturale del Lago di Vico. Si incontrano i ruderi della Dogana Vecchia e si scende nella valle di Vico fino a Loc. Canale alla base del Monte Venere. Seguendo il sentiero si attraversa la faggeta depressa fino a giungere in località Bella Venere sulle rive del Lago di Vico. Si percorre un tratto di strada asfaltata di circa 3 km in mezzo a nocioleti passando per la Chiesetta di Santa Lucia e quindi si attraversa la SP Cassia Cimina: attenzione: attraversamento pericoloso! Si scende per la Valle di Rio Vicano dove si scorgono i resti di vecchie cartiere e la vecchia ferriera della quale è possibile visitare il Museo. Si sale quindi nel paese di Ronciglione.

