



## CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Spoleto

# TREKKING IN MOLISE

*dal 1 al 5 giugno 2022*

*Intersezionale con il CAI di Isernia*

Antiche tradizioni, borghi medievali e castelli, paesaggi mozzafiato, riserve naturali e aree archeologiche, sono alcuni dei motivi per un viaggio e un'esperienza unica in questa regione così poco conosciuta da essere soprannominata "la terra che non esiste".

Nel visitare il Molise si prova una sensazione di "accoglienza" e allo stesso tempo di "scoperta", a cominciare dal suo territorio che fu abitato anticamente dal popolo sannita, saccheggiato da pirati e briganti fino al secolo scorso, tuttora solcato dai caratteristici tratturi (antichi percorsi della transumanza che collegavano i pascoli abruzzesi con quelli pugliesi). La zona che andremo a visitare è una delle mete preferite dai numerosi escursionisti. Fra le peculiarità citiamo: il **Monte Meta** 2242 m. s.l.m. all'interno del Parco Nazionale d'Abruzzo,

Lazio e Molise, dove è possibile avvistare il camoscio appenninico, l'orso marsicano, il lupo e l'aquila reale che a volte si mostrano agli escursionisti più fortunati. **Capracotta**, con i suoi 1421 m. s.l.m., è uno dei comuni più alti dell'Appennino; un borgo incantevole, incastonato al confine con l'Abruzzo tra boschi di conifere, torrenti e monti. **Campitello Matese**, pianoro

situato nell'Appennino sannita, all'interno del Massiccio del Matese, a 1450 m. s.l.m., alle sue spalle si erge il **monte Miletto** 2050 m s.l.m. nel comune di **Roccamandolfi**: incantevole ed arroccato borgo medievale, immerso nella natura, caratterizzato dal castello, il ponte tibetano e l'interessante museo del brigantaggio.

A pochi chilometri di distanza, spicca il Santuario di Maria SS. Addolorata, a **Castelpetroso**, la cui storia inizia il 22 marzo 1888, giorno in cui la Vergine apparve per la prima volta. Interamente scolpito in pietra locale, il Santuario sorge a pochi metri dall'antico tratturo percorso da pastori e pellegrini tra il verde dei boschi.

Immerso in una natura incontaminata, **Carpinone** è un piccolo scrigno di grappoli di case aggrappati alla roccia, che nasconde alcuni degli spettacoli più affascinanti della natura molisana: **le cascate di Carpinone e la cascata Schioppo**. Le prime, le più grandi, sono due cascate parallele che nascono dall'unione dei fiumi Carpino e Tura. L'altra, più piccola e intima, si forma grazie al fiume Tura ed è interamente naturale.



## IL VIAGGIO, IL SOGGIORNO E LE ATTIVITÀ RISPETTERANNO LA NORMATIVA RELATIVA ALL'EMERGENZA COVID-19

**Attrezzatura:** zaino giornaliero, scarponi da trekking (non sono ammesse scarpe basse durante le escursioni), abbigliamento da alta montagna.

**Importante: portare una sola valigia a persona più lo zaino da escursione.**

### NUMERO MINIMO DI 15 PARTECIPANTI:

*(per informazioni circa le quote contattare gli organizzatori)*

**LA QUOTA COMPRENDE:** il viaggio di andata e ritorno in autobus e disponibilità del bus per l'intero soggiorno per le escursioni in programma; 4 notti di soggiorno in Hotel, trattamento di mezza pensione (colazione, cena e bevande incluse).

È possibile al costo di 5,00 € prenotare il cestino per il pranzo direttamente in hotel (panino, frutto e ½ litro di acqua).

### ISCRIZIONI:

venerdì 8 e venerdì 15 aprile 2022

dalle 18.00 alle 20.00 presso la Sezione CAI di Spoleto in P.zza Polvani

### ANTICIPO E SALDO (in contanti, bonifico o assegno)

Al momento della prenotazione dovrà essere versato un anticipo

Il saldo dovrà essere effettuato entro venerdì 20 maggio 2022

**CONTATTI:** Mirco Ricciarelli cell. 328 8363395 - Silvia Paris cell. 377 1144276

**Grazie!**



P.S.: IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO RIMBORSO