



# PROGRAMMA 2023

Club Alpino Italiano Sezione di Spoletto  
"Enzo Cori"  
Fondata nel 1884



## Scala difficoltà escursionistiche

### T.: Turistico

Comprende itinerari su stradine, mulattiere e comodi sentieri ben evidenti che non pongono incertezze, difficoltà o problemi di orientamento. Sono percorsi adatti anche agli escursionisti alla prima esperienza in montagna.

### E.: Escursionistico

Itinerari che si svolgono su sentieri o su tracce generalmente segnati, anche lunghi, con tratti anche esposti, ma ben protetti o assicurati con funi corrimano. Sono percorsi che richiedono già un minimo di esperienza e allenamento.

### E.E.: Escursionisti esperti

Caratterizza quegli itinerari generalmente segnalati che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni anche impervi e/o insidiosi, pietraie brevi, nevaï non ripidi, pendii aperti e privi di punti di riferimento, tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche. È necessaria esperienza di montagna in generale e conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro, assenza di vertigini ed equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguata.

### E.E.A.: Escursionisti esperti con attrezzatura

Si tratta di difficoltà riscontrabili su un percorso con caratteristiche alpinistiche e comporta, oltre a quanto già previsto per gli itinerari EE, anche l'uso di attrezzature e autoassicurazione come ad esempio le "vie ferrate".

*In copertina:* Altopiano di Rascino

Stampa: Tipolitografia "Nuova Eliografica" Spoletto

L'opuscolo è stato stampato su carta ecologica GardaMatt



## **Istruttori Nazionali di Arrampicata libera (INAL)**

Baldini Stefano (DIR)

Sigismondi Alessandro

## **Istruttori di Alpinismo**

Buonopera Roberto (IA)

Maturi Irene (SEZ)

Liberti Renzo (IA)

Maturi Sergio (SEZ)

Vantaggi Vittorio (IA)

Montioni Leonello (SEZ)

Cosimi Stefano (IAL)

Morfei Andrea (SEZ)

Baldini Matteo (SEZ)

Proietti Marco (SEZ)

Bocchini Sergio (SEZ)

Rimatori Eligio (SEZ)

Brunelli Daniele (SEZ)

Salviani Alessandro (SEZ)

Cariani Paolo (SEZ)

Sebastiani Alessandro (SEZ)

De Angelis Marta (SEZ)

Zualdi Michele (SEZ)

Di Lorenzo Marco (SEZ)

Amici Damiano (ASP)

Giannetti Stefano (SEZ)

Marini Gianluca (ASP)

Mariani Zucchi Ilio (SEZ)

## **LEGENDA**

<b>(ANE)</b>	<b>Accompagnatore Nazionale di Escursionismo</b>
<b>(AE)</b>	<b>Accompagnatore Escursionismo</b>
<b>(EAI)</b>	<b>Acc. di Escursionismo Ambiente Innevato</b>
<b>(ASE)</b>	<b>Accompagnatore Sezionale Escursionismo</b>
<b>(ASE-C)</b>	<b>Accompagnatore Sezionale Escursionismo-Ciclo</b>
<b>(ASAG)</b>	<b>Accompagnatore Sezionale Alpinismo Giovanile</b>
<b>(IA)</b>	<b>Istruttore Alpinismo</b>
<b>(IS)</b>	<b>Istruttore di Speleologia</b>
<b>(ISS)</b>	<b>Istruttore Sezionale di Speleologia</b>
<b>(SEZ)</b>	<b>Istruttore Sezionale Alpinismo</b>
<b>(ISAL)</b>	<b>Istruttore Sezionale Arrampicata Libera</b>
<b>(ISSA)</b>	<b>Istruttore Sezionale Sci Alpino</b>
<b>(INAL)</b>	<b>Istruttore Nazionale Arrampicata Libera</b>
<b>(IAL)</b>	<b>Istruttore Arrampicata Libera</b>
<b>(ASP)</b>	<b>Aspirante Istruttore Sezionale</b>

# Gennaio

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

**8** **CIASPOLATA (EAD)**  
Dir.: L. Beltrammi - S. Bocchini  
G. Loreti - G. Luna



**15** **SICURI SULLA NEVE INSIEME AL S.A.S.U. (EAD)**  
Dir.: M. Di Lorenzo  
Commissione Escursionismo



**22** **CIASPOLATA (EAD)**  
*Uso Dispositivi autosoccorso*  
Dir.: E. Ansuini - S. Bocchini  
P. Castellani - S. Gauzzi



**29** **CIASPOLATA (EAD)**  
Dir.: S. Bocchini - A. Lanoce  
G. Loreti - P. Orfei



## ALPINISMO GIOVANILE

**15** **SICURI SULLA NEVE**  
Dir.: Commissione A.G.

**GIOCHI SULLA NEVE CON LE CIASPOLE**  
*In base alla presenza di neve*  
Dir.: Commissione A.G.

## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2023.

(vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

# Febbraio

## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2023. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

### 4 NOTTURNA AL PIANO DI CASTELLUCCIO

*Escursione Fotografica - Inverno*  
Dir.: A. Lanoce

### 5 CIASPOLATA (EAD)

Dir.: E. Ansuini - L. Beltrammi  
G. Luna - P. Titta



### 11 PULIZIA SENTIERO MONTELUCCO (T)

*In collaborazione con le scuole,  
Comune di Spoleto e VUS*  
Dir.: G. Giasprini - G. Luna - S. Pezzola



### 12 CIASPOLATA (EAD)

Dir.: E. Ansuini - S. Bocchini  
P. Castellani - P. Orfei



**18-25** **SETTIMANA BIANCA (EAD)**  
Dir.: L. Beltrammi - C. Borgiani  
L. Turchi / P. a P.



## ALPINISMO GIOVANILE

### GIOCHI SULLA NEVE CON LE CIASPOLE

*In base alla presenza di neve*  
Dir.: Commissione A.G.

## ALPINISMO

### USCITA SEZIONALE IN FALESIA

# Marzo

## SPELEOLOGIA

### CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2023. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

**5** **ESCURSIONE D'APERTURA**  
**PONTE DI CAPRARECCIA - S. ANATOLIA (E)**  
Dir.: Il Presidente e Consiglio Direttivo



**19** **SELLANO - MONTESANTO - CASCATE DELLE ROTE (E)**  
Dir.: B. Bordoni - C. Borgiani  
M. Micanti - L. Turchi

**25** **GIORNATE TAM - GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA**  
Dir.: A. Duranti



**26** **PARCO DI COLFIORITO - M. TE DI CUPIGLIULO**  
**M. TE DEL POZZO DA COLFIORITO (E)**  
Dir.: N. Nitti - M. Silvioli



## ESCURSIONISMO

**CORSO BASE DI ESCURSIONISMO - E1**  
Dir.: Scuola Sez. Escursionismo

## ALPINISMO GIOVANILE

**5** **ESCURSIONE D'APERTURA**  
**PONTE CAPRARECCIA S. ANATOLIA**  
Dir.: Commissione A.G.

## ALPINISMO

**CORSO DI AGGIORNAMENTO 2023**  
Riservato all'organico della scuola di Alpinismo "Monteluco"

**CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA – AL2 2023**  
Dir.: I.N.A.L. Alessandro Sigismondi

# Aprile

## CICLO-ESCURSIONISMO

- 16 ANELLO DEL LAGO TRASIMENO (TG/TC)**  
Intersez. CAI Foligno  
Dir.: L. Donati - D. Mannaioli

## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2023. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

- 2 PIEDILUCO - LA ROCCA - BUONACQUISTO  
E LE MINIERE DI LIGNITE (E)**  
Dir.: M. Andreoli - E. Ansuini  
P. Orfei - A. Scozza
- 16 SALARIA 4 REGIONI SENZA CONFINI  
DA S. BENEDETTO AD OFFIDA (MARCHE) (E)**  
Dir.: Commissione Escursionismo
- 16 SENTIERO DEGLI ULIVI  
TREVI - ABBAZIA DI SASSOVIVO (E)**  
Dir.: L. Beltrammi - D. Brunelli  
L. Cavadenti - G. Luna
- 22 GIORNATE TAM - GIORNATA MONDIALE DELLA TERRA**  
Dir.: A. Duranti
- 22-25 PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO  
IL M.TE DELLA MAGA CIRCE (E/EE)**  
Dir.: S. Maturi - P. Vandone / P. a P.
- 30 EGGI E DINTORNI - SAGRA DEGLI ASPARAGI (E)**  
Dir.: E. Ansuini - S. Bocchini - P. Orfei

## ALPINISMO GIOVANILE

- 16 FASCIA OLIVATA DEI MONTI DELLO SPOLETINO**  
Dir.: Commissione A.G.

## ALPINISMO

- CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA – AL2 2023**  
Dir.: I.N.A.L. Alessandro Sigismondi



# Maggio

## CICLO-ESCURSIONISMO

- 7 ANELLO DEL MONTE FIONCHI (BC/BC)**  
Dir.: P. Castellani - L. Donati



## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbr-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2023. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

- 6 POMERIDIANA ALLE LAME ROSSE E LAGO DI FIASTRA**  
*Escursione Fotografica - Primavera*  
Dir.: A. Lanoce
- 7 DA BOLSENA A MONTEFIASCONE (E)**  
Dir.: N. Nitti - M. Silvoli
- 14 PARCO NATURALE DEL M.TE CONERO (E)**  
Dir.: C. Borgiani - C. Conti  
C. Frascarelli - L. Turchi
- 21 MARCHE DA SCOPRIRE  
ALTOPIANI E VALLI MARCHIGIANE DA SEFRO (EE)**  
Dir.: N. Nitti - M. Silvoli
- 28 MONTI MARTANI  
DA GIANO DELL'UMBRIA A MASSA MARTANA (E)**  
Dir.: B. Bordoni - C. Borgiani - N. Micanti  
F. Petrini - L. Turchi
- 28 SALARIA 4 REGIONI SENZA CONFINI  
DA PAGANICA A S. PIETRO (ABRUZZO) (E)**  
Dir.: Commissione Escursionismo
- ALPINISMO GIOVANILE**
- 14 PARCO NATURALE DEL MONTE CONERO**  
Dir.: Commissione A.G.



# Giugno

## ALPINISMO

USCITA SEZIONALE IN FALESIA

PALESTRA "PILO MONINI"

Aperture settimanali

## CICLO-ESCURSIONISMO

**11** I SIBILLINI IN MTB DA VISSO A CASTELLUCCIO (MC/MC)

Dir.: P. Castellani - L. Donati



## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2023. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

- 2-4** ALLA SCOPERTA DELLE "PICCOLE DOLOMITI" DELLA VALMARECCHIA - SAN LEO - CARPEGNA  
Dir.: C. Borgiani - C. Burani  
S. Pezzola - L. Turchi / P. a P.
- 4** RADUNO REGIONALE - CAI ORVIETO  
Dir.: Consiglio Direttivo
- 10** GIORNATE TAM - GIORNATA NAZIONALE CAMMINI NEI PARCHI  
Dir.: A. Duranti
- 11** SALARIA 4 REGIONI SENZA CONFINI IN CAMMINO NEI PARCHI (LAZIO) (E)  
Dir.: Commissione Escursionismo
- 11** PETTINO - SAN PATERNIANO - POZZO AGLIE CAMMORO - MOLINE DI CAMMORO (T/E)  
Dir.: M. Campana - R. Donati  
R. Morfei - P. Titta
- 18** CASTELLUCCIO LE PEDINE DELLA VAL DI CANATRA (E)  
Dir.: E. Ansuini - S. Bocchini - P. Orfei
- 18** SICURI SUL SENTIERO INSIEME AL S.A.S.U.  
Dir.: M. Di Lorenzo - Comm. Escursionismo
- 25** DA MADONNA DELLE GROTTE A M. TE GIANO (ANTRODOCO) (E/EE)  
Dir.: D. Argentati - S. Bocchini  
P. Castellani - G. Giasprini
- dal **23/06** SETTIMANA NAZIONALE ESCURSIONISMO - OROBIE BERGAMASCHE  
al **02/07** Dir.: Commissione Escursionismo / P. a P.
- ALPINISMO GIOVANILE**
- 3-4** RADUNO REGIONALE AD ORVIETO  
Dir.: Commissione A.G.

# Luglio

## ALPINISMO GIOVANILE

- 1-2 FORESTE CASENTINESI**  
Dir.: Commissione A.G.

## ALPINISMO

**PALESTRA "PILO MONINI"**  
*Aperture settimanali*

## CICLO-ESCURSIONISMO

- 2 PARCO DEI MONTI SIBILLINI DA VISSO A FIASTRA (MC/BC)**  
Dir.: L. Donati - M. Lancia



## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2023. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

- dal 23/06 SETTIMANA NAZIONALE ESCURSIONISMO - OROBIE BERGAMASCHE**  
**al 02/07** Dir.: Commissione Escursionismo / P. a P.

- 1-2 APPENNINO TOSCO/EMILIANO**  
**ALTA VALLE DELL'ORSIGNA (E)**  
Dir.: C. Borgiani - G. Luna - L. Turchi / P. a P.
- 2 LE MONTAGNE SPOLETINE (T/E)**  
*Escursione di mezza giornata*  
Dir.: G. Donati - P. Perini - P. Titta
- 8 ALLA RICERCA DELLA FRESCURA, CASCATE, RUSCELLI E FIUMI**  
*Escursione Fotografica - Estate*  
Dir.: A. Lanoce
- RIFUGIO DEL FARNIO - VAL DI PANICO**  
**PIZZO BERRO - RIFUGIO DEL FARNIO (EE)**  
Dir.: E. Ansuini - S. Bocchini - P. Orfei
- 9 RIFUGIO DEL FARNIO - PIZZO BERRO**  
**M.TE PRIORA - RIFUGIO DEL FARNIO (E)**  
Dir.: G. Luna - R. Morfei
- CAMMINO DI SAN BENEDETTO**  
**DA SUBIACO A TREVÌ NEL LAZIO (E)**  
Dir.: C. Borgiani - G. Luna - L. Turchi
- 23 POMERIDIANA CON APERICENA (E)**  
Dir.: E. Ansuini - S. Bocchini - P. Orfei
- 30 CAMPI VECCHIO - M.TE CARDOSA - VISSO (EE)**  
Dir.: E. Ansuini - D. Argentati  
S. Bocchini - P. Orfei
- 30 SENTIERO ITALIA CAI - DA CAMPI VECCHIO A VISSO (E)**  
Dir.: L. Cavadenti - G. Luna - F. Petrini

# Agosto

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

**FORCA DI PRESTA - M.TE VETTORE  
M.TE TORRONE - FORCA VIOLA - CASTELLUCCIO (EE)**

Dir.: E. Ansuini - D. Argentati  
S. Bocchini - P. Orfei

6



**VALICO CASTELLUCCIO - POGGIO DI CROCE  
CASTELLUCCIO (E)**

Dir.: C. Borgiani - M. Ricciarelli - L. Turchi



12

**LE STELLE A CASALE DEL PIANO (T)**

Dir.: Commissione Escursionismo



**SETTIMANA VERDE**

**19-27** Dir.: E. Ansuini - L. Beltrammi - S. Bocchini  
C. Borgiani - P. Orfei - L. Turchi / P. a P.

## ALPINISMO GIOVANILE

**19-27** SETTIMANA VERDE

Dir.: Commissione A.G. / P. a P.

## ALPINISMO

**PALESTRA "PILLO MONINI"**

*Aperture settimanali*

## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2023. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

# Settembre

## CICLO-ESCURSIONISMO

LE MARCHE IN MTB

**24** ANELLO ALTA VALLE DEL POTENZA (MC/BC)

Dir.: L. Donati - M. Silvioli



## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2023.

(vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

**3** MARCHE DA SCOPRIRE - M.TE CARESCHIO DA VISSO (E)

Dir.: N. Nitti - M. Silvioli



**10** SALARIA 4 REGIONI SENZA CONFINI  
CASO - M.TE EREMITA - GAVELLI (EE)

Dir.: L. Beltrammi - S. Bocchini - G. Luna



**17** GIORNATA DELLA SOLIDARIETÀ SPOLETO

Dir.: Il Presidente e il Consiglio Direttivo

**24** LA STRADA DEL SAGRANTINO (E)  
Intersezionale Cai Potenza Picena

Dir.: B. Bordoni - C. Borgiani - N. Micanti



## ALPINISMO GIOVANILE

**10** SENTIERO MACACO DI PALE  
In collaborazione con la Scuola Monteluco

Dir.: Commissione A.G.

## ALPINISMO

CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA – AL1 2023

Dir.: I.N.A.L. Stefano Baldini

PALESTRA "PILLO MONINI"

Aperture settimanali

# Ottobre

## ALPINISMO

### CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA – AL1 2023

Dir.: I.N.A.L. Stefano Baldini

### PALESTRA "PILLO MONINI"

Aperture settimanali

## CICLO-ESCURSIONISMO

**15** L'AUTUNNO IN VALNERINA MONTE SOLENNE (BC/BC)

Dir.: P. Castellani - M. Lancia



## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2023. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

**1** ALLE SORGENTI DEL TEVERE (E)  
Dir.: S. Gauzzi - A. Lanoce



**8** MONTI MARTANI DA SCOPRIRE (E/EE)  
*Intersezionale Cai Foligno*  
Dir.: S. Bocchini - D. Brunelli  
L. Donati - P. Laureti



**15** SENTIERO DEGLI ULIVI  
DALL'ABBAZIA DI SASSOVIVO A SPELLO (E)  
Dir.: M. Andreoli - L. Beltrammi - G. Luna  
S. Pezzola - F. Tordoni



**21** ALLA RICERCA DEL FOGLIAGE  
*Escursione Fotografica - Autunno*  
Dir.: A. Lanoce

**22** MARCHE DA SCOPRIRE  
SORGENTI DEL FIUME ESINO DA ESANATOGIA (E)  
Dir.: N. Nitti - M. Silvioi



dal **28/10** MATERA - DOLOMITI LUCANE  
al **01/11** Dir.: L. Beltrammi - G. Luna / P. a P.

**29** LE MONTAGNE SPOLETINE (T/E)  
*Escursione di mezza giornata*  
Dir.: G. Donati - P. Perini - P. Titta



## ALPINISMO GIOVANILE

**8** ACERA - MONTE MAGGIORE  
Dir.: Commissione A.G.

# Novembre

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

dal **28/10** **MATERA - DOLOMITI LUCANE**  
al **01/11** Dir.: L. Beltrammi - G. Luna / P. a P.

**5** **M.TE LA PELOSA** (E)  
Dir.: B. Bordoni - C. Borgiani  
A. Taburni - L. Turchi



**12** **CASTAGNATA A CASALE DEL PIANO** (T/E)  
Chef Man by Cai Spoleto



**19** **MARMORE - MADONNA DELLO SCOGLIO - MARMORE** (E)  
Dir.: M. Andreoli - E. Ansuini - S. Bocchini  
A. Scozza - F. Tordoni



**26** **M.TE INGINO - M.TE D'ASCIANO**  
Intersezionale Cai Gubbio  
Dir.: C. Borgiani - G. Luna

## ESCURSIONISMO

**CORSO BASE DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO - EAI1**  
Dir.: Scuola Sez. Escursionismo

## ALPINISMO GIOVANILE

**12** **CASTAGNATA A CASAL DEL PIANO**  
Dir.: Commissione A.G.

## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2023. (vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).

# Dicembre

---

## ATTIVITÀ SEZIONALI E PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

**3** **FORCHETTA LE CESE - M.TE SOLENNE (T/E)**  
*Escursione mezza giornata*  
Dir.: R. Donati - R. Morfei - P. Titta



**10** **GIORNATE TAM - GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA MONTAGNA**  
Dir.: A. Duranti

**16** **CENA SOCIALE DI FINE ANNO  
CON SCAMBIO DI AUGURI**  
Consiglio Direttivo

**TREKKING EXTRAEUROPEO - AFRICA ORIENTALE "TANZANIA"**  
Dir.: G. Giasprini - G. Luna / P. a P.

## ALPINISMO GIOVANILE

**3** **FORCHETTA LE CESE - M.TE SOLENNE**  
Dir.: Commissione A.G.

## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

A cura della Comm. Speleo

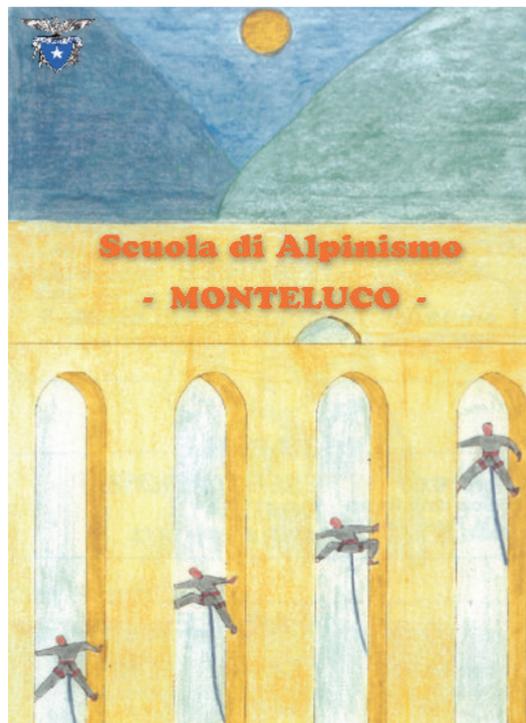
Il Gruppo Speleo effettuerà delle uscite esplorative in grotte e forre dell'Appennino Umbro-Marchigiano tutti i sabati e domeniche del 2023.

(vedi "Note Importanti" a fondo programma sulle attività speleologiche).



## IL CAI PER LA CITTÀ

Eventi culturali promossi nell'arco dell'anno  
verranno resi noti con programma a parte



La palestra di arrampicata "Pillo Monini" è disponibile tutti i giovedì, sabato e domenica per i Soci che ne facciano preventiva richiesta agli Istruttori di Alpinismo e Istruttori Sezionali di Alpinismo autorizzati all'apertura della palestra ed alla necessaria assistenza. L'elenco dei Soci autorizzati è consultabile presso la Sede Sezionale.





## SCUOLA DI ESCURSIONISMO

Attività didattica formativa rivolta ai soci.  
Le date e gli argomenti saranno comunicate  
con programma a parte

## MANUTENZIONE SENTIERI

L'attività di manutenzione sentieri è coordinata  
dalla Commissione Escursionistica.  
Le date saranno comunicate con programma a parte.

## ATTIVITÀ SPELEOLOGICHE

### NOTE IMPORTANTI

- Le attività sono rivolte ai Soci che abbiano superato un corso di introduzione alla Speleologia.
- Dove non specificato nel programma, la definizione del luogo e i direttori di escursione, verranno comunicati in Sezione entro il venerdì precedente l'attività.

## MONTAGNATERAPIA E GIORNATE DI SOLIDARIETÀ

Le attività relative e le date  
verranno rese note con programma a parte

**Il Punto d'appoggio di Casale del Piano a S. Anatolia di Narco** è a disposizione dei Soci per soggiorni da concordare con la Sezione esclusivamente tramite comunicazione e-mail (caispolet@gmail.com).

## Consiglio Direttivo 2020/2022

- **Presidente:** Guido Luna
- **V. Presidente:** Cinzia Borgiani
- **Segretario:** Ermanno Ansuini
- **Consiglieri:** Luigi Beltrammi  
Sergio Bocchini  
Laura Frascarelli  
Alessandro Sigismondi

## Revisori dei conti 2020/2022

- **Presidente:** Piergiorgio Castellani
- **Revisori:** Laura Cavadenti  
Luca Donati
- **Tesoriere:** Paola Orfei

## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI SPOLETO "ENZO CORI"

PIAZZALE POLVANI, 8 - 06049 SPOLETO (PG)  
c.p. 52 - Ufficio Postale Spoleto centro  
Tel. e Fax 0743 / 220433  
Cellulare CAI 340 / 3700183  
www.caispoletto.it  
e-mail: caispoletto@gmail.com



Aperta ogni venerdì dalle 18.00 alle 20.00

## NORME PER ACCOMPAGNATORI E DIRETTORI DI ESCURSIONE

- a) Conoscere e documentarsi sull'itinerario lungo il quale si svolge l'escursione.
- b) Curare l'organizzazione della escursione nel rispetto delle norme di sicurezza.
- c) Escludere i Soci non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati.

## NORME PER I PARTECIPANTI

- a) Avere abbigliamento ed attrezzatura adeguata.
- b) Attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite.
- c) Seguire gli itinerari prestabiliti, allontanarsi dalla Comitiva solo dopo averne ottenuto il consenso.
- d) Essere solidali con Accompagnatori e Direttori di escursione nelle decisioni, specie a fronte di avvenute difficoltà: in ogni caso offrire la massima collaborazione per la buona riuscita della escursione stessa.

### IMPORTANTE

Si ricorda che l'escursione è riservata ad escursionisti aventi esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e difficoltà del percorso descritto, dotati di idoneo equipaggiamento, in buone condizioni di salute e che si impegnino, durante l'escursione, a rispettare le "Norme" della Sezione di Spoleto. Ciascuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche. I Soci organizzatori curano solo il buon andamento degli aspetti logistico-organizzativi.

## CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

### Servizio Regionale dell'Umbria

# 118

ulteriori riferimenti:

**334.3511179 - Matteo Moriconi (delegato)**  
**380.6927792 - Federico Paperini (vice delegato)**  
**324.7713601 - Lucia Urbani (vice delegato)**

**In caso di incidente in montagna, forra, grotta o qualsiasi altro luogo impervio, al momento della chiamata al 118 richiedere esplicitamente l'intervento del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, anche se allertato diversamente.**

#### indicare sempre:

- il proprio nome;
  - da dove si sta chiamando
  - il numero di telefono dal quale si sta chiamando
  - il luogo dell'incidente
  - le condizioni dell'infortunato
- È fondamentale che chi dà l'allarme resti accanto al telefono da cui sta chiamando e non si allontani per nessun motivo.

- Informatevi dei numeri telefonici di soccorso alpino e speleologico della zona in cui intendete praticare l'attività alpinistica, escursionistica o speleologica.
- Informatevi del numero telefonico del bollettino nivometeorologico regionale.
- Ricordatevi di non andare da soli in montagna e di lasciare sempre indicazioni precise riguardo gli itinerari che intendete percorrere.
- La vostra imprudenza può mettere a repentaglio la vita dei soccorritori e quella dei feriti.

## CHIAMATA DI SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:

**sei ogni minuto**

(un segnale ogni 10 secondi)  
un minuto di intervallo

## RISPOSTA DI SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:

**tre ogni minuto**

(un segnale ogni 20 secondi)  
un minuto di intervallo



**Abbiamo bisogno  
di soccorso**



**Non serve  
soccorso**

## Simbologia



**T** Turistico



**E** Escursionistico



**EEA** Escursionisti esperti con attrezzatura



**EAI** Ciaspole



**SCI**



**CICLO-ESCURSIONISMO**



**DIVERSAMENTE ABILI**

## Scala difficoltà cicloescursionistiche

### TC - Turistico

Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;

### MC - Per cicloescursionisti di media capacità tecnica

Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

### BC - Per cicloescursionisti di buone capacità tecniche

Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

### OC - Per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche

Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

## ELENCO DEI SOCI CON QUALIFICA TECNICA

### Accompagnatori Nazionali di Escursionismo (ANE)

Bocchini Sergio

### Accompagnatori di Escursionismo (AE)

Ansuini Ermanno (EAI)

Loreti Gilberto (EAI)

Beltrammi Luigi (EAI)

Luna Guido (EAI)

Castellani Piergiorgio (EAI)

Pezzola Sergio

Lanoce Armando (EAI)

### Accompagnatori Sezionali di Escursionismo (ASE)

Borgiani Cinzia

Orfei Paola

Brunelli Daniele

Perini Paolo

Cavadenti Laura

Silvioli Marco

Di Lorenzo Marco

Taburni Anna

Donati Luca (ASE-C)

Tordoni Felice

Gauzzi Stelvio

Vallini Cesare

Maturi Sergio

Vandone Paolo

Nitti Nicola

### Istruttori Sezionali di Speleologia (ISS)

Giorgetti Claudia

Nini Francesco

Giorgetti Roberto

Ricciarelli Mirco

Morgantini Andrea

Tosti Marco

### Accompagnatori Sezionali di Alpinismo Giovanile (ASAG)

Bellomo Fabio

Ricciarelli Mirco

Frascarelli Laura

### TAM (Tutela Ambiente Montano)

Duranti Andrea

## DISPOSIZIONI GENERALI

Salvo diversa disposizione P.LE POLVANI n. 8 è il luogo di ritrovo con i seguenti orari di partenza:

**Marzo, Aprile, Ottobre e Novembre** ore 8.00  
**Maggio e Settembre** ore 7.30  
**Giugno, Luglio e Agosto** ore 7.00

Il raduno dei partecipanti è fissato 15' prima della partenza. Si raccomanda la massima puntualità.

### PRENOTAZIONI PER LE ESCURSIONI

- Ogni venerdì in Sezione (Piazzale Polvani, 8 in orario di apertura dalle 18.00 alle 20.00)
- Telefonicamente 0743-22.04.33  
Cellulare CAI 340-3700183

**Per tutte le escursioni è necessario prenotarsi entro il venerdì precedente ed essere in regola con il tesseramento 2023. L'adozione dell'auto-bus è in funzione del numero dei partecipanti.**

**L'iscrizione vincola il partecipante al pagamento della intera quota anche in caso di rinuncia.**

### QUOTE SOCIALI ANNO 2023

Socio ORDINARIO	€ 43,00
Socio FAMIGLIARE	€ 22,00
Socio JUNIORES (età 18-25)	€ 22,00
Socio GIOVANE	€ 16,00
2° SOCIO GIOVANE E SEGUENTI	€ 9,00
Maggior costo tessera nuovi Soci	€ 5,00

## SOCI

Rispettate la flora, la fauna, l'ambiente; fate conoscere la montagna ai giovani; partecipate alle attività sezionali; frequentate la Sede Sociale; procurate nuovi Soci.