CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Spoleto "Enzo Cori"

TREKKING "LA VIA DEI LUPI"

dal 25 al 28 aprile 2024

"Un trekking lungo per conoscere: i luoghi che attraverseremo, gli uomini dei borghi ammirati, il lupo che avremo accanto".

Così si legge nel sito www.viadeilupi.eu/ dedicato a questo affascinante cammino che porta alla scoperta della natura dell'Appennino centrale e dei tesori che custodisce: boschi, canyon, faggete, cascate, eremi, aree protette, il Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, borghi storici, dove a fine giornata ci si rifocilla e si pernotta. La Via dei Lupi è un trekking ricco di suggestioni sulle tracce del Lupo Appenninico (Lupus Italicus); un percorso composto da 14 tappe, da Tivoli fino a Civitella Alfedena, per una lunghezza complessiva di 210 chilometri e alcune varianti.

Il nostro viaggio percorrerà 4 tappe, con partenza alternativa dalla tappa 1 ramo nord Poggio Moiano – Orvinio e arrivo alla tappa 5 Cervara di Roma-Livata.

1° giorno: 14,5 km e quota massima 1247 m slm

2° giorno: 14,1 km e quota massima 1045 m slm

Le prime due tappe ci permetteranno di conoscere la parte settentrionale del Parco dei Monti Lucretili, i prati alti alle pendici del Monte Pendente, la Cima Casarene, il Pianoro delle Pratarelle, il caratteristico borgo di Orvinio; cammineremo poi a fil di cresta, all'interno dei boschi e poi su ampi prati e pascoli della Cimata delle Serre, supereremo la gobba di Cimata di Percile e sosteremo nel paese di Riofreddo.

3° giorno: 14,8 km e quota massima 1185 m slm

Con questa tappa, invece, attraverseremo, con lo sguardo rivolto alle estese praterie e alla media valle dell'Aniene, il Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini, il Monte San Fabrizio e l'estesa Piana dei Cavalieri con i suoi innumerevoli paesi, fino all'abitato di Oricola e all'area faunistica del Cervo. In base al numero degli iscritti ci sarà la possibilità di visitare l'Osservatorio astronomico nei pressi della locanda dell'Orso (dove pernotteremo), e dove con un potente cannocchiale vedremo la volta celeste con le sue costellazioni e la superficie della luna (ovviamente nuvole permettendo!).

4° giorno: 16,7 km e quota massima 1514 m slm

L'ultima tappa del nostro trekking si svolgerà prima su un antico tratturo recuperato e su una serie di pianori che porteranno al magnifico e sconfinato Piano di Camposecco, poi attraverso una boscosa valle, la località dei Tre Confini, il bel pascolo di Campobuffone e il bel belvedere di Passo delle Pecore, per giungere alla frazione in quota di Livata, termine del nostro bel viaggio. Quest'ultima tappa percorrerà i luoghi selvaggi che hanno fatto da set e sfondo alle riprese del film "lo chiamavano trinità" con Bud Spencer e Terence Hill.

ATTREZZATURA: zaino giornaliero con tutto l'occorrente per i quattro giorni del trekking, scarponi da trekking con suola scolpita (non sono ammesse scarpe e/o scarponcini bassi durante le escursioni), abbigliamento di alta montagna, medicinali ad uso corrente personale.
Importante: si sottolinea che tutto il necessario dovremo trasportarcelo in spalla ogni giorno.

QUOTA A PERSONA PER UN NUMERO DI 13 PARTECIPANTI:

P.S. In caso di mancato raggiungimento di tale numero si potranno ricalcolare costi, percorrenze e mezzi che verranno comunque comunicati per eventuale nuova accettazione.

LA QUOTA COMPRENDE: il viaggio di andata Spoleto- Poggio Moiano e ritorno Livata-Spoleto in autobus; 3 notti in camera doppia o matrimoniale o camerata con colazione; cena con bevande incluse nei ristoranti dei paesi di fine tappa. **Importante:** il pranzo è libero, a cura e spesa di ciascun partecipante (si può acquistare nei vari negozi che si incontrano o a pagamento prenotare il cestino nelle strutture che ci ospitano), la visita all'osservatorio astronomico.

LA QUOTA NON COMPRENDE: tutto ciò che non è elencato ne "la quota comprende", in particolare i pranzi e la cena dell'ultimo giorno, le spese personali.

ISCRIZIONI: venerdì 19 e venerdì 26 gennaio dalle 18.00 alle 19.30 presso la Sezione CAI di Spoleto, sede provvisoria in via Martiri della Resistenza n. 43.

ANTICIPO E SALDO:
Al momento della prenotazione dovrà essere versato un anticipo.
Il saldo dovrà essere effettuato entro venerdì 22/03/2024.
In caso di rinuncia è previsto il solo rimborso dei costi non sostenuti o che non cagionino danno o costo supplementare al gruppo degli altri partecipanti; comunque verrà effettuato al rientro dal trekking.

CONTATTI: Mirco Ricciarelli cell. 328 8363395