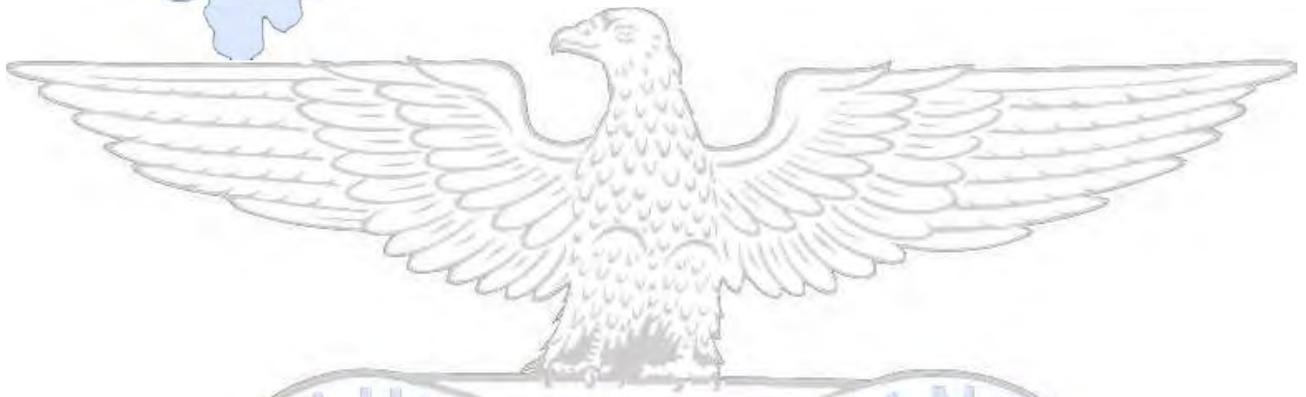




CLUB ALPINO ITALIANO  
GRUPPO REGIONALE UMBRIA



*Programma Regionale*

*Anno 2024*



Assemblea Nazionale  
dei Delegati del  
Club Alpino Italiano  
Assisi 25 e 26 maggio 2024  
Gruppo Regionale Umbria



# CLUB ALPINO ITALIANO GRUPPO REGIONALE UMBRIA

## *Sezione Perugia*

**Orario di apertura: martedì e venerdì 18.30 - 20.00**  
*Telefono (in orario di apertura) 075.5730334*  
**E-mail [posta@caiperugia.it](mailto:posta@caiperugia.it)**

## *Sezione Città di Castello*

**La sede è aperta il Venerdì dalle 21 alle 23**  
**E-mail [info@caicastello.it](mailto:info@caicastello.it)**

## *Sezione Gubbio*

**La sede è aperta il Venerdì dalle 21**  
**E-mail: [sezione@caigubbio.it](mailto:sezione@caigubbio.it)**

## *Sezione Gualdo Tadino*

**La sede è aperta il Venerdì dalle 17.30 alle 19.30**  
**E-mail: [gualdotadino@cai.it](mailto:gualdotadino@cai.it)**

## *Sezione Foligno*

**La sede è aperta il Venerdì dopo le 21**  
**E-mail: [foligno@cai.it](mailto:foligno@cai.it)**

## *Sezione Spoleto*

**La sede è aperta il Venerdì dalle 18 alle 20**  
*Telefono (in orario di apertura) 0743.220433*  
**E-mail: [caispoletto@gmail.com](mailto:caispoletto@gmail.com)**

## *Sezione Terni*

**La sede è aperta il Venerdì dalle 21 alle 22.30**  
*Telefono (in orario di apertura) 0744.292886*  
**E-mail: [caisezionediterni@gmail.com](mailto:caisezionediterni@gmail.com)**

## *Sezione Orvieto*

**La sede è aperta il Venerdì dalle 21 alle 23**  
*Telefono (in orario di apertura) 0763.476265*  
**E-mail: [orvieto@cai.it](mailto:orvieto@cai.it)**

CLUB ALPINO ITALIANO  
GRUPPO REGIONALE UMBRIA



Scuola Intersezionale Umbra

Alpinismo, Arrampicata Libera, Scialpinismo e Sci escursionismo  
"Giulio Vagniluca"

Email: [segreteria.vagniluca@gmail.com](mailto:segreteria.vagniluca@gmail.com) [info@scuolavagniluca.it](mailto:info@scuolavagniluca.it)  
<https://www.scuolavagniluca.it>

Corsi anno 2024 A1 AG2 AL1 SFE2



CAI Spoleto  
Scuola di Arrampicata Libera  
Montelucco

Email: [scuola.montelucco@gmail.com](mailto:scuola.montelucco@gmail.com)



**CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA – AL1**





**FEBBRAIO 2024**

	PERUGIA	CITTA' DI CASTELLO	FOLIGNO	GUALDO	GUBBIO	SPOLETO	TERNI	ORVIETO	
1	Rocca d'Aries								
4			Ciaspolata		Ciaspolata a Valsorda	CIASPOLATA	Manutenzione sentieri	Anello tra i vigneti del Decugnano dei Barbi sul lago di Corbara	
8	Montarale-Greppolischieto								
9		Sci escursionismo e sci di fondo	Serata dibattito con Samuele Mazzolini e Francesco Piacenza						
10	Presentazione corso Alpinismo Giovanile						Gruppo dei Monti Sibillini		
11	Monte Acutello		Paesaggi di Cortona	SCI ESCURSIONISMO	CIASPOLATA DI CARNEVALE		CIASPOLATA	Ciaspolata Valle del Puzillo	Pozzi della Piana
12									
13	Castel Rigone-Passignano								
15	Dal castello di Pierle al Monte Ginezzo								
16					Risorgente di Scirca				
18	Trekking urbano ad Assisi	Ciaspolata	Ciaspolata	CASCATE DEL MENOTRE		CIASPOLATA	Arrampicata a più tiri Gaeta	Da Spello a Collepinò lungo l'acquedotto romano	
	Ciaspolata al Pian Grande						Prati di Stroncone		
							Sci di fondo a Campofelice (Sci di fondo)		
22	Vernazzano-Monte						Forra Pago le fosse prospezione con drone		
23			SERATA CINEMACAI						
24					Eremo delle Carceri - M. Subasio		Uscita del sabato 1/2 giornata (Valnerina)		
					Uscita in Falesia		Monte Patino (Trail running)		
25	Monte Malbe	Le colline di casa nostra	SCI ESCURSIONISMO	Firenze Trekking urbano		Settimana bianca FINO AL 03/03	Allenamento in falesia Ferentillo	Roccantica per eremi e molini (Monti Sabini)	
26									
27									
28									
29	Cascate e borgoni di								



MARZO 2024

	PERUGIA	CITTA' DI CASTELLO	FOLIGNO	GUALDO	GUBBIO	SPOLETO	TERNI	ORVIETO	
2			SETTIMANA SCI ESCURSIONISTICA TARVISIO E DINTORNI				Uscita del sabato ½ giornata sui Martani & Yoga	Speleologo per un giorno Grotta di Marmore e Grotta Gis	
3	Invernale ai Pantani di Accumuli			PRIMI PASSI CON I RAMPONI	Parco del M. Cucco		Monte Fogliano (Monti della Tuscia) Ex ferrovia Spoleto Norcia (Valnerina) (Family Cai)		Monti della Tolfa - Dal sentiero dei Ginepri ai resti dell'Abbazia di Piantangeli
4									
5	Anello del Peglia								
6									
7	Castiglionaccio e Poggio della Rava								
8									
9								Parco fluviale del Nera	
10	Il castello di Ramazzano	Monte Velino con ramponi		Sassorotto - Cardamagna	SASSO DI PALE PER LE CUCURUZZE	ESCURSIONE SUI NOSTRI MONTI	Manutenzione dei sentieri	ESCURSIONE D'APERTURA	Tuoro sul Trasimeno - Borgo di Sanguinetto e Castello di Monte Gualandro
14	Monte Prefoglio da Fonte delle mattinate						La Cura di Baiano - Meggiano - Icciano - Baiano		
15									
16			IL SABATO DEL RIFUGIO					Vette in vista	
17	Lo Scoppio e monte Panco	Sentiero Italia L03S Giornata mondiale delle Foreste	MONTE IL CERCHIO ANELLO DEI M. MARTANI	LE STRADELLE DI CORCIA	Ostia antica		Canali di ghiaccio (Monti Sibillini) Cammino dei Borghi Silenti Tenaglie Baschi		Acquedotto medievale di Gubbio "Gola del Bottaccione"
19	Andar per eremi Clitunno, Lodolette e Sant'Arcangelo								
21	Monte Soratte e vista al bunker						Giornata Internazionale delle Foreste		
22	Dalla Fontana maggiore ai Conservoni		SERATA CINEMACAI						
23	Ciaspolata			PULITURA DEI SENTIERI	Uscita in Falesia Valle della Scurosa		Forra della Mola	Anello dei cipressi di San Quirico d'Orcia <b>TAM GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA</b> Palestra su roccia	
24	Fosso della Mola						Grotta del Vurgozzino Eremo di Poggio Conte e Cascata di Strozavolpe Escursione Cascata e Grotte delle Marmore		
28	Castiglione e abbazia di Uselle	Abbazia di San Galgano e dintorni (SI) Intersezionale Cai Sansepolcro					Borgo Cerreto - Cerreto Triponzo - Borgo Cerreto		
30					Valleremita M. Puro				
31				COLAZIONE PASQUALE PRESSO RIFUGIO					





Club Alpino Italiano - Gruppo Regionale Umbro  
Programma 2024



MAGGIO 2024

	PERUGIA	CITTA' DI CASTELLO	FOLIGNO	GUALDO	GUBBIO	SPOLETO	TERNI	ORVIETO
1					M. Catria. Dal valico di Valdorbia alla cima			
2						Da San Quirico - Madonna di Vitaleta - San Quirico d'Orcia		
3								
4					Trekking urbano a Londra		Uscita del sabato ½ giornata Trekking e Yoga (Valnerina)	
5		Monte Catria	PER I BORGHI DI GUALDO CATTANEO	VALSORDA M. LE SENATE		Marche da Scoprire	Santuario di Macereto Visso	Anello del Monte Tancia
6								
7								
8								
9								
10			GENOVA E MONTI LIGURI					
11								
12	Monte Coscerno da Vallo di Nera	Cima Panco - Monti Martani	Gole del Salinello (TE)	GIRO DEI MONTI PRANZO ASCENSIONE AL RIFUGIO CAI M.MAGGIO		Dal Castello di Monte Marte a Titignano	Anello di Stroncane Grotta delle Madonne	Da Colle Olivo a Croce d'Aspra
	Grotta dei Cinque Laghi					In cammino per l'ambiente a cura della Tam		
	Arrampicata in falesia					Fiji in falesia Ferentillo		
13								
14	Monte Cavallo							
16						Giro di Monte Lieto - da Forca di Gualdo	Tramonto in Valnerina	
17								
18	Le vie cave				Stifone e Gole del Nera		Uscita del sabato ½ giornata Monti Martani (Giornata della biodiversità) (TAM)	Giardini e palazzi storici della città - La Urbevetus
	Le vie degli alpini a Gelagna Alta							
19	Anello di Spello acquedotto romano	Giornata mondiale della Biodiversità in collaborazione con TAM	MAIELLA, ESCURSIONE AL MT. PORRARA	PIAN DI PISELLO - M.ROGEDANO - VALI.EREMITA		Antrodoco Da Madonna delle Grotte a Monte Giano	Anello del Monte Cervia (Parco Regionale Navegna Cervia)	Riserva Naturale del Monte Rufeno con osservazione in notturna presso l'Osservatorio Astronomico
	Escursione in grotta							Grotta delle Tassarce
	Anello Casette, Grotti, Madonna dei balzi							Canali di ghiaccio con ramponi (Gran Paradiso)
20						Giornata Mondiale delle Api		Trekking nella Murgia Materana e nelle gravine - Trekking urbano nei Sassi di Matera
21						Giornata Europea di Rete Natura 2000		
22						Giornata della Biodiversità		
24							Gironzolando a Collicello in notturna (Monti Amerini)	
25	<b>ASSEMBLEA DEI DELEGATI ASSISI</b>							
26								
28	Anello del Subasio							
31							Parco Archeologico di Baratti (Piombino) fino al 03./06	

domenica 26 maggio

### ASSISI

Assisi, con il suo centro storico e i suoi monumenti simbolo, è divenuta sito UNESCO nel 2000 perché è considerata un esempio raro di continuità storica tra la città, il suo paesaggio culturale e l'insieme del sistema territoriale.



### ASSISI - Teatro Lirick

Sarà il Teatro Lirick, uno dei più bei teatri d'Italia, con 1000 posti in platea ad ospitare i lavori dell'Assemblea dei Delegati del Cai.



FELICI DI ACCOGLIERVI  
NELLA NOSTRA SPLENDIDA REGIONE  
VI ASPETTIAMO NUMEROSI!



Per maggiori informazioni,  
anche fotografiche,  
potete prendere visione  
del dettaglio delle iniziative  
sul sito predisposto per l'evento  
[www.adassisi2024.it](http://www.adassisi2024.it)



Collaborazione con il Fai  
per la visita dei loro siti.

# CAI



Assemblea Nazionale  
dei Delegati del  
Club Alpino Italiano  
Assisi 25 e 26 maggio 2024  
Gruppo Regionale Umbria



Cari amici,  
come saprete il 25 e 26 maggio 2024 avremo il piacere e l'onore di ospitare nella nostra Regione l'**Assemblea Nazionale dei Delegati**.

Sarà un importante momento di confronto, dibattiti ed acquisizione di importanti delibere per il nostro Sodalizio, ma oltre a tutto ciò sarà una piacevolissima occasione per rivedere, sicuramente numerosi, delegati insieme ad altrettanto numerosi loro accompagnatori e soci per condividere allegri momenti conviviali e per farVi conoscere le bellezze e le caratteristiche del nostro territorio.

il Presidente del Gruppo Regionale Umbria  
Gian Luca Angeli



## sabato 25 maggio - attività e visite turistiche guidate

### CITTA' di CASTELLO

Partendo da Piazza Garibaldi avremo modo di osservare il Campanile Cilindrico (foto) e innumerevoli monumenti di rilevantissimo valore architettonico/\*artistico



### PERUGIA

Piazza 4 novembre (foto) con i suoi monumenti ed innumerevoli altre antiche opere architettoniche ed artistiche



### FOLIGNO

Piazza San Domenico e Chiesa di Santa Maria Infraportis (foto), Oratorio del Crocefisso, Palazzo Candiotti ed il Museo della Quintana



### SPOLETO

Ponte delle Torri, Piazza Duomo (foto) sede del famoso concerto di chiusura del festival dei due mondi ed anche qui molti altri importanti monumenti e opere d'arte

### GUALDO TADINO

Museo Rocca Flea (foto) museo dell'emigrazione, museo opificio Rubboli, birrificio artigianale Flea



### TERNI

Cascata delle Marmore (foto), Lago di Piediluco, Mummie di Ferentillo ed Abbazia di San Pietro in Valle



## sabato 25 maggio - attività varie

### GUBBIO

Palazzo dei Consoli (foto) Piazza Grande. Duomo, Palazzo Ducale, Teatro Romano ed altri



Attività di arrampicata:  
**Falesie di Pale** coordinata dalle Scuole Vagniluca e Monteluco

Attività di speleologia:  
Visita alla Grotta di **Monte Cucco** (foto)

### ORVIETO

Duomo (foto) e vari monumenti del suo splendido centro storico



Attività di cicloescursionismo:  
il **Monte Subasio** in mountain bike

Attività escursionistica:  
escursione sui Monti Sibillini con arrivo a **Castelluccio di Norcia** (foto)







LUGLIO 2024

	PERUGIA	CITTA' DI CASTELLO	FOLIGNO		GUALDO	GUBBIO	SPOLETO	TERNI	ORVIETO	
3				DOLOMITI 'SENTIERI DI GUERRA'						
4										
5										
6	Fiorita del Pian Grande						M. Terminillo			
7	Terminillo e Sassetelli da Pian de Valli	Monte Gorzano - Monti della Laga	PUNTA DEGLI STRETTI ARGENTARIO		NOTE AL CREPUSCOLO	ESCURSIONE SUI NOSTRI MONTI	Forra Rio Freddo	Cammino di San Benedetto Da Subiaco a Trevi nel Lazio	1/2 Tour del Monte Bianco da Chamonix a Courmayeur	
8										
9	Anello Fossato di Vico-Cima Mutali									
10										
11										
12	Escursione serale con grigliata a Casetta Ciccaia									
13										
14	Forra di Rio Freddo	Settimana Verde Valle Aurina	LE MONTAGNE LAGO DI CASTEL SAN VINCENZO		ESCURSIONE SUI NOSTRI MONTI	M. Vettore	Conosciamo il nostro Territorio	Direttissima e ferrata dei Ginepri	Parco Nazionale del Gran Sasso e monti della Laga - Pizzo Cefalone	
15										
16										
17										
18	Di cresta in cresta dal Ventosola al Fusconi							Jaccio Crudele - rifugio Vallebona fonte di Cambio - Monte di Cambio		
19										
20	Notturna al Peglia						Uscita in Falesia	Traversata da campo Imperatore Traversata da campo Imperatore a S. Stefano di Sessanio	Fiji in falesia Ferentillo	Valle del Chiarino e Monte Corvo Gran Sasso e Laga
21	Monte Nuria dal Lago di Rascino				TRAVERSATA M.ACUTO - M.CATRIA	NOTTURNA: PIAZZA MARTIRI - MONTE SERRASANTA				
22										
23	Anello delle fonti del Vivo									
24										
25										
26										
27		Anello delle Dolomiti friulane						Ripercorriamo il tracciato della Skyrace del Gran Sasso		
28	Bove Sud, Cervara, Pizzo Berro		IL CENTENARIO 30ANNI DOPO (AQ)		ESCURSIONE AL GRAN SASSO		Terminillo	Monte Viglio (Monti Cantari)	Parco Nazionale del Gran Sasso e monti della Laga - Ascesa al Corno	
29										
30										
31										

Alpinismo dolomitico nel Catinaccio

Anello delle Dolomiti friulane

Settimana verde

SETTIMANA VERDE



Club Alpino Italiano - Gruppo Regionale Umbro  
Programma 2024



AGOSTO 2024

	PERUGIA	CITTA' DI CASTELLO	FOLIGNO	GUALDO	GUBBIO	SPOLETO	TERNI	ORVIETO
3					Uscita in l'alesia			
4	Via del pastori a Castelluccio			MONTE SAN VICINO - ELCITO		Spoletto - Ceselli	Fiji in falesia Ferentillo	
5							Manutenzione dei sentieri	
6	Sibillini di tutti: Pian di Pao							
7								
8								
9	Sibillini di tutti: Monte Priora							
10	Traversata di San Lorenzo		UN NOTTURNO A 5 STELLE SUL MONTE SUBASIO			LE STELLE A CASA LE DEL PIANO		
	Chiese e paesaggi della Costa di Trex							
11				FONTE DEL PISCIO - M.VERMENONE - M.FERRO ROTONDO	Scheggia - Ponte Avellana		Arrampicata a più tiri (Gran Sasso)	
12								
13								
14	Ferrat Agosto							
15				GUALDO - FONTANILE - EREMO DI SERRASANTA				
16								
17								
18				VIA CRUCIS (SAN FACONDINO - EREMO DI SERRASANTA)	TREKKING "CAMMINO DI SANTIAGO"	Parco dei Monti Sibillini		
19								
20	Sibillini di tutti: Monte Bove							
21								
22								
23	Gran Sasso: sentiero e ferrata Ventricini							
24	Sibillini di tutti: Monte Lieto							
	Bis di ferrate: Ventricini e Danesi al Corno Piccolo							
25				FESTA DELLA MONTAGNA Intersezionale con il Cai di Ancona	M. Picognola			
26								
27								
28								
29								
30		Montemonaco Parco Nazionale Monti Sibillini fino al 01/09						
31								

Trekkabestia

Giro del Monviso

BULGARIA TREKKING ESCURSIONISTICO SUI MONTI PIRIN E RILA

MONTI SIRENTE E VELINO FINO AL 01/09

Trekkling in Val di Cogne

Majellano IX Edizione

Periplo delle Odle (Dolomiti Parco Naturale Puez-Odle)

SETTIMANA VERDE ESCURSIONISTICA A FALCADE fino al 01/09



Club Alpino Italiano - Gruppo Regionale Umbro  
Programma 2024



SETTEMBRE 2024

	PERUGIA	CITTA' DI CASTELLO	FOLIGNO	GUALDO	GUBBIO	SPOLETO	TERNI	ORVIETO
1		Anello di Rapastello		VALSORDA MONTE ALAGO	Sentiero Francescano Assisi-Gubbio		Arrampicata a più tiri (Monte Argentario)	
2								
3								
4								
5						Giro del monte Camicia dalla vecchia miniera per Vado di Ferruccio Monte Camicia Fonte Vetica		
6								
7	Grotta del Monte Cuoco in notturna	Monte Sirente Parco Naturale Regionale Sirente - Velino						
8	Grotta di Faggeto Tondo		INTERSEZIONALE CON IL CAI SPOLETO SUI SENTIERI DEL MONTE SUBASIO	MONTE PENNINO	M. Nerone. Da fosso Pian dell'acqua a Cerreto	Dal Valico della Sdmma a Strettura Valle S. Martino	Fiji in falesia Ferentillo	Abruzzo - Anello di Rotano, Gole ed Eremito di San Venanzio
						L'insolito Subasio... in MTR Intersezionale CAI Foligno	Giornata Ecologica - Ripuliamo La Valserra	
							Alla scoperta di tagliate e necropoli a Norchia	
							Monte Terminillo	Punta degli Stretti
							Pozzo Comune (Monti Lepini)	
9								
10	Celleno e Roccalvece							
11								
12								
13								
14								
15	Rio Grande		SETTIMA ESCURSIONISTA NAZIONALE GR VENEVO	GIORNATA DELLA SOLIDARIETA' - ORVIETO	Grande Traversata Elbana		Allenamento in falesia Ferentillo	
	Dal Perche al Sibilla per creste			ESCURSIONE SUI NOSTRI MONTI		GIORNATA DELLA SOLIDARIETA' - ORVIETO	Giornata della solidarietà	Giornata della solidarietà Orvieto
					Grotta di M. Cuoco. Galleria delle ossa		Monte Murolungo (Parco Reg. Velino Sirente)	
							Trekking all'Isola di Capraia (Arcipelago Toscano)	Arcipelago Toscano - Trekking scoprendo l'ISOLA DEL GIGLIO
16								
17	Poggio Bustone: ci ritorni in mente							
18								
19	Inizio del corso di speleologia							
20								
21								
22								
23								
24								
27							Notturna in Valnerina	
28								
29	Vetice e Cascate della Priora	Anello Torre della Metola Appennino Umbro Marchigiano	PARCO NAZ. MONTI SIBILLINI MONTE VETTORE CRESTE DEL TORRONE	GIOCHI DELLE PORTE	Isola del Giglio	Marche da Scoprire Monte Pennino Da Collecroce	La montagna a per tutti - Jollette (Monti Sibillini) Monte Velino (Trail running)	Parco Naturale Regionale Sirente- Velino - Monte Sirente
30		Monte Sibilla - Monti Sibillini					Le otto montagne	



Club Alpino Italiano - Gruppo Regionale Umbro  
Programma 2024



OTTOBRE 2024

	PERUGIA	CITTA' DI CASTELLO	FOLIGNO	GUALDO	GUBBIO	SPOLETO	TERNI	ORVIETO
1	Da Spello a Collepino e ritorno							
2								
3						Da Campi Vecchio a Sant'Eutizio per Monte Macchialunga		
4								
5	Monte Tezio e tomba del faggeto					Raduno intersezionale cicloescursionismo Cai Umbria	Gironzolando in Valnerina (Mtb) 14 pizzi (Monti Sibillini)	
6	Cascate della Marmore da Piediluco Anello di Monte Navagna	Tra gli olivi di Pale in collaborazione con il Circolo Angelini		GUALDO ASSISI	Eleito. Piccolo Tibet delle Marche	San Vito di Narni Parco Archeologico di Oriculum	Parco Regionale dell'Uccellina (Family Cai) Monte Terminillo (Monti del reatino) Fiji in falesia Ferentillo	Parco Nazionale dei Monti Sibillini - Monte Porche e Monte Sibilla
7								
8								
9								
10							Intizio 57° Corso introduzione alla Speleologia	
11								
12	Ferrata Sant'Antone			TRAMONTO A SERRASANTA				
13	Balze degli spicchi e Catria	Anello della Cornacchia Monte Nerone	TUSCIA DA SCOPRIRE CASTAGNETTI NOCCIOLETTI VALLERANO (VT)			Pale - Casale - Sassovivo - Polvericra	Arrampicata a piti tiri Gelagna	PNALM - Anello da Pescasseroli alle vette dei monti Rocca e Pietroso
14								
15	Monte Martano							
16							Sicuri sulla neve	
17							Triponzo - Cortigno - Biselli	
18								
19	Foliage sulla Laga				M. Amiata		Monte Fionchi (Trail running)	
20	La torre di Chia Nel gruppo del Velino Pratomagno	Monte Brunette Appennino Umbro Marchigiano	INTERSEZIONALE CAI CESENA FORESTE CASENTINESI LE CASCADE DELL'ACQUA CHIETA	ESCURSIONE SUI NOSTRI MONTI INTERSEZIONALE CON IL CAI DI TERNI	In giro per le cantine aperte	Soriano nel Cimino - Parco delle Vedutelle La montagna ternana: Montebibico in MTB - M. Acetella - Valserra	Castagnata Colle Bertone con il coro "Terra Majura"	Costa degli Etruschi - La Via dei Cavalleggieri da Cala Moresca a Barattì
26	Foliage a Monteleone di Spoleto				Uscita in Falesia		Monte Macchialaveta - Terminillo	
27		Monte Foce e la Gola del Bottaccione Appennino Umbro Marchigiano		CASTAGNATA AL RIFUGIO CAI M. MAGGIO	Vecchia ferrovia Appennino - Agriturismo Le Cinciallegre	Giro Monte Fionchi da Patrico con le sue sorgenti e fontanili	Tra boschi e sorgenti il monte Amiata	Parco Regionale del Monte Cucco - Vetta del Monte Cucco
29	Castagnata alla Caprareccia							
31		Trekking sul Gargano fino al 03/11						Trekking di Halloween



NOVEMBRE 2024

	PERUGIA	CITTA' DI CASTELLO	FOLIGNO	GUALDO	GUBBIO	SPOLETO	TERNI	ORVIETO
1								
2								
3	Foliage all'Alpe della Luna		LUNGO IL SENTIERO DEGLI ULIVI GRUPPO SERANO BRUNETTE		Castel D'Alfiolo - S. Andrea del Calcinaro - S. Bartolo - Padule	Conosciamo il nostro Territorio	Fiji in falesia Ferentillo	Anello nella Valdichiana aretina e visita del castello di Montecchio Vesponi a Castiglion Fiorentino
7						Ferentillo - loreno - San Pietro in Valle - Macenano - Ferentillo		
9			IL SABATO DEL RIFUGIO				Uscita del sabato 1/2 giornata Valnerina	
10	Uscita con famiglie	Sentieri della memoria In collaborazione con ANPI	AREZZO IN UN GIORNO ALLA SCOPERTA DELLA CITTA' DI VASARI E PETRARCA	ESCURSIONE SUI NOSTRI MONTI		Monti Martani - S. Severo Cima Banco - S. Severo (Castagnata)	Monte Utero - Anello Pantani di Accumoli	Miranda - Abbazia di San Benedetto in Fundis e convento di San Simeone
		Foliage a Montecasale Alpe della Luna Escursione ad anello					Oasi naturale Lago di Alviano (Family Cai)	
							Allenamento in falesia Ferentillo	
12	Andar per eremi: Valle Scappuccia							
16							Monte Gorzano (Trail running)	
17	Da Armenzano agli Stazzi	Per sentieri e per vigneti Visita guidata a sito di interesse storico artistico	NOTTURNO AL POZZO DI MEZZANOTTE CON CASTAGNATA	ESCURSIONE "GIRO DELLE CANTINE A ORVIETO" (CANTINA BARBERANI)		Nocera Umbra - Monte Faeto	Spoletto - Poreta: Camminata tra gli ulivi	
	Escursione							
21					Uscita in Falesia	Pompagnano - Pincano - San Renzano - Catinelli - Pompagnano		
23			ESCURSIONE NOTTURNA SUL MONTE AGUZZO					
24		Colline del Trasimeno				Marche da Scoprire - Monte Giuoco del Pallone dall'Abazia di San Biagio in Caprile	A spasso sui martani (Monti Martani)	
26	Il Montarale							



DICEMBRE 2024

	PERUGIA	CITTA' DI CASTELLO	FOLIGNO	GUALDO	GUBBIO	SPOLETO	TERNI	ORVIETO
1	Escursione Il Foro degli Occhialoni		Chiusura anno escursionistico		Pranzo sociale	Casette Brunette - Serano - Casette Brunette	Anello del Sacro Monte Santa Croce - Narni	Mini trekking + Pranzo sociale
8	Giornata di fine stagione						Prima neve nel Gruppo dei Monti Sibillini	
							Traversata di Natale da Stroncone a Greccio	
10	Spoletto: anello di Santa Elisabetta e Monteluco							
11						Giornata Internazionale della Montagna		
14						Cena sociale di fine anno	Arrampicata a più tiri (Monti Martani)	
15	Escursione	Escursione di Chiusura e Pranzo sociale		AUGURI CON POLENTATA AL RIFUGIO CAI M.MAGGIO			Pranzo sociale con il coro Terra Majura	
<b>TAM GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA MONTAGNA</b>								
17	Assisi by night							
28							Concerto delle feste (Canto natalizi, delle festività e della tradizione)	
29	Escursione							
31			Capodanno in sezione					