



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI SPOLETO
"Enzo Cori"



CICLOESCURSIONISMO



DOMENICA 18 MAGGIO 2025

VALNERINA – DA FERENTILLO A PIEDILUCO

Ritrovo per i partecipanti: ore **08.30** a Ferentillo

Inizio escursione: ore **09:00** **Rientro:** ore **13:30** circa **Mezzo di trasporto:** auto propria

Accompagnatori: Luca Donati 329.9338751

Piergiorgio Castellani 328.9193616



Descrizione: Il percorso ha inizio nel borgo medievale di Ferentillo, situato nel cuore della Valnerina ternana. Dopo un tratto di Greenway ed uscendo dal paese di Arrone, si affronta una salita su sterrato che si inoltra nel bosco, diretta verso il suggestivo santuario della Madonna dello Scoglio, un luogo spirituale incastonato nella roccia, da cui si gode una vista panoramica sulla vallata sottostante. Dopo una breve sosta per ammirare il paesaggio, si riparte completando l'ascesa e si prosegue in direzione di Piediluco, attraversando campagne e tratti misti di asfalto e sterrato. L'ingresso al paese avviene tra strette vie e scorci sul lago, uno dei più belli dell'Umbria. Da qui si inizia il periplo del lago, pedalando lungo il suo perimetro tra saliscendi leggeri, piccoli borghi e vedute sul monte Terminillo. Completato il giro, si costeggia il fiume Velino su strada sterrata e si torna verso valle scendendo su sentiero che si reinnesta al percorso di valle della Greenway del Nera. Questo tratto, pianeggiante ci accompagnerà fino al punto di partenza.

Lunghezza: 43 Km **Dislivello:** 750 m **Tempo percorrenza:** 4 ore (soste escluse)

Difficoltà*: ↑ MC / ↓ BC * MC percorso su strade sterrate prevalentemente dal fondo compatto e scorrevole; presenti in qualche tratto fondo irregolare con ostacoli naturali (rocce, radici, ecc.). *BC *Percorso su sterrate sconnesse ed accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici):

Equipaggiamento: Si raccomanda di indossare abbigliamento idoneo al tipo di attività, alle condizioni meteo, ed all'ambiente in cui ci si troverà: portare scorta di **acqua** oltre a **generi alimentari**. E' necessario portare una minima dotazione per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici: camera d'aria (anche con ruote tubeless), pompa, chiave multiuso ecc. E' **obbligatorio l'uso del casco** che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.

Info e Iscrizioni: Contattare direttamente (tel o WhatsApp), gli accompagnatori. L'escursione è aperta a tutti i soci CAI in regola col tesseramento 2024, ed ai non soci purché assicurati (quest'ultimi devono presentarsi obbligatoriamente in sede **Venerdì 16 Maggio** e saranno assicurati previo il versamento di una quota minima