



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Spoleto “Enzo Cori”

TREKKING “LA VIA DEI LUPI”

dal 25 al 28 aprile 2024

“Un trekking lungo per conoscere: i luoghi che attraverseremo, gli uomini dei borghi ammirati, il lupo che avremo accanto”.



Così si legge nel sito www.viadeilupi.eu/ dedicato a questo affascinante cammino che porta alla scoperta della natura dell'Appennino centrale e dei tesori che custodisce: boschi, canyon, faggete, cascate, eremi, aree protette, il Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, borghi storici, dove a fine giornata ci si rifocilla e si pernotta. La Via dei Lupi è un trekking ricco di suggestioni sulle tracce del Lupo Appenninico (*Lupus italicus*); un percorso composto da 14 tappe, da Tivoli fino a Civitella Alfedena, per una lunghezza complessiva di 210 chilometri e alcune varianti.

Il nostro viaggio percorrerà 4 tappe, con partenza alternativa dalla tappa 1 ramo nord Poggio Moiano – Orvinio e arrivo alla tappa 5 Cervara di Roma-Livata.

1° giorno: 14,5 km e quota massima 1247 m slm

2° giorno: 14,1 km e quota massima 1045 m slm

Le prime due tappe ci permetteranno di conoscere la parte settentrionale del Parco dei Monti Lucretili, i prati alti alle pendici del Monte Pendente, la Cima Casarene, il Pianoro delle Pratarelle, il caratteristico borgo di Orvinio; cammineremo poi a fil di cresta, all'interno dei boschi e poi su ampi prati e pascoli della Cimata delle Serre, supereremo la gobba di Cimata di Percile e sostaremo nel paese di Riofreddo.



3° giorno: 14,8 km e quota massima 1185 m slm

Con questa tappa, invece, attraverseremo, con lo sguardo rivolto alle estese praterie e alla media valle dell'Aniene, il **Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini**, il Monte San Fabrizio e l'estesa Piana dei Cavalieri con i suoi innumerevoli paesi, fino all'abitato di Oricola e all'area faunistica del Cervo. In base al numero degli iscritti ci sarà la possibilità di visitare l'Osservatorio astronomico nei pressi della locanda dell'Orso (dove pernosteremo), e dove con un potente cannocchiale vedremo la volta celeste con le sue costellazioni e la superficie della luna (ovviamente nuvole permettendo!).

