

## CHIAMATA DI SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:  
**sei ogni minuto**  
(un segnale ogni 10 secondi)  
un minuto di intervallo

## RISPOSTA DI SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:  
**tre ogni minuto**  
(un segnale ogni 20 secondi)  
un minuto di intervallo



Abbiamo bisogno  
di soccorso



Non serve  
soccorso



## PROGRAMMA 2025

Club Alpino Italiano Sezione di Spoleto  
"Enzo Cori"  
Fondata nel 1884

## Scala difficoltà escursionistiche

### T.: Turistico

Comprende itinerari su stradine, mulattiere e comodi sentieri ben evidenti che non pongono incertezze, difficoltà o problemi di orientamento. Sono percorsi adatti anche agli escursionisti alla prima esperienza in montagna.

### E.: Escursionistico

Itinerari che si svolgono su sentieri o su tracce generalmente segnati, anche lunghi, con tratti anche esposti, ma ben protetti o assicurati con funi corrimano. Sono percorsi che richiedono già un minimo di esperienza e allenamento.

### E.E.: Escursionisti esperti

Caratterizza quegli itinerari generalmente segnalati che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni anche impervi e/o insidiosi, pietraie brevi, nevai non ripidi, pendii aperti e privi di punti di riferimento, tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche. È necessaria esperienza di montagna in generale e conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro, assenza di vertigini ed equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguata.

### E.E.A.: Escursionisti esperti con attrezzatura

Si tratta di difficoltà riscontrabili su un percorso con caratteristiche alpinistiche e comporta, oltre a quanto già previsto per gli itinerari EE, anche l'uso di attrezzature e autoassicurazione come ad esempio le "vie ferrate".

*In copertina:* Monte Bianco, Punta Helbronner

Stampa: Tipolitografia "Nuova Eliografica" Spoleto

L'opuscolo è stato stampato su carta ecologica GardaMatt



## Simbologia

	<b>T</b>	Turistico
	<b>E</b>	Escursionistico
	<b>EE</b>	Escursionisti esperti
	<b>EEA</b>	Escursionisti esperti con attrezzatura
	<b>EAI</b>	Ciaspole
	<b>SCI</b>	
	<b>CICLO-ESCURSIONISMO</b>	
	<b>DIVERSAMENTE ABILI</b>	

## Scala difficoltà cicloescursionistiche

### TC - Turistico

Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;

### MC - Per cicloescursionisti di media capacità tecnica

Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

### BC - Per cicloescursionisti di buone capacità tecniche

Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

### OC - Per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche

Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

## ELENCO DEI SOCI CON QUALIFICA TECNICA

### Accompagnatori Nazionali di Escursionismo (ANE)

Bocchini Sergio

### Accompagnatori di Escursionismo (AE)

Ansuini Ermanno (EAI)	Loreti Gilberto (EAI)
Beltrammi Luigi (EAI)	Luna Guido (EAI)
Castellani Piergiorgio (EAI)	Pezzola Sergio
Lanoce Armando (EAI)	

### Accompagnatori Sezionali di Escursionismo (ASE)

Borgiani Cinzia	Orfei Paola
Brunelli Daniele	Perini Paolo
Cavadenti Laura	Silvioli Marco
Di Lorenzo Marco	Tordoni Felice
Donati Luca (ASE-C)	Turchi Laura
Gauzzi Stelvio	Vandone Paolo
Nitti Nicola	

### Istruttori Sezionali di Speleologia (ISS)

Giorgetti Claudia	Nini Francesco
Giorgetti Roberto	Ricciarelli Mirco
Morgantini Andrea	Tosti Marco
Morgantini Luca	

### Accompagnatori Sezionali di Alpinismo Giovanile (ASAG)

Bellomo Fabio	Ricciarelli Mirco
Frascarelli Laura	

### TAM (Tutela Ambiente Montano)

Duranti Andrea

## DISPOSIZIONI GENERALI

Salvo diversa disposizione P.LE POLVANI è il luogo di ritrovo con i seguenti orari di partenza:

<b>Marzo, Aprile, Ottobre e Novembre</b>	<b>ore 8.00</b>
<b>Maggio e Settembre</b>	<b>ore 7.30</b>
<b>Giugno, Luglio e Agosto</b>	<b>ore 7.00</b>

Il raduno dei partecipanti è fissato 15' prima della partenza. Si raccomanda la massima puntualità.

### PRENOTAZIONI PER LE ESCURSIONI

- Ogni venerdì in Sezione (V.le Martiri della Resistenza, 43, in orario di apertura dalle 18.00 alle 20.00)

- Telefonicamente 0743-22.04.33

Cellulare CAI 340-3700183

**Per tutte le escursioni è necessario prenotarsi entro il venerdì precedente ed essere in regola con il tesseramento 2025. L'adozione dell'autobus è in funzione del numero dei partecipanti.**

**L'iscrizione vincola il partecipante al pagamento dell'intera quota anche in caso di rinuncia.**

### QUOTE SOCIALI ANNO 2025

<b>Socio ORDINARIO</b>	<b>€ 45,00</b>
<b>Socio FAMILIARE</b>	<b>€ 25,00</b>
<b>Socio JUNIORES (età 18-25)</b>	<b>€ 24,00</b>
<b>Socio GIOVANE</b>	<b>€ 16,00</b>
<b>2° SOCIO GIOVANE E SEGUENTI</b>	<b>€ 9,00</b>
<b>Maggior costo tessera nuovi Soci</b>	<b>€ 5,00</b>

## SOCI

Rispettate la flora, la fauna, l'ambiente; fate conoscere la montagna ai giovani; partecipate alle attività sezionali; frequentate la Sede Sociale; procurate nuovi Soci.

## SPAZZATURA IN NATURA: in quanto tempo (indicativamente) si decompone ?

BUCCIA di BANANA



da 1 a 3 mesi

TORSOLO di MELA



da 1 a 3 mesi

ROTOLO CARTA IGIENICA



2 mesi

BOTTIGLIA di PLASTICA



da 100 a 1000 anni

MOZZICONE di SIGARETTA



da 1 a 5 anni

BOTTIGLIA di VETRO



> 4000 anni

GOMMA da MASTICARE



5 anni

FAZZOLETTI di CARTA



da 3 a 6 mesi

LATTINA in ALLUMINIO



da 10 a 100 anni

**Se ami la montagna,  
porta a casa i tuoi rifiuti!**

## **Istruttori Nazionali di Arrampicata libera (INAL)**

Baldini Stefano (DIR)

Sigismondi Alessandro

## **Istruttori di Alpinismo**

Buonopera Roberto (IA)

Mariani Zucchi Ilio (SEZ)

Liberti Renzo (IA)

Marini Gianluca (SEZ)

Vantaggi Vittorio (IA)

Maturi Irene (SEZ)

Cosimi Stefano (IAL)

Maturi Sergio (SEZ)

Amici Damiano (SEZ)

Morfei Andrea (SEZ)

Baldini Matteo (SEZ)

Proietti Marco (SEZ)

Bocchini Sergio (SEZ)

Rimatori Eligio (SEZ)

Brunelli Daniele (SEZ)

Salviani Alessandro (SEZ)

Cariani Paolo (SEZ)

Zualdi Michele (SEZ)

De Angelis Marta (SEZ)

Cantoni Filippo (ASP)

Di Lorenzo Marco (SEZ)

Favaro Leonardo (ASP)

Giannetti Stefano (SEZ)

## **LEGENDA**

(ANE)	Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
(AE)	Accompagnatore Escursionismo
(EAI)	Acc. di Escursionismo Ambiente Innevato
(ASE)	Accompagnatore Sezionale Escursionismo
(ASE-C)	Accompagnatore Sezionale Escursionismo-Ciclo
(ASAG)	Accompagnatore Sezionale Alpinismo Giovanile
(IA)	Istruttore Alpinismo
(IS)	Istruttore di Speleologia
(ISS)	Istruttore Sezionale di Speleologia
(SEZ)	Istruttore Sezionale Alpinismo
(ISAL)	Istruttore Sezionale Arrampicata Libera
(ISSA)	Istruttore Sezionale Sci Alpino
(INAL)	Istruttore Nazionale Arrampicata Libera
(IAL)	Istruttore Arrampicata Libera
(ASP)	Aspirante Istruttore Sezionale

# Gennaio

- 11** **MANUTENZIONE SENTIERI (SENTIERO 405)**  
Responsabile Sentieristica
- 12** **MANUTENZIONE SENTIERI (SENTIERO 538)**  
Responsabile Sentieristica
- 15** **MANUTENZIONE SENTIERI (SENTIERO 538)**  
Responsabile Sentieristica
- 18** **MANUTENZIONE SENTIERI (SENTIERI 412-419)**  
Responsabile Sentieristica
- 19** **MANUTENZIONE SENTIERI (SENTIERI 412-512)**  
Responsabile Sentieristica
- 22** **MANUTENZIONE SENTIERI (SENTIERO 542)**  
Responsabile Sentieristica
- 25** **MANUTENZIONE SENTIERI (SENTIERO 542)**  
Responsabile Sentieristica
- 26** **MANUTENZIONE SENTIERI (SENTIERI 421-413-419A-419B)**  
Responsabile Sentieristica
- 29** **MANUTENZIONE SENTIERI (SENTIERO 421)**  
Responsabile Sentieristica

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

**12** **GIORNATA CON LE CIASPOLE\*** (EAD)  
Dir.: L. Beltrammi - P. Castellani - G. Luna



**19** **GIORNATA CON LE CIASPOLE\*** (EAD)  
Dir.: E. Ansuini - S. Bocchini - A. Lanoce



**26** **CAI CULTURA - VISITA GUIDATA  
AL PARCO ARCHEOLOGICO DEL COLOSSEO** (M)  
Dir.: G. Luna - P. Rossi



## ALPINISMO GIOVANILE

### ESCURSIONE SU NEVE

Dir.: Commissione A.G.

## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2025. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

\* In base alla presenza di neve

# Febbraio

- 1** **MANUTENZIONE SENTIERI (SENTIERO 550)**  
Responsabile Sentieristica
- 2** **MANUTENZIONE SENTIERI (SENTIERO 410)**  
Responsabile Sentieristica
- 5** **MANUTENZIONE SENTIERI (SENTIERI 406-408)**  
Responsabile Sentieristica
- 8** **MANUTENZIONE SENTIERI (SENTIERO 520)**  
Responsabile Sentieristica
- 9** **MANUTENZIONE SENTIERI (SENTIERO 520)**  
Responsabile Sentieristica
- 12** **MANUTENZIONE SENTIERI (SENTIERO 520)**  
Responsabile Sentieristica
- 15** **MANUTENZIONE SENTIERI (SENTIERO 416)**  
Responsabile Sentieristica
- 16** **MANUTENZIONE SENTIERI (SENTIERI 407-419)**  
Responsabile Sentieristica
- 19** **MANUTENZIONE SENTIERI (SENTIERO 409)**  
Responsabile Sentieristica
- 22** **MANUTENZIONE SENTIERI (SENTIERO 409)**  
Responsabile Sentieristica
- 23** **MANUTENZIONE SENTIERI (SENTIERO 510)**  
Responsabile Sentieristica
- 26** **MANUTENZIONE SENTIERI (SENTIERO 510)**  
Responsabile Sentieristica

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

**2** **GIORNATA CON LE CIASPOLE\*** (EAD)  
Dir.: L. Beltrammi - P. Castellani - G. Luna



**9** **GIORNATA CON LE CIASPOLE\*** (EAD)  
Dir.: E. Ansuini - S. Bocchini - A. Lanoce



**16-23** **SETTIMANA BIANCA  
ALTOPIANO DI ASIAGO** (EAD)  
Dir.: L. Beltrammi - C. Borgiani  
L. Turchi / P. a P.



## ALPINISMO GIOVANILE

**21-23** **LA MAGIA DELLA NEVE CON AG MARCHE**  
Dir.: Commissione A.G.

## ALPINISMO

**CORSO DI AGGIORNAMENTO 2025**  
Riservato all'organico della scuola  
di Alpinismo "Montelucu"

**USCITA SEZIONALE IN FALESIA**

## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2025. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

\* In base alla presenza di neve

# Marzo

- 1** **MANUTENZIONE SENTIERI (SENTIERI 416-419)**  
Responsabile Sentieristica

## SPELEOLOGIA

### CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2025. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

**CORSO ESCURSIONISMO E1**  
Scuola Escursionismo

- 9** **50° ANNIVERSARIO RIFONDAZIONE SEZIONE CAI SPOLETO MONTE MAGGIORE (E)**  
Consiglio Direttivo



- 16** **SORATTE - IL SENTIERO DEGLI EREMI (E)**  
Dir.: M. Cannarozzo - S. Gauzzi - N. Nitti



- 22** **GIORNATE TAM - GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA**

- 23** **GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA SARNANO "GIRO DELLE CASCATE" (E)**  
Dir.: A. Duranti - N. Nitti - M. Silvili



- 30** **TRA LAGO E COLLINA - "SENTIERO FRASSATI" (E)**  
Dir.: E. Ansuini - L. Beltrammi  
C. Borgiani - L. Turchi



## ALPINISMO GIOVANILE

- 9** **50° ANNIVERSARIO RIFONDAZIONE SEZIONE CAI SPOLETO MONTE MAGGIORE**  
Dir.: Commissione A.G.

- 30** **CASALE DEL PIANO E DINTORNI**  
*Intersezionale A.G. Amatrice*  
Dir.: Commissione A.G.

## CICLO-ESCURSIONISMO

- 30** **CICLABILE DEL CONERO E ADRIATICA (MC/MC)**  
*Intersezionale CAI Foligno*  
Dir.: P. Castellani - L. Donati - D. Mannaoli



# Aprile

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

### 3 IL GIOVEDÌ CON IL CAI

**PORTOGALLO - TREKKING NELLA REGIONE DELL'ALGARVE**

**5-13 "LA ROTA VICENTINA" (EE)**

Dir.: G. Luna / P. a P.



### 6 MONTI MARTANI (E)

*Intersezionale Potenza Picena*

Dir.: B. Bordoni - C. Borgiani - L. Turchi



### 13 IL PARCO FLUVIALE DEL RIO GRANDE GIRO MURA DI AMELIA E SENTIERO AMERINO (E)

Dir.: L. Beltrammi - C. Borgiani - L. Turchi



### 17 IL GIOVEDÌ CON IL CAI

### 21 PASQUETTA A SIENA (T)

Dir.: C. Borgiani - A. Lanoce - L. Turchi



### 27 INIZIATIVE GIUBILARI 2025 LA VIA DELLA SPINA (T)

Dir.: E. Ansuini - S. Bocchini - S. Pezzola



## CICLO-ESCURSIONISMO

### 13 GOLE DEL NERA - OTRICOLI - STIFONE (MC/MC)

Dir.: P. Castellani - L. Donati

## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2025. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

# Maggio

## ALPINISMO

CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA – AL1 2025

## CICLO-ESCURSIONISMO

**11** VALNERINA: ARRONE MARMORE PIEDILUCO (MC/BC)  
Dir.: P. Castellani - L. Donati



## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2025. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

dal **04/05**  
al **01/06** **CORSO SPELEOLOGIA**

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

**1** IL GIOVEDÌ CON IL CAI

**1-4** LA VIA DEI LUPI (2 PARTE) (E/EE)  
Dir.: S. Paris - M. Ricciarelli / P. a P.

**4** CONOSCIAMO IL NOSTRO TERRITORIO (T/B)  
Mezza Giornata  
Dir.: P. Perini - R. Morfei - C. Titta

**10-11** TREKKING SENTIERI AMERICANI  
IL CAMMINO DI GERMANICO (E)  
Dir.: S. Bocchini - C. Borgiani - G. Luna  
P. Orfei - C. Ranucci - L. Turchi / P. a P.

**11** MARCHE DA SCOPRIRE  
MONTE CASTEL SANTA MARIA E CIMA 3 PIZZI (E)  
Dir.: N. Nitti - M. Silvioli

**15** IL GIOVEDÌ CON IL CAI

**18** SAN SEVERO - EREMO SAN PIETRO IN MONTE  
CASETTA SAN SEVERO (E)  
Dir.: P. Laureti - G. Luzi - C. Ranucci

**25** GAVELLI - ROCCAPORENA - CASCIA (E)  
Dir.: P. Castellani - C. Ranucci - C. Titta

dal **31/05**  
al **07/06** MARI MONTI - "TREKKING A MINORCA" ISOLE BALEARI (E)  
Dir.: S. Pezzola - P. Vandone / P. a P.

## ALPINISMO GIOVANILE

**11** SAN SEVERO - SCOPPIO - SAN SEVERO (ORIENTEERING)  
Dir.: Commissione A.G.

# Giugno

## CICLO-ESCURSIONISMO

- 15** **APPENNINO UMBRO MARCHIGIANO:  
PIORACO - PIANA DI MONTELAGO** (MC/BC)  
*Intersezionale CAI Foligno*  
Dir.: L. Donati - D. Mannaioli



## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2025. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

- 1** **CONOSCIAMO IL NOSTRO TERRITORIO** (T/E)  
*Mezza Giornata*  
Dir.: P. Perini - R. Morfei - C. Titta
- 5** **IL GIOVEDÌ CON IL CAI**
- 8** **RADUNO REGIONALE - CAI PERUGIA**  
Dir.: Consiglio Direttivo
- 15** **ACQUAPALOMBO - APPEGANO  
PIZZO D'AIANO - M.TE LA CROCE** (E)  
Dir.: E. Ansuini - S. Bocchini - D. Menghini  
P. Orfei - A. Scozza
- 19** **IL GIOVEDÌ CON IL CAI**
- 22** **MONTE BURANO DA CAPODACQUA** (E)  
Dir.: N. Nitti - M. Silvioi
- 29** **TRAVERSATA FRONTIGNANO CASTELLUCCIO** (EE)  
Dir.: S. Bocchini - M. Cannarozzo  
A. Filippucci
- 29** **TRAVERSATA FRONTIGNANO MONTE PRATA** (E)  
Dir.: E. Ansuini - C. Borgiani  
S. Gauzzi - L. Turchi



## ALPINISMO GIOVANILE

- 8** **GIUGNO RADUNO REGIONALE E CAI BOYS**  
Dir.: Commissione A.G.

## ALPINISMO

**CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA - AL1 2025**

# Luglio

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

- 6** **MADONNA DELLA VALLE (E)**  
Dir.: B. Bordoni - M. Micanti  
N. Micanti - C. Ranucci
- MADONNA DELLA VALLE (T)**  
Dir.: B. Bordoni - M. Micanti  
N. Micanti - C. Ranucci
- 13** **MONTE GORZANO PER LA VALLE  
DALLE CENTO CASCADE (E/EE)**  
Dir.: G. Luna - B. Bordoni - N. Micanti
- 20** **SAN PIETRO - SENSATI - LE CESE (E)**  
Dir.: S. Gauzzi - C. Ranucci - C. Titta
- I CAMINETTI - SENSATI - LE CESE (T)**  
Dir.: S. Gauzzi - C. Ranucci - C. Titta
- 26** **OENELLI - MISERICORDIA (PAUSA CENA) (E)**  
Dir.: P. Castellani - G. Luzi - C. Ranucci
- OENELLI - MISERICORDIA (PAUSA CENA) (T)**  
Dir.: P. Castellani - G. Luzi - C. Ranucci



## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2025.

(vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

## ALPINISMO GIOVANILE

- 27** **MONTE GORZANO**  
*Intersezionale A.G. Amatrice*  
Dir.: Commissione A.G.

# Agosto

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

**3** **CONOSCIAMO IL NOSTRO TERRITORIO** (T/E)  
*Mezza Giornata*  
Dir.: P. Perini - R. Morfei - C. Titta



**9** **LE STELLE A CASALE DEL PIANO**  
Dir.: Commissione Escursionismo

**23-31** **SETTIMANA VERDE** (T/E/EE)  
Dir.: Consiglio Direttivo / P. a P.



## ALPINISMO GIOVANILE

dal **27/08** **ACCANTONAMENTO DOLOMITI**  
intersezionale con Perugia  
a **01/09** Dir.: Commissione A.G.

## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2025. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

# Settembre

## ALPINISMO

**RIAPERTURA PALESTRA "PILLO MONINI"**  
*apertura settimanale*

## CICLO-ESCURSIONISMO

**28** **PEDALANDO INTORNO AL MONTE SUBASIO**  
*Intersezionale CAI Foligno (MC/MC)*  
Dir.: L. Donati - D. Mannaioli



## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2025. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

**1** **IL GIOVEDÌ CON IL CAI**

**4° RADUNO NAZIONALE DI ESCURSIONISMO  
ADATTATO "A RUOTA LIBERA"**  
Dir.: Consiglio Direttivo / P. a P.

**7** **RASENNA - ROCCA FRANCA - CURASCI (E)**  
Dir.: S. Bocchini - B. Bordoni - G. Finamondi  
M. Micanti - N. Micanti



**10-14** **SETTIMANA NAZIONALE ESCURSIONISMO CILENTO**

**13-14** **GRAN SASSO (EE)**  
Dir.: S. Bocchini - M. Cannarozzo  
A. Filippucci - G. Luna - C. Ranucci / P. a P.



**14** **TREVI E DINTORNI (E)**  
Dir.: I. Calandri - M. De Santis - L. Pucci



**18** **IL GIOVEDÌ CON IL CAI**

**21** **GIORNATA DELLA SOLIDARIETÀ**  
Dir.: Consiglio Direttivo

**28** **CITTADUCALE - SORGENTI DEL PESCHIERA  
TERME DI VESPASIANO (E)**  
Dir.: P. Castellani - G. Donati - L. Donati  
R. Donati - A. Speranza



# Ottobre

## CICLO-ESCURSIONISMO

**4** **RADUNO INTERSEZIONALE  
CICLOESCURSIONISMO CAI UMBRIA (MC/MC)**  
Dir.: P. a P.



**12** **VIA DI FRANCESCO IN MTB:  
DA GUBBIO A PIETRALUNGA (MC/MC)**  
Dir.: P. Castellani - L. Donati



## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2025. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

**2** **IL GIOVEDÌ CON IL CAI**

**GOLE DEL NERA - PONTE D'AUGUSTO  
ABAZIA SAN CASSIANO - STIFONE (E)**

Dir.: E. Ansuini - Bocchini S. - D. Menghini  
P. Orfei - A. Scozza



**5**

**GOLE DEL NERA - PONTE D'AUGUSTO  
STIFONE (T/E)**

Dir.: E. Ansuini - Bocchini S. - D. Menghini  
P. Orfei - A. Scozza



**12**

**DA VALTOPINA AD ARMENZANO (E)**

Dir.: L. Cavadenti - M. De Santis  
G. Luzi - C. Ranucci



**16**

**IL GIOVEDÌ CON IL CAI**

**CASALE DEL PIANO (E)**

**19**

*Intersezionale con il Cai Gubbio*

Dir.: E. Ansuini - S. Bocchini  
C. Borgiani - L. Turchi



**26**

**MARCHE DA SCOPRIRE - LE FAGGETE DI CANFAITO (E)**

Dir.: N. Nitti - M. Silvioi



## ALPINISMO GIOVANILE

**4-5**

**TREKKING FARGNO**

Dir.: Commissione A.G.

# Novembre

## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2025. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

- 1-2** **TOSCANA DA SCOPRIRE** (E)  
Dir.: C. Borgiani - A. Lanoce  
L. Turchi / P. a P.
- 6** **IL GIOVEDÌ CON IL CAI**
- 9** **PARCO FLUVIALE DEL TEVERE  
ANELLO DI CIVITELLA DEL LAGO** (E)  
*Intersezionale con il Cai Terni e il Cai Orvieto*
- 16** **CAI-STAGNATA** (E)  
Dir.: Consiglio Direttivo
- 20** **IL GIOVEDÌ CON IL CAI**
- 23** **MOLINI - ORSANO - CANCELLI - SCANDOLARO** (E)  
Dir.: E. Ansuini - B. Bordoni  
G. Finamondi - N. Micanti
- 30** **RIVODUTRI - FAGGIO DI SAN FRANCESCO  
E RUDERI DI COCOIONE** (E)  
Dir.: G. Donati - L. Donati  
R. Donati - A. Speranza
- CENTRO SUD AMERICA  
"DESERTO DI ATACAMA" CHILE**  
Dir.: G. Luna - S. Pezzola / P. a P.



## ALPINISMO

USCITA SEZIONALE IN FALESIA

# Dicembre

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

**7** **CONOSCIAMO IL NOSTRO TERRITORIO** (T/E)  
*Mezza Giornata*  
Dir.: P. Perini - R. Morfei - C. Titta



**13** **CENA SOCIALE DI FINE ANNO  
CON SCAMBIO DI AUGURI**  
Consiglio Direttivo

**CENTRO SUD AMERICA  
"DESERTO DI ATACAMA" CHILE**  
Dir.: G. Luna - S. Pezzola / P. a P.

## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

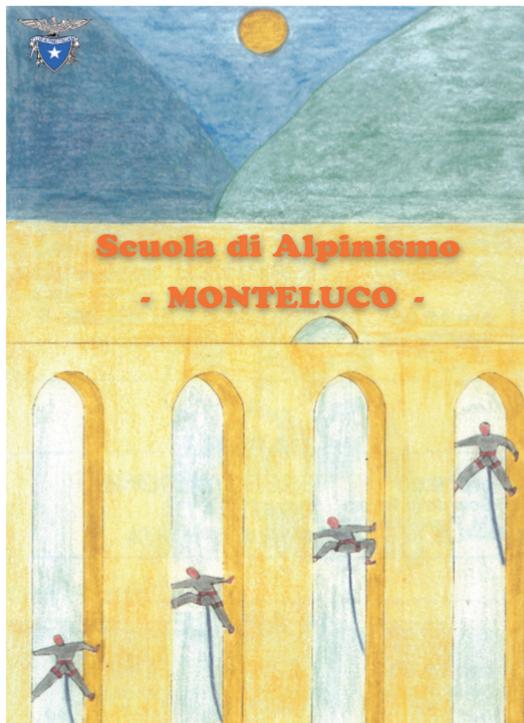
Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2025. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).





## IL CAI PER LA CITTÀ

Eventi culturali promossi nell'arco dell'anno verranno resi noti con programma a parte



La palestra di arrampicata "Pillo Monini" è disponibile tutti i giovedì, sabato e domenica per i Soci che ne facciano preventiva richiesta agli Istruttori di Alpinismo e Istruttori Sezionali di Alpinismo autorizzati all'apertura della palestra ed alla necessaria assistenza. L'elenco dei Soci autorizzati è consultabile presso la Sede Sezionale.





## SCUOLA DI ESCURSIONISMO

Attività didattica formativa rivolta ai soci.  
Le date e gli argomenti saranno comunicate  
con programma a parte

## MANUTENZIONE SENTIERI

L'attività di manutenzione sentieri è coordinata  
dalla Commissione Escursionistica.  
Le date saranno comunicate con programma a parte.

## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

### NOTE IMPORTANTI

- Le attività sono rivolte ai Soci che abbiano superato un corso di introduzione alla Speleologia.
- Dove non specificato nel programma, la definizione del luogo e i direttori di escursione, verranno comunicati in Sezione entro il venerdì precedente l'attività.

## MONTAGNATERAPIA E GIORNATE DI SOLIDARIETÀ

Le attività relative e le date  
verranno rese note con programma a parte

**Il Punto d'appoggio di Casale del Piano a S. Anatolia di Narco** è a disposizione dei Soci per soggiorni da concordare con la Sezione esclusivamente tramite comunicazione e-mail ([caispoletto@gmail.com](mailto:caispoletto@gmail.com)).

## Consiglio Direttivo 2023/2025

- **Presidente:** Guido Luna
- **V. Presidente:** Cinzia Borgiani
- **Segretario:** Ermanno Ansuini
- **Consiglieri:** Luigi Beltrammi  
Sergio Bocchini  
Laura Frascarelli  
Stefano Giannetti

## Revisori dei conti 2023/2025

- **Presidente:** Piergiorgio Castellani
- **Revisori:** Luca Donati  
Rita Piccioni
- **Tesoriere:** Paola Orfei

## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI SPOLETO "ENZO CORI"

V.le Martiri della Resistenza, 43 - 06049 SPOLETO (PG)  
c.p. 52 - Ufficio Postale Spoleto centro  
Tel. e Fax 0743 / 220433  
Cellulare CAI 340 / 3700183  
[www.caispoletto.it](http://www.caispoletto.it)  
e-mail: [caispoletto@gmail.com](mailto:caispoletto@gmail.com)



Aperta ogni venerdì dalle 18.00 alle 20.00

## NORME PER ACCOMPAGNATORI E DIRETTORI DI ESCURSIONE

- Conoscere e documentarsi sull'itinerario lungo il quale si svolge l'escursione.
- Curare l'organizzazione della escursione nel rispetto delle norme di sicurezza.
- Escludere i Soci non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati.

## NORME PER I PARTECIPANTI

- Avere abbigliamento ed attrezzatura adeguata.
- Attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite.
- Seguire gli itinerari prestabiliti, allontanarsi dalla Comitiva solo dopo averne ottenuto il consenso.
- Essere solidali con Accompagnatori e Direttori di escursione nelle decisioni, specie a fronte di avvenute difficoltà: in ogni caso offrire la massima collaborazione per la buona riuscita della escursione stessa.

### IMPORTANTE

Si ricorda che l'escursione è riservata ad escursionisti aventi esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e difficoltà del percorso descritto, dotati di idoneo equipaggiamento, in buone condizioni di salute e che si impegnino, durante l'escursione, a rispettare le "Norme" della Sezione di Spoleto "Enzo Cori". Ciascuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche. I Soci organizzatori curano solo il buon andamento degli aspetti logistico-organizzativi.

## CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO (CNSAS)

### Numero unico di emergenza Europeo



# 112

ulteriore riferimento  
Servizio Regionale dell'Umbria (SASU)  
**+39 389 63 64 718**

**In caso di incidente in montagna, forra, grotta o qualsiasi altro luogo impervio, richiedere esplicitamente all'operatore del 118 l'intervento del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, anche se allertato diversamente.**

### **Veloci ma senza panico, sono requisiti essenziali per una efficace richiesta di soccorso in montagna.**

Al SASU (CNSAS) devono arrivare informazioni precise per rendere l'intervento mirato e veloce.

- Fornire** dati identificativi dell'infortunato (nome, cognome, residenza), numero da cui si sta chiamando e, quando possibile, numero telefonico di un altro apparato mobile o fisso (es. il primo potrebbe essere occupato in caso di necessità, potrebbe avere problemi di carica, avere un gestore con minore copertura, ecc.).
- Descrivere** sommariamente lo scenario dell'incidente con precisazione dell'ora in cui è accaduto, il coinvolgimento di soggetti terzi e precisazione sul numero degli infortunati e sulle loro generiche condizioni, la presenza di pericoli residui o potenziali.
- Garantire** all'Operatore del NUE 112 (118) le seguenti informazioni relative al/ai soggetto/i coinvolto/i:
  - stato di coscienza/incoscienza;
  - attività respiratoria presente o assente, regolare o irregolare (difficoltà respiratorie);
  - emorragie in atto, ecc.

**Risulta fondamentale lasciarsi intervistare dall'operatore e, in modo particolare dal quello del 118, poiché in base alla raccolta di queste informazioni (triage) verrà assegnato il codice di gravità e pianificata la missione di soccorso con le risorse più adatte allo scopo.**

4. **Descrivere il luogo** ove è avvenuto l'incidente e garantire riferimenti che possano renderlo facilmente identificabile partendo dal "generale" per pervenire al "particolare" (zona, gruppo montuoso, versante, sentiero – via – ferrata, valle, canale – cengia – cresta – gola/forra, ecc., fornendo se possibile il toponimo esatto). Fornire eventuali coordinate possibilmente in formato WGS84 ed in formato "gradi" – "minuti" – "secondi" + "quota" >> es. 42°49'44.04"N 13°12'20.95"E + 1452 mt.
5. **Descrivere le condizioni meteorologiche** del luogo e, in particolare, descrivere con precisione lo stato di visibilità (es. "500 metri in linea d'aria", "copertura con nuvole persistenti sopra i 2.300/2.400 ca.", "foschia che va e viene", ecc.), la presenza di vento o di altri eventi significativi (pioggia, grandine, neve, ghiaccio).
6. **Comunicare** con estrema precisione l'esistenza di ostacoli al volo in zona con riferimento particolare a quelli orizzontali, quali elettrodotti e linee elettriche, teleferiche e palorci, funivie/cabinovia e seggiovie, cavi sospesi di qualsiasi natura, linee telefoniche aeree e di ogni altro ostacolo che possa risultare di impedimento alla sicurezza del servizio di elisoccorso e degli astanti (es. pali, ramaglie sul prato, lamiere, materiali diversi, zaini ed indumenti, ecc.).
7. **Garantire** notizie o riferimenti utili che possono facilitare l'intervento quali: presenza in loco di altre persone che hanno assistito all'incidente e, più in particolare, se sono in grado di collaborare (es. personale sanitario, personale CNSAS, Guide Alpine, ecc.), presenza di particolari ostacoli e/o difficoltà contingenti in relazione all'infortunato ed ai luoghi d'accesso (rete sentieri, mulattiere, ecc.).
8. **Restare** a disposizione dell'operatore del NUE 112 (118) e delle squadre di soccorso, mantenendo la calma e cercando di tranquillizzare l'eventuale persona ferita. Rimanere sempre in posizione di sicurezza ed in zona copertura telefonica.