



# PROGRAMMA 2024

Club Alpino Italiano Sezione di Spoleto

"Enzo Cori"

*Fondata nel 1884*



## Simbologia

	<b>T</b>	Turistico
	<b>E</b>	Escursionistico
	<b>EE</b>	Escursionisti esperti
	<b>EEA</b>	Escursionisti esperti con attrezzatura
	<b>EAI</b>	Ciaspole
	<b>SCI</b>	
	<b>CICLO-ESCURSIONISMO</b>	
	<b>DIVERSAMENTE ABILI</b>	

## Scala difficoltà cicloescursionistiche

### TC - Turistico

Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;

### MC - Per cicloescursionisti di media capacità tecnica

Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

### BC - Per cicloescursionisti di buone capacità tecniche

Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

### OC - Per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche

Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

## Scala difficoltà escursionistiche

### T.: Turistico

Comprende itinerari su stradine, mulattiere e comodi sentieri ben evidenti che non pongono incertezze, difficoltà o problemi di orientamento. Sono percorsi adatti anche agli escursionisti alla prima esperienza in montagna.

### E.: Escursionistico

Itinerari che si svolgono su sentieri o su tracce generalmente segnati, anche lunghi, con tratti anche esposti, ma ben protetti o assicurati con funi corrimano. Sono percorsi che richiedono già un minimo di esperienza e allenamento.

### E.E.: Escursionisti esperti

Caratterizza quegli itinerari generalmente segnalati che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni anche impervi e/o insidiosi, pietraie brevi, nevaï non ripidi, pendii aperti e privi di punti di riferimento, tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche. È necessaria esperienza di montagna in generale e conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro, assenza di vertigini ed equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguata.

### E.E.A.: Escursionisti esperti con attrezzatura

Si tratta di difficoltà riscontrabili su un percorso con caratteristiche alpinistiche e comporta, oltre a quanto già previsto per gli itinerari EE, anche l'uso di attrezzature e autoassicurazione come ad esempio le "vie ferrate".

*In copertina:* Costa Precino verso il M. Ventosola, Parco dei Monti Sibillini

Stampa: Tipolitografia "Nuova Eliografica" Spoleto

*L'opuscolo è stato stampato su carta ecologica GardaMatt*



## ELENCO DEI SOCI CON QUALIFICA TECNICA

### Accompagnatori Nazionali di Escursionismo (ANE)

Bocchini Sergio

### Accompagnatori di Escursionismo (AE)

Ansuini Ermanno (EAI)	Loreti Gilberto (EAI)
Beltrammi Luigi (EAI)	Luna Guido (EAI)
Castellani Piergiorgio (EAI)	Pezzola Sergio
Lanoce Armando (EAI)	

### Accompagnatori Sezionali di Escursionismo (ASE)

Borgiani Cinzia	Orfei Paola
Brunelli Daniele	Perini Paolo
Cavadenti Laura	Silvioli Marco
Di Lorenzo Marco	Tordoni Felice
Donati Luca (ASE-C)	Turchi Laura
Gauzzi Stelvio	Vallini Cesare
Maturi Sergio	Vandone Paolo
Nitti Nicola	

### Istruttori Sezionali di Speleologia (ISS)

Giorgetti Claudia	Nini Francesco
Giorgetti Roberto	Ricciarelli Mirco
Morgantini Andrea	Tosti Marco
Morgantini Luca	

### Accompagnatori Sezionali di Alpinismo Giovanile (ASAG)

Bellomo Fabio	Ricciarelli Mirco
Frascarelli Laura	

### TAM (Tutela Ambiente Montano)

Duranti Andrea

## Istruttori Nazionali di Arrampicata libera (INAL)

Baldini Stefano (DIR)	Sigismondi Alessandro
-----------------------	-----------------------

### Istruttori di Alpinismo

Buonopera Roberto (IA)	Giannetti Stefano (SEZ)
Liberti Renzo (IA)	Mariani Zucchi Ilio (SEZ)
Vantaggi Vittorio (IA)	Marini Gianluca (SEZ)
Cosimi Stefano (IAL)	Maturi Irene (SEZ)
Amici Damiano (SEZ)	Maturi Sergio (SEZ)
Baldini Matteo (SEZ)	Morfei Andrea (SEZ)
Bocchini Sergio (SEZ)	Proietti Marco (SEZ)
Brunelli Daniele (SEZ)	Rimatori Eligio (SEZ)
Cariani Paolo (SEZ)	Salviani Alessandro (SEZ)
De Angelis Marta (SEZ)	Sebastiani Alessandro (SEZ)
Di Lorenzo Marco (SEZ)	Zualdi Michele (SEZ)

## LEGENDA

(ANE)	Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
(AE)	Accompagnatore Escursionismo
(EAI)	Acc. di Escursionismo Ambiente Innevato
(ASE)	Accompagnatore Sezionale Escursionismo
(ASE-C)	Accompagnatore Sezionale Escursionismo-Ciclo
(ASAG)	Accompagnatore Sezionale Alpinismo Giovanile
(IA)	Istruttore Alpinismo
(IS)	Istruttore di Speleologia
(ISS)	Istruttore Sezionale di Speleologia
(SEZ)	Istruttore Sezionale Alpinismo
(ISAL)	Istruttore Sezionale Arrampicata Libera
(ISSA)	Istruttore Sezionale Sci Alpino
(INAL)	Istruttore Nazionale Arrampicata Libera
(IAL)	Istruttore Arrampicata Libera
(ASP)	Aspirante Istruttore Sezionale

# Gennaio

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

**7** **CIASPOLATA (EAD)**  
Dir.: L. Beltrammi - S. Bocchini  
G. Loreti - G. Luna



**14** **CIASPOLATA (EAD)**  
*Uso Dispositivi autosoccorso*  
Dir.: E. Ansuini - S. Bocchini  
P. Castellani - S. Gauzzi



**21** **SICURI SULLA NEVE INSIEME AL S.A.S.U.**  
Dir.: M. Di Lorenzo  
Commissione Escursionismo



**28** **CIASPOLATA (EAD)**  
*Uso Dispositivi autosoccorso*  
Dir.: E. Ansuini - S. Bocchini  
P. Castellani - S. Gauzzi



## ALPINISMO GIOVANILE

**21** **SICURI SULLA NEVE**  
Dir.: Commissione A.G.

## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2024. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

# Febbraio

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

**4** **CIASPOLATA (EAD)**  
Dir.: L. Beltrammi - S. Bocchini  
G. Luna - P. Orfei



**11** **CIASPOLATA (EAD)**  
Dir.: E. Ansuini - S. Bocchini  
P. Castellani - P. Orfei



**18** **CIASPOLATA (EAD)**  
Dir.: L. Beltrammi - S. Bocchini  
G. Luna - P. Orfei



dal **25/02**  
al **03/03** **SETTIMANA BIANCA (EAD)**  
Dir.: L. Beltrammi - C. Borgiani  
L. Turchi / P. a P.



**ALPINISMO GIOVANILE**  
**CIASPOLATA AMBIENTE INNEVATO**  
Dir.: Commissione A.G.

## ALPINISMO

**USCITA SEZIONALE IN FALESIA**

## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2024. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

# Marzo

## ALPINISMO

### CORSO DI AGGIORNAMENTO 2024

Riservato all'organico della scuola di Alpinismo "Montelucio"

### CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA - AL1 2024

## SPELEOLOGIA

### CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2024. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

dal 25/02 **SETTIMANA BIANCA (EAD)**  
al 03/03 Dir.: L. Beltrammi - C. Borgiani  
L. Turchi / P. a P.



**10** **ESCURSIONE D'APERTURA**  
**SPOLETO - MONTELUCCO (T/E)**  
Dir.: Il Presidente e Consiglio Direttivo



**14** **LA CURA DI BAIANO- MEGGIANO - ICCIANO - BAIANO (E)**  
Dir.: G. Giasprini - S. Maturi - P. Vandone



**21** **GIORNATA INTERNAZIONALE DELLE FORESTE**

**22** **GIORNATE TAM - GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA**

**24** **RASIGLIA - BELFIORE - VALLE DEL MENOTRE (E)**  
Dir.: E. Ansuini - B. Bordoni  
A. Duranti - G. Finamondi



**28** **BORGO CERRETO - CERRETO**  
**TRIPONZO - BORGO CERRETO (E)**  
Dir.: G. Giasprini - S. Maturi  
S. Pezzola - P. Vandone



## ALPINISMO GIOVANILE

**10** **ESCURSIONE D'APERTURA**  
**SPOLETO - MONTELUCCO**  
Dir.: Commissione A.G.

# Aprile

## ALPINISMO GIOVANILE

- 14** **PARCO FLUVIALE DEL RIO GRANDE**  
**GIRO DELLE MURA DI AMELIA E SENTIERO AMERINO**  
Dir.: Commissione A.G.

## CICLO-ESCURSIONISMO

- 7** **PEDALANDO IN VALNERINA:**  
**DA S.ANATOLIA A CASALE DEL PIANO (MC/BC)**  
*Intersezionale CAI Foligno*  
Dir.: L. Donati - D. Mannaioli
- 20-21** **IN BICI SULLA COSTA DEI TRABOCCHI**  
**ABRUZZO (MC/MC)**  
*Intersezionale CAI Foligno*  
Dir.: L. Donati - D. Mannaioli



## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2024. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

- 1** **PASQUETTA A CASALE DEL PIANO (T/B)**  
Dir.: Commissione Escursionismo
- 7** **MONTE CONERO**  
*Intersezionale Potenza Picena*  
Dir.: B. Bordoni - C. Borgiani - N. Micanti
- 11** **PALE - SENTIERO DEL MACACO**  
**SENTIERO DEL MACACHINO - PALE (EEA)**  
Dir.: G. Giasprini - S. Maturi - P. Vandone
- 14** **IL PARCO FLUVIALE DEL RIO GRANDE**  
**GIRO DELLE MURA DI AMELIA E SENTIERO AMERINO (E)**  
Dir.: L. Beltrammi - C. Borgiani  
P. Castellani - L. Turchi
- 18** **CAPANNE DI ROCCAPORENA - MONTELEONE**  
**(CAMMINO DI SAN BENEDETTO) (E)**  
Dir.: G. Giasprini - S. Maturi  
S. Pezzola - P. Vandone
- 18-25** **TREKKING - GRECIA - KARPATOS (L'ISOLA DEL VENTO)**  
Dir.: S. Maturi / P. a P.
- 21** **EGGI E DINTORNI (E)**  
Dir.: E. Ansuini - S. Bocchini  
D. Brunelli - P. Orfei
- 22** **GIORNATA MONDIALE DELLA TERRA**
- 25-28** **TREKKING "LA VIA DEI LUPI"**  
Dir.: S. Paris - M. Ricciarelli / P. a P.
- 28** **CONOSCIAMO IL NOSTRO TERRITORIO (T/B)**  
Dir.: R. Morfei - P. Perini - C. Titta

# Maggio

## CICLO-ESCURSIONISMO

- 12** **DA MONTELEONE A LEONESSA IN MTB (MC/MC)**  
Dir.: P. Castellani - L. Donati



## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2024. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

- 2** **DA SAN QUIRICO - MADONNA DI VITALETA  
SAN QUIRICO D'ORCIA (E)**  
Dir.: G. Giasprini - S. Maturi  
S. Pezzola - P. Vandone
- 5** **MARCHE DA SCOPRIRE  
MONTE D'ARIA DA SAN SEVERINO (E)**  
Dir.: L. Cavadenti - N. Nitti - M. Silvioi
- 12** **DAL CASTELLO DI MONTE MARTE A TITIGNANO (T/E)**  
Dir.: B. Bordoni - C. Borgiani  
V. Caiello - M. Confortola - L. Turchi
- 16** **GIRO DI MONTE LIETO - DA FORCA DI GUALDO (E)**  
Dir.: G. Giasprini - S. Maturi - P. Vandone
- 19** **ANTRODOCO  
DA MADONNA DELLE GROTTA A MONTE GIANO (EE)**  
Dir.: S. Bocchini - G. Giasprini - A. Lanocce
- 20** **ANTRODOCO  
DA MADONNA DELLE GROTTA ALLA CAPPELLA DEGLI ALPINI (E)**
- 21** **GIORNATA MONDIALE DELLE API**
- 22** **GIORNATA EUROPEA DI RETE NATURA 2000**
- 22** **GIORNATA DELLA BIODIVERSITÀ**
- 26** **CONOSCIAMO IL NOSTRO TERRITORIO (T/E)**  
Dir.: R. Morfei - P. Perini - C. Titta



## ALPINISMO GIOVANILE

- 12** **FIASTRA**  
Dir.: Commissione A.G.

# Giugno

## ALPINISMO GIOVANILE

- 1-2** CAI BOYS UMBRIA/MARCHE - VALSORDA  
Dir.: Commissione A.G.

## ALPINISMO

USCITA SEZIONALE IN FALESIA

PALESTRA "PILLO MONINI"  
Aperture settimanali

## CICLO-ESCURSIONISMO

- 23** PEDALANDO SUI PIANI PLESTINI  
VERSO IL MONTE PENNINO (MC/MC)  
Dir.: P. Castellani - L. Donati



## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2024. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

### ISOLE EOLIE - MARE, MONTI E VULCANI

- 1-9** Dir.: L. Beltrammi - C. Borgiani - S. Pezzola  
L. Turchi - P. Vandone / P. a P.

### 2 SENTIERO EREMI MONTE SORATTE (E)

Dir.: S. Bocchini - S. Gauzzi  
G. Loreti - N. Nitti



### 6 GIRO DEI SASSATELLI DA SELLA DI LEONESSA (A/R) MONTE TERMINILLO (EE)

Dir.: G. Giasprini - S. Maturi



### 16 SICURI SUL SENTIERO INSIEME AL S.A.S.U. (E)

Dir.: M. Di Lorenzo  
Commissione Escursionismo



### E.CA DI PRESTA - M. VETTORE - M. TORRONE E.CA VIOLA - CASTELLUCCIO (EE)

Dir.: E. Ansuini - S. Bocchini - P. Orfei



### 16 VALICO CASTELLUCCIO - POGGIO DI CROCE CASTELLUCCIO (E)

Dir.: C. Borgiani - A. Lanoce  
M. Ricciarelli - L. Turchi



### 20 GIRO DA PRETA A PRETA PER RETROSI - SENTIERO ITALIA (E)

Dir.: G. Giasprini - S. Maturi - P. Vandone



### 23 CAMPOSTOSTO - MONTE LA MONTAGNOLA MONTE DI MEZZO - COLLE DEL VENTO (EE)

Dir.: P. Castellani - S. Paris - M. Ricciarelli



### CAMPI VECCHIO - M.TE CARDOSA - VISSO (EE)

Dir.: E. Ansuini - D. Argentati  
S. Bocchini - P. Orfei



### 30 SENTIERO ITALIA CAI - CAMPI VECCHIO VISSO (E)

Dir.: L. Cavadenti - G. Luna - F. Petriani



# Luglio

## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2024. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

**4** GIRO DI MONTE BOVE DA FRONTIGNANO A PASSO CATTIVO  
FORCELLA DELLA NEVE E RITORNO  
PER LE CRESTINE MAURIZI (EE) (E)

Dir.: G. Giasprini - S. Maturi - P. Vandone



**7** CAMMINO DI SAN BENEDETTO  
DA SUBIACO A TREVÌ NEL LAZIO (E)

Dir.: L. Beltrammi - G. Loreti - G. Luna



**14** CONOSCIAMO IL NOSTRO TERRITORIO (T/E)

Dir.: R. Morfei - P. Perini - C. Titta



**18** JACCIO CRUDELE - RIFUGIO VALLEBONA  
FONTE DI CAMBIO - MONTE DI CAMBIO (A/R) (E)

Dir.: G. Giasprini - S. Maturi - P. Vandone



**20-21** TRAVERSATA DA CAMPO IMPERATORE  
A S. STEFANO DI SESSANIO

Dir.: G. Giasprini - S. Maturi / P. a P.

**28** TERMINILLO (E/EE)

Dir.: E. Ansuini - L. Donati - N. Nitti



## ALPINISMO GIOVANILE

**21** MONTI SIBILLINI

Dir.: Commissione A.G.

## ALPINISMO

PALESTRA "PILLO MONINI"

Aperture settimanali

# Agosto

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

**4** **SPOLETO - CESELLI (EE)**  
Dir.: D. Argentati - C. Ranucci - C. Titta



**10** **LE STELLE A CASALE DEL PIANO**  
Dir.: Commissione Escursionismo

**SETTIMANA VERDE**  
Dir.: Commissione Escursionismo / P. a P.

## ALPINISMO GIOVANILE

**SETTIMANA VERDE**  
Dir.: Commissione A.G.

## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2024. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).



# Settembre

## CICLO-ESCURSIONISMO

- 8** **L'INSOLITO SUBASIO... IN MTB**  
*Intersezionale CAI Foligno (MC/BC)*  
Dir.: L. Donati - D. Mannaioli



## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2024. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

- 5** **GIRO DEL MONTE CAMICIA DALLA VECCHIA MINIERA  
PER VADO DI FERRUCCIO - MONTE CAMICIA  
FONTE VETICA (EEA)**  
Dir.: G. Giasprini - S. Maturi - P. Vandone
- 8** **DAL VALICO DELLA SOMMA A STRETTURA  
VALLE S. MARTINO (E)**  
Dir.: R. Morfei - S. Pezzola - C. Titta
- 15** **GIORNATA DELLA SOLIDARIETÀ AD ORVIETO**  
Dir.: G. Luna - P. Orfei
- 19** **GIRO DEI PANTANI DI ACCUMOLI  
DALLA SELLA DEI MONTE DEL SOLE (E)**  
Dir.: G. Giasprini - S. Maturi  
S. Pezzola - P. Vandone
- 22** **RADUNO REGIONALE - CAI TERNI**  
Dir.: Il Presidente e il Consiglio Direttivo
- 29** **MARCHE DA SCOPRIRE  
MONTE PENNINO DA COLLECROCE (E)**  
Dir.: L. Cavadenti - N. Nitti - M. Silvili



## ALPINISMO GIOVANILE

- 22** **RADUNO REGIONALE - CAI TERNI**  
Dir.: Commissione A.G.

# Ottobre

## CICLO-ESCURSIONISMO

**5** RADUNO INTERSEZIONALE  
CICLOESCURSIONISMO CAI UMBRIA (MC/MC)  
Dir.: P. a P.

**20** LA MONTAGNA TERNANA:  
MONTEBIBICO - M. ACETELLA - VALSERRA (BC/BC)  
Dir.: P. Castellani - L. Donati



## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2024. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

- 2-6** CERN (GINEVRA) E CHAMONIX  
Dir.: G. Giasprini - S. Pezzola  
P. Vandone / P. a P.
- 3** DA CAMPI VECCHIO A SANT'EUTIZIO  
PER MONTE MACCHIALUNGA (E)  
Dir.: G. Giasprini - S. Maturi - P. Vandone
- 6** SAN VITO DI NARNI  
PARCO ARCHEOLOGICO DI OCRICULUM (T)  
Dir.: C. Borgiani - L. Donati  
R. Donati - L. Turchi
- 13** PALE - CASALE - SASSOVIVO - POLVERIERA (E)  
Dir.: E. Ansuini - B. Bordoni  
G. Finamondi - M. Micanti
- 17** TRIPONZO - CORTIGNO - BISELLI (E)  
Dir.: G. Giasprini - S. Maturi - P. Vandone
- 20** SORIANO NEL CIMINO - PARCO DELLE VEDUTELLE  
Dir.: S. Bocchini - S. Gauzzi  
A. Lanocce - P. Orfei
- 27** GIRO MONTE FIONCHI DA PATRICO  
CON LE SUE SORGENTI E FONTANILI (E)  
Dir.: R. Donati - R. Morfei - F. Tordoni



## ALPINISMO GIOVANILE

- 6** SAN VITO DI NARNI  
PARCO ARCHEOLOGICO DI OCRICULUM  
Dir.: Commissione A.G.

# Novembre

## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbr-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2024. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

- 1-3** **PARCO DEI MONTI ROGNOSI E DELLA VALLE DEL SOVARA**  
Dir.: C. Borgiani - A. Lanocce  
L. Turchi / P. a P.
- 3** **CONOSCIAMO IL NOSTRO TERRITORIO (T/E)**   
Dir.: R. Morfei - P. Perini - C. Titta
- 7** **FERENTILLO - LORENO - SAN PIETRO IN VALLE  
MACENANO - FERENTILLO (E)**   
Dir.: G. Giasprini - S. Maturi - P. Vandone
- 10** **MONTI MARTANI - S. SEVERO  
CIMA PANCO - S. SEVERO (CASTAGNATA) (E)**   
Dir.: S. Bocchini - P. Laureti - C. Ranucci
- 17** **NOCERA UMBRA - MONTE FAETO (E)**   
Dir.: L. Beltrammi - C. Borgiani - G. Donati  
R. Donati - L. Turchi
- 21** **POMPAGNANO - PINCANO - SAN RENZANO  
CATINELLI - POMPAIGNANO (E)**   
Dir.: G. Giasprini - S. Maturi - P. Vandone
- 24** **MARCHE DA SCOPRIRE - MONTE GIUOCO DEL PALLONE  
DALL'ABAZIA DI SAN BIAGIO IN CAPRILE (E)**   
Dir.: P. Castellani - N. Nitti - M. Silvioli

## ALPINISMO GIOVANILE

- 17** **CASTAGNATA IN FAMIGLIA A CASALE DEL PIANO**  
Dir.: Commissione A.G.

# Dicembre

---

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

- 1 CASSETTE BRUNETTE - SERANO**  
**CASSETTE BRUNETTE (E)**  
Dir.: I. Calandri - M. De Santis  
G. Luna - L. Pucci



- 11 GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA MONTAGNA**

- 14 CENA SOCIALE DI FINE ANNO  
CON SCAMBIO DI AUGURI**  
Consiglio Direttivo

- 15 GIORNATE TAM - GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA MONTAGNA**  
Dir.: A. Duranti

## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

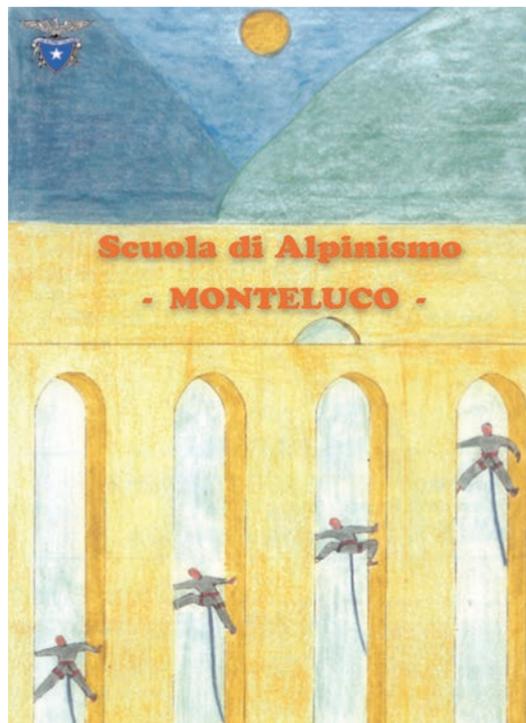
Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2024. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).





## IL CAI PER LA CITTÀ

Eventi culturali promossi nell'arco dell'anno verranno resi noti con programma a parte



La palestra di arrampicata "Pillo Monini" è disponibile tutti i giovedì, sabato e domenica per i Soci che ne facciano preventiva richiesta agli Istruttori di Alpinismo e Istruttori Sezionali di Alpinismo autorizzati all'apertura della palestra ed alla necessaria assistenza. L'elenco dei Soci autorizzati è consultabile presso la Sede Sezionale.





## SCUOLA DI ESCURSIONISMO

Attività didattica formativa rivolta ai soci.  
Le date e gli argomenti saranno comunicate  
con programma a parte

## MANUTENZIONE SENTIERI

L'attività di manutenzione sentieri è coordinata  
dalla Commissione Escursionistica.  
Le date saranno comunicate con programma a parte.

## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

### NOTE IMPORTANTI

- Le attività sono rivolte ai Soci che abbiano superato un corso di introduzione alla Speleologia.
- Dove non specificato nel programma, la definizione del luogo e i direttori di escursione, verranno comunicati in Sezione entro il venerdì precedente l'attività.

## MONTAGNATERAPIA E GIORNATE DI SOLIDARIETÀ

Le attività relative e le date  
verranno rese note con programma a parte

**Il Punto d'appoggio di Casale del Piano a S. Anatolia di Narco** è a disposizione dei Soci per soggiorni da concordare con la Sezione esclusivamente tramite comunicazione e-mail ([caispoletto@gmail.com](mailto:caispoletto@gmail.com)).

## Consiglio Direttivo 2023/2025

- **Presidente:** Guido Luna
- **V. Presidente:** Cinzia Borgiani
- **Segretario:** Ermanno Ansuini
- **Consiglieri:** Luigi Beltrammi  
Sergio Bocchini  
Laura Frascarelli  
Stefano Giannetti

## Revisori dei conti 2023/2025

- **Presidente:** Piergiorgio Castellani
- **Revisori:** Luca Donati  
Rita Piccioni
- **Tesoriere:** Paola Orfei

## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI SPOLETO "ENZO CORI"

V.le Martiri della Resistenza, 43 - 06049 SPOLETO (PG)  
c.p. 52 - Ufficio Postale Spoleto centro  
Tel. e Fax 0743 / 220433  
Cellulare CAI 340 / 3700183  
[www.caispoletto.it](http://www.caispoletto.it)  
e-mail: [caispoletto@gmail.com](mailto:caispoletto@gmail.com)



Aperta ogni venerdì dalle 18.00 alle 20.00

## NORME PER ACCOMPAGNATORI E DIRETTORI DI ESCURSIONE

- a) Conoscere e documentarsi sull'itinerario lungo il quale si svolge l'escursione.
- b) Curare l'organizzazione della escursione nel rispetto delle norme di sicurezza.
- c) Escludere i Soci non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati.

## NORME PER I PARTECIPANTI

- a) Avere abbigliamento ed attrezzatura adeguata.
- b) Attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite.
- c) Seguire gli itinerari prestabiliti, allontanarsi dalla Comitiva solo dopo averne ottenuto il consenso.
- d) Essere solidali con Accompagnatori e Direttori di escursione nelle decisioni, specie a fronte di avvenute difficoltà: in ogni caso offrire la massima collaborazione per la buona riuscita della escursione stessa.

### IMPORTANTE

Si ricorda che l'escursione è riservata ad escursionisti aventi esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e difficoltà del percorso descritto, dotati di idoneo equipaggiamento, in buone condizioni di salute e che si impegnino, durante l'escursione, a rispettare le "Norme" della Sezione di Spoleto. Ciascuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche. I Soci organizzatori curano solo il buon andamento degli aspetti logistico-organizzativi.

## CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

### Servizio Regionale dell'Umbria

# 118

ulteriori riferimenti:

**334.3511179 - Matteo Moriconi (delegato)**  
**380.6927792 - Federico Paperini (vice delegato)**  
**324.7713601 - Lucia Urbani (vice delegato)**

**In caso di incidente in montagna, forra, grotta o qualsiasi altro luogo impervio, al momento della chiamata al 118 richiedere esplicitamente l'intervento del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, anche se allertato diversamente.**

#### indicare sempre:

- il proprio nome;
  - da dove si sta chiamando
  - il numero di telefono dal quale si sta chiamando
  - il luogo dell'incidente
  - le condizioni dell'infortunato
- È fondamentale che chi dà l'allarme resti accanto al telefono da cui sta chiamando e non si allontani per nessun motivo.

- Informatevi dei numeri telefonici di soccorso alpino e speleologico della zona in cui intendete praticare l'attività alpinistica, escursionistica o speleologica.
- Informatevi del numero telefonico del bollettino nivometeorologico regionale.
- Ricordatevi di non andare da soli in montagna e di lasciare sempre indicazioni precise riguardo gli itinerari che intendete percorrere.
- La vostra imprudenza può mettere a repentaglio la vita dei soccorritori e quella dei feriti.

## SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO ALPINO

### CHIAMATA DI SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:  
**sei ogni minuto**  
(un segnale ogni 10 secondi)  
un minuto di intervallo

### RISPOSTA DI SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:  
**tre ogni minuto**  
(un segnale ogni 20 secondi)  
un minuto di intervallo



**Abbiamo bisogno  
di soccorso**



**Non serve  
soccorso**

### DISPOSIZIONI GENERALI

Salvo diversa disposizione P.LE POLVANI è il luogo di ritrovo con i seguenti orari di partenza:

<b>Marzo, Aprile, Ottobre e Novembre</b>	<b>ore 8.00</b>
<b>Maggio e Settembre</b>	<b>ore 7.30</b>
<b>Giugno, Luglio e Agosto</b>	<b>ore 7.00</b>

Il raduno dei partecipanti è fissato 15' prima della partenza. Si raccomanda la massima puntualità.

### PRENOTAZIONI PER LE ESCURSIONI

- Ogni venerdì in Sezione (V.le Martiri della Resistenza, 43, in orario di apertura dalle 18.00 alle 20.00)
- Telefonicamente 0743-22.04.33  
Cellulare CAI 340-3700183

**Per tutte le escursioni è necessario prenotarsi entro il venerdì precedente ed essere in regola con il tesseramento 2024. L'adozione dell'auto-bus è in funzione del numero dei partecipanti.**

**L'iscrizione vincola il partecipante al pagamento della intera quota anche in caso di rinuncia.**

### QUOTE SOCIALI ANNO 2024

<b>Socio ORDINARIO</b>	<b>€ 45,00</b>
<b>Socio FAMIGLIARE</b>	<b>€ 25,00</b>
<b>Socio JUNIORES (età 18-25)</b>	<b>€ 24,00</b>
<b>Socio GIOVANE</b>	<b>€ 16,00</b>
<b>2° SOCIO GIOVANE E SEGUENTI</b>	<b>€ 9,00</b>
<b>Maggior costo tessera nuovi Soci</b>	<b>€ 5,00</b>

### SOCI

Rispettate la flora, la fauna, l'ambiente; fate conoscere la montagna ai giovani; partecipate alle attività sezionali; frequentate la Sede Sociale; procurate nuovi Soci.