



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Spoleto
"Enzo Cori"

PARCO NAZIONALE DEL GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA

"Anello delle Cento Fonti"

Uno dei più bei itinerari del versante orientale del monte Gorzano, massima cima dei monti della Laga, è la Valle delle Cento Cascate e delle Cento Fonti, alle cui pendici sorge il piccolo paese di Cesacastina (comune di Crognaleto). Questa stupenda escursione è una delle più conosciute della Laga, una classica dove protagonista è l'acqua che scorre abbondante in torrenti, cascate e sorgenti. L'itinerario segue il Fosso dell'Acero con i magnifici boschi della Valle delle Cento Cascate, formate dal torrente che scorre sulle affascinanti quanto infide e pericolose bancate di arenaria.



Raggiunto il piccolo centro abitato di Cesacastina le indicazioni, nei pressi della chiesa del paese, portano, tramite una strada sterrata, a un bivio da dove ha inizio il percorso in località Le Piane. Da subito ci si addentra in una rigogliosa faggeta e, in breve, i corsi d'acqua iniziano ad avere una presenza sempre maggiore e sempre più consistente. Si proseguirà la salita per giungere ai primi affascinanti scenari del Fosso d'Acero, quelli dove l'acqua ha modellato la morfologia del terreno, quelli dove le pareti di roccia sono diventate scivoli per l'effetto dell'erosione delle nevi invernali.



Continuando a camminare ci si lascia alle spalle la faggeta dove, al superbo spettacolo idrico si unisce quello del panorama offerto dal Gran Sasso da un lato, e dalle cime del Monte Gorzano e della Laghetta dall'altro. Giunti alla Fonte Mercurio ci si immetterà su di una comoda carrareccia per la discesa di rientro.

CARATTERISTICHE TECNICHE: difficoltà: E /percorso ad anello / Dislivello: + 600 mt. - 600 mt. / Distanza circa 12 km - **CARATTERISTICHE ITINERARIO:** punti panoramici; emergenze geologiche; emergenze floristiche - **ASPETTI AMBIENTALI:** bosco di faggio; torrenti; cascate

I Direttori di escursione