

	<h1>TREKKING SIBILLINI</h1> <p>PINTURA DI BOLOGNOLA, RIFUGIO DEL FARGNO, PIZZO TRE VESCOVI E DINTORNI</p>	
--	---	---

Accompagnatori	MIRCO RICCIARELLI 328.8363395	LAURA FRASCARELLI 340.8419392	VITTORIO VANTAGGI		
----------------	---	---	--------------------------	--	--

Caratteristiche del percorso: CIRCUITO CON STERRATO E SENTIERI DI MEDIA/ALTA MONTAGNA
Classificazione: E Interesse: Paesaggistico, Naturalistico, possibile avvistamento camosci
Equipaggiamento: OBBLIGATORI SCARPONI ALTI DA MONTAGNA - <u>ABBIGLIAMENTO DA MEDIA/ALTA MONTAGNA - ANTIPIOGGIA - BASTONCINI – ACQUA E CIBO SECONDO NECESSITÀ. SACCO A PELO E CAMBIO TUTTO IN ZAINO!</u>
Ritrovo per la partenza: SABATO 4 ORE: 7:00 DI FRONTE ALL'INGRESSO DEL PALAZZETTO DELLO SPORT "PALAROTA" (PIAZZA D'ARMI) Rientro domenica 5 verso le 17:00 circa
Mezzo di trasporto: Automobili degli accompagnatori

NOTE: CI SIAMO TRASFERITI - SEGUE IL NUOVO INDIRIZZO
CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione di Spoleto "Enzo Cori" – Via Guglielmo Marconi, 132 - Tel 0743 220433



LA ZONA SETTENTRIONALE DEI SIBILLINI

Andiamo a scoprire l'incanto della **zona settentrionale dei Monti Sibillini**, tra creste affilate, panorami mozzafiato e il silenzio selvaggio della montagna, in avvio d'autunno.

Un trekking immerso nella natura del Parco, tra **il Monte Bove, il Pizzo Tre Vescovi e la Valle dell'Ambro**, con l'emozione di **dormire al Rifugio del Fargno**, a oltre 1800 metri, sotto un cielo stellato, lontano da ogni luce artificiale.

Un'esperienza di alta quota con traversate panoramiche tra pascoli e crinali, possibili incontri ravvicinati con camosci e aquile, una cena calda e l'accoglienza rustica al Rifugio del Fargno.



COSTI: trattamento pensione intera (cena di sabato, pernottamento, colazione, pranzo al sacco della domenica) 56€ da versare la mattina del sabato, **precisi!**

SUGGERIMENTI

COSA INDOSSARE: Abbigliamento caldo a cipolla.

Pantaloni invernali (o pantaloni estivi con calzamaglia termica/leggings), maglia a maniche lunghe, pile/felpa, giacca a vento (guscio protettivo vento e pioggia), calzettoni lunghi, scarponcini. Copri-zaino.

NELLO ZAINO: Pranzo al sacco per il sabato e snack per le pause per 2 giorni e borraccia d'acqua. Cappellino di lana, occhiali da sole, guanti, crema solare.

1 CAMBIO: Pantaloni caldi (tuta) per rifugio/dormire e cambio intimo imbustati (affinché non si bagnino in caso di pioggia).

1 sacco a pelo o 1 sacco letto (in caso di sacco letto, più leggero, qualcosa di pesante per dormire). Anche questo ben protetto.

Effetti personali (spazzolino, dentifricio, saponetta, asciugamanino...)

1 paio di ciabattine di plastica super leggere.

In generale, meno peso si porta meglio è!