



CASTAGNATA IN FAMIGLIA

16 NOVEMBRE 2025

POGGIO PRIMOCASO



Accompagnatori	Laura Frascarelli 3408419392	Mirco Ricciarelli 3288363395	Fabio Bellomo 3470594448
----------------	---------------------------------	---------------------------------	-----------------------------

Caratteristiche del percorso: CIRCUITO CON STERRATO, PANORAMICO, DI MEDIA MONTAGNA

Classificazione: E

Equipaggiamento: **OBBLIGATORI SCARPONI ALTI DA MONTAGNA** - ABBIGLIAMENTO A CIPOLLA DA MEDIA MONTAGNA – ANTIPIOGGIA – ACQUA E SNACK SECONDO NECESSITÀ.

Appuntamento: ore 8:15 a Palombara (Val Nerina) piazzale all'incrocio con strada per S. Anatolia di Narco

Mezzo di trasporto: Auto proprie

Obbligatorio tesseramento CAI 2025 oppure sottoscrizione di assicurazione giornaliera da effettuarsi presso la sezione CAI Viale Marconi 132, Spoleto. Orari di apertura il VENERDI dalle 18:00 alle 20:00



UNA GIORNATA IN FAMIGLIA

Chiudiamo le escursioni 2025 con quello che oramai è diventato un appuntamento “da tradizione” dell'alpinismo giovanile, ossia la castagnata di S. Martino, aperta anche ai genitori dei ragazzi e delle ragazze che hanno partecipato alle nostre escursioni, nonché a tutte le famiglie che sono interessate a conoscerci.

Insomma più siamo e meglio è, in un bel momento collettivo. Faremo quindi una breve escursione e poi tutti a tavola! Cucina in autogestione, e ognuno con il proprio personale contributo per la buona riuscita della giornata.

APPUNTAMENTO

Appuntamento **ore 8:15** in val Nerina dopo la galleria, all'incrocio con la strada che prosegue per S. Anatolia di Narco. Per capirci, lo slargo dove ci sono il bar e la macelleria per le braci ... che tutti conoscono! (Località Palombara)

Poi da lì andiamo insieme con le macchine (meno ne prendiamo, meglio è) a Poggio Primocaso. A Cerreto di Spoleto di svolta a destra per la SP 470 Ponte/Rocchetta e si arriva al cimitero di Poggio Primocaso (prima del Paese) dove c'è anche l'indicazione per il nostro centro ricreativo Quinto Mauri. Si gira intorno al cimitero/chiesa di San Rocco e dopo pochi metri, sulla destra si trova la nostra destinazione, con ampi spazi esterni per giocare e per parcheggiare.





L'ESCURSIONE

Escursione a Monte Brugnolo, di 9 km circa, 400 metri di dislivello al massimo, su sterrato comodo, molto panoramico verso i Sibillini e i Monti della Laga.

Per ora di pranzo tutti al centro per giochi, pranzo, castagne e vino!

COSTI

5€ a persona come contributo per il pranzo, da versare anche la mattina stessa.

Per chi è già socio CAI, basta così.

Per chi, invece, non è tesserato, è necessario recarsi in sezione, il venerdì dalle 18:00 alle 20:00 per sottoscrivere una assicurazione giornaliera il cui costo è di circa 8€ a persona.

Se avete difficoltà a passare in sezione, scriveteci.

Facciamo crescere l'alpinismo giovanile

**Alpinismo Giovanile
CAI Spoleto**

Unisciti a noi per esplorare!

alpinismogiovanile@caispoletto.it