



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI SPOLETO



CICLOESCURSIONISMO



**DOMENICA 16 GIUGNO 2024**

## MONTELEONE DI SPOLETO - LEONESSA IN MTB

**Ritrovo per i partecipanti:** ore **08:30** c/o Parcheggio Monteleone di Spoleto

**Inizio escursione:** ore **09:00**      **Rientro:** ore **13:00** circa      **Mezzo di trasporto:** auto propria

**Accompagnatori:** Luca Donati 329.9338751

Piergiorgio Castellani 328.9193616



**Descrizione:** Il percorso è ad anello e prevede la percorrenza di strade sterrate e sentieri nell'area montuosa compresa tra Monteleone di Spoleto e Leonessa. L'itinerario si svolge in parte sul cammino di San Benedetto ed in parte sulla tratta alta della Greenway passando per la dogana del Salto del Cieco. Lungo il percorso sarà possibile ammirare il paesaggio della piana umbro-laziale e della Valnerina; il fondo è agevole per buona parte dell'itinerario ed è quasi sempre battuto e scorrevole; presenti alcuni tratti su sentiero con ostacoli naturali (rocce e radici), per i quali è necessaria una tecnica base di guida in ambiente sterrato.

**Lunghezza:** 26 Km      **Dislivello:** 670 m      **Tempo percorrenza:** 4 ore (soste escluse)

**Difficoltà\*:** ↑ MC / ↓ MC \* MC percorso su strade sterrate prevalentemente dal fondo compatto e scorrevole; presenti in qualche tratto ostacoli naturali (rocce, radici, ecc.)

**Equipaggiamento:** Si raccomanda di indossare abbigliamento idoneo al tipo di attività, alle condizioni meteo, ed all'ambiente in cui ci si troverà: portare scorta di **acqua** oltre a **generi alimentari**. E' necessario portare una minima dotazione per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici: camera d'aria (anche con ruote tubeless), pompa, chiave multiuso ecc. E' **obbligatorio l'uso del casco** che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.

**Info e Iscrizioni:** Contattare direttamente (tel o WhatsApp), gli accompagnatori. L'escursione è aperta a tutti i soci CAI in regola col tesseramento 2024, ed ai non soci purché assicurati (quest'ultimi devono presentarsi obbligatoriamente in sede **Venerdì 14 Giugno** e saranno assicurati previo il versamento di una quota minima).