

C.A.I. *l*endario 2022



Club Alpino Italiano
Sezione di Spoleto
Fondata nel 1884





Intersezione del Ghiacciaio del Dôme e del Miage, Monte Bianco



GENNAIO 2022

DICEMBRE
2021

1 M
2 G
3 V
4 S
5 D
6 L
7 M
8 M
9 G
10 V
11 S
12 D
13 L
14 M
15 M
16 G
17 V
18 S
19 D
20 L
21 M
22 M
23 G
24 V
25 S
26 D
27 L
28 M
29 M
30 G
31 V

1 Sabato Capodanno

2 Domenica

3 Lunedì

4 Martedì

5 Mercoledì

6 Giovedì Epifania

7 Venerdì

8 Sabato

9 Domenica

10 Lunedì

11 Martedì

12 Mercoledì

13 Giovedì

14 Venerdì S. Ponziano Patrono di Spoleto

15 Sabato

16 Domenica

17 Lunedì

18 Martedì

19 Mercoledì

20 Giovedì

21 Venerdì

22 Sabato

23 Domenica

24 Lunedì

25 Martedì

26 Mercoledì

27 Giovedì

28 Venerdì

29 Sabato

30 Domenica

31 Lunedì

FEBBRAIO
2022

1 M
2 M
3 G
4 V
5 S
6 D
7 L
8 M
9 M
10 G
11 V
12 S
13 D
14 L
15 M
16 M
17 G
18 V
19 S
20 D
21 L
22 M
23 M
24 G
25 V
26 S
27 D
28 L



Rifugio Mantova, Monte Rosa



GENNAIO 2022

1 S
2 D
3 L
4 M
5 M
6 G
7 V
8 S
9 D
10 L
11 M
12 M
13 G
14 V
15 S
16 D
17 L
18 M
19 M
20 G
21 V
22 S
23 D
24 L
25 M
26 M
27 G
28 V
29 S
30 D
31 L

1 Martedì ☀
2 Mercoledì
3 Giovedì
4 Venerdì
5 Sabato
6 Domenica
7 Lunedì
8 Martedì ☾
9 Mercoledì
10 Giovedì
11 Venerdì
12 Sabato
13 Domenica
14 Lunedì
15 Martedì

16 Mercoledì ☀
17 Giovedì
18 Venerdì
19 Sabato
20 Domenica
21 Lunedì
22 Martedì
23 Mercoledì ☾
24 Giovedì
25 Venerdì
26 Sabato
27 Domenica
28 Lunedì

MARZO 2022

1 M
2 M
3 G
4 V
5 S
6 D
7 L
8 M
9 M
10 G
11 V
12 S
13 D
14 L
15 M
16 M
17 G
18 V
19 S
20 D
21 L
22 M
23 M
24 G
25 V
26 S
27 D
28 L
29 M
30 M
31 G



Monte Chaberton, Alpi Cozie



MARZO 2022

FEBBRAIO
2022

1 M
2 M
3 G
4 V
5 S
6 D
7 L
8 M
9 M
10 G
11 V
12 S
13 D
14 L
15 M
16 M
17 G
18 V
19 S
20 D
21 L
22 M
23 M
24 G
25 V
26 S
27 D
28 L

1 Martedì
2 Mercoledì
3 Giovedì
4 Venerdì
5 Sabato
6 Domenica
7 Lunedì
8 Martedì
9 Mercoledì
10 Giovedì
11 Venerdì
12 Sabato
13 Domenica
14 Lunedì
15 Martedì



16 Mercoledì
17 Giovedì
18 Venerdì
19 Sabato
20 Domenica
21 Lunedì
22 Martedì
23 Mercoledì
24 Giovedì
25 Venerdì
26 Sabato
27 Domenica
28 Lunedì
29 Martedì
30 Mercoledì
31 Giovedì



APRILE
2022

1 V
2 S
3 D
4 L
5 M
6 M
7 G
8 V
9 S
10 D
11 L
12 M
13 M
14 G
15 V
16 S
17 D
18 L
19 M
20 M
21 G
22 V
23 S
24 D
25 L
26 M
27 M
28 G
29 V
30 S



Pian Periti, Monte Pozzoni



APRILE 2022

MARZO
2022

1 M
2 M
3 G
4 V
5 S
6 D
7 L
8 M
9 M
10 G
11 V
12 S
13 D
14 L
15 M
16 M
17 G
18 V
19 S
20 D
21 L
22 M
23 M
24 G
25 V
26 S
27 D
28 L
29 M
30 M
31 G

1 Venerdì 
2 Sabato
3 Domenica
4 Lunedì
5 Martedì
6 Mercoledì
7 Giovedì
8 Venerdì
9 Sabato 
10 Domenica
11 Lunedì
12 Martedì
13 Mercoledì
14 Giovedì
15 Venerdì

16 Sabato 
17 Domenica Pasqua
18 Lunedì Lunedì dell'Angelo
19 Martedì
20 Mercoledì
21 Giovedì
22 Venerdì
23 Sabato 
24 Domenica
25 Lunedì Anniversario Liberazione
26 Martedì
27 Mercoledì
28 Giovedì
29 Venerdì
30 Sabato 

MAGGIO
2022

1 D
2 L
3 M
4 M
5 G
6 V
7 S
8 D
9 L
10 M
11 M
12 G
13 V
14 S
15 D
16 L
17 M
18 M
19 G
20 V
21 S
22 D
23 L
24 M
25 M
26 G
27 V
28 S
29 D
30 L
31 M



Sasso Borghese, Monti Sibillini



APRILE
2022

1 V _____
2 S _____
3 D _____
4 L _____
5 M _____
6 M _____
7 G _____
8 V _____
9 S _____
10 D _____
11 L _____
12 M _____
13 M _____
14 G _____
15 V _____
16 S _____
17 D _____
18 L _____
19 M _____
20 M _____
21 G _____
22 V _____
23 S _____
24 D _____
25 L _____
26 M _____
27 M _____
28 G _____
29 V _____
30 S _____

MAGGIO 2022

1 **Domenica** Festa del Lavoro _____
2 Lunedì _____
3 Martedì _____
4 Mercoledì _____
5 Giovedì _____
6 Venerdì _____ ☾
7 Sabato _____
8 **Domenica** _____
9 Lunedì _____
10 Martedì _____
11 Mercoledì _____
12 Giovedì _____
13 Venerdì _____
14 Sabato _____
15 **Domenica** _____

16 Lunedì _____ ☽
17 Martedì _____
18 Mercoledì _____
19 Giovedì _____
20 Venerdì _____
21 Sabato _____
22 **Domenica** _____ ☽
23 Lunedì _____
24 Martedì _____
25 Mercoledì _____
26 Giovedì _____
27 Venerdì _____
28 Sabato _____
29 **Domenica** _____
30 Lunedì _____ ☽
31 Martedì _____

GIUGNO
2022

1 M _____
2 G _____
3 V _____
4 S _____
5 D _____
6 L _____
7 M _____
8 M _____
9 G _____
10 V _____
11 S _____
12 D _____
13 L _____
14 M _____
15 M _____
16 G _____
17 V _____
18 S _____
19 D _____
20 L _____
21 M _____
22 M _____
23 G _____
24 V _____
25 S _____
26 D _____
27 L _____
28 M _____
29 M _____
30 G _____



Lago Chiaretto, Monviso



GIUGNO 2022

MAGGIO
2022

1 D
2 L
3 M
4 M
5 G
6 V
7 S
8 D
9 L
10 M
11 M
12 G
13 V
14 S
15 D
16 L
17 M
18 M
19 G
20 V
21 S
22 D
23 L
24 M
25 M
26 G
27 V
28 S
29 D
30 L
31 M

1 Mercoledì
2 Giovedì **Festa della Repubblica**
3 Venerdì
4 Sabato
5 Domenica
6 Lunedì
7 Martedì
8 Mercoledì
9 Giovedì
10 Venerdì
11 Sabato
12 Domenica
13 Lunedì
14 Martedì
15 Mercoledì

16 Giovedì
17 Venerdì
18 Sabato
19 Domenica
20 Lunedì
21 Martedì
22 Mercoledì
23 Giovedì
24 Venerdì
25 Sabato
26 Domenica
27 Lunedì
28 Martedì
29 Mercoledì
30 Giovedì

LUGLIO
2022

1 V
2 S
3 D
4 L
5 M
6 M
7 G
8 V
9 S
10 D
11 L
12 M
13 M
14 G
15 V
16 S
17 D
18 L
19 M
20 M
21 G
22 V
23 S
24 D
25 L
26 M
27 M
28 G
29 V
30 S
31 D



Piramide Vincent, Monte Rosa



GIUGNO 2022

1 M
2 G
3 V
4 S
5 D
6 L
7 M
8 M
9 G
10 V
11 S
12 D
13 L
14 M
15 M
16 G
17 V
18 S
19 D
20 L
21 M
22 M
23 G
24 V
25 S
26 D
27 L
28 M
29 M
30 G

1 Venerdì
2 Sabato
3 Domenica
4 Lunedì
5 Martedì
6 Mercoledì
7 Giovedì
8 Venerdì
9 Sabato
10 Domenica
11 Lunedì
12 Martedì
13 Mercoledì
14 Giovedì
15 Venerdì

16 Sabato
17 Domenica
18 Lunedì
19 Martedì
20 Mercoledì
21 Giovedì
22 Venerdì
23 Sabato
24 Domenica
25 Lunedì
26 Martedì
27 Mercoledì
28 Giovedì
29 Venerdì
30 Sabato
31 Domenica

AGOSTO 2022

1 L
2 M
3 M
4 G
5 V
6 S
7 D
8 L
9 M
10 M
11 G
12 V
13 S
14 D
15 L
16 M
17 M
18 G
19 V
20 S
21 D
22 L
23 M
24 M
25 G
26 V
27 S
28 D
29 L
30 M
31 M



Cima del Bosco, Alpi Cozie



LUGLIO
2022

1 V _____
2 S _____
3 D _____
4 L _____
5 M _____
6 M _____
7 G _____
8 V _____
9 S _____
10 D _____
11 L _____
12 M _____
13 M _____
14 G _____
15 V _____
16 S _____
17 D _____
18 L _____
19 M _____
20 M _____
21 G _____
22 V _____
23 S _____
24 D _____
25 L _____
26 M _____
27 M _____
28 G _____
29 V _____
30 S _____
31 D _____

AGOSTO 2022

1 Lunedì _____
2 Martedì _____
3 Mercoledì _____
4 Giovedì _____
5 Venerdì _____ ☾
6 Sabato _____
7 Domenica _____
8 Lunedì _____
9 Martedì _____
10 Mercoledì _____
11 Giovedì _____
12 Venerdì _____ ☽
13 Sabato _____
14 Domenica _____
15 Lunedì Assunzione di Maria Vergine _____

16 Martedì _____
17 Mercoledì _____
18 Giovedì _____
19 Venerdì _____ ☽
20 Sabato _____
21 Domenica _____
22 Lunedì _____
23 Martedì _____
24 Mercoledì _____
25 Giovedì _____
26 Venerdì _____
27 Sabato _____ ☽
28 Domenica _____
29 Lunedì _____
30 Martedì _____
31 Mercoledì _____

SETTEMBRE
2022

1 G _____
2 V _____
3 S _____
4 D _____
5 L _____
6 M _____
7 M _____
8 G _____
9 V _____
10 S _____
11 D _____
12 L _____
13 M _____
14 M _____
15 G _____
16 V _____
17 S _____
18 D _____
19 L _____
20 M _____
21 M _____
22 G _____
23 V _____
24 S _____
25 D _____
26 L _____
27 M _____
28 M _____
29 G _____
30 V _____



Alba dal Passo delle Sagnette, Monviso



SETTEMBRE 2022



AGOSTO
2022

1 L _____
2 M _____
3 M _____
4 G _____
5 V _____
6 S _____
7 D _____
8 L _____
9 M _____
10 M _____
11 G _____
12 V _____
13 S _____
14 D _____
15 L _____
16 M _____
17 M _____
18 G _____
19 V _____
20 S _____
21 D _____
22 L _____
23 M _____
24 M _____
25 G _____
26 V _____
27 S _____
28 D _____
29 L _____
30 M _____
31 M _____

1 Giovedì _____
2 Venerdì _____
3 Sabato _____
4 Domenica _____
5 Lunedì _____
6 Martedì _____
7 Mercoledì _____
8 Giovedì _____
9 Venerdì _____
10 Sabato _____
11 Domenica _____
12 Lunedì _____
13 Martedì _____
14 Mercoledì _____
15 Giovedì _____

16 Venerdì _____
17 Sabato _____
18 Domenica _____
19 Lunedì _____
20 Martedì _____
21 Mercoledì _____
22 Giovedì _____
23 Venerdì _____
24 Sabato _____
25 Domenica _____
26 Lunedì _____
27 Martedì _____
28 Mercoledì _____
29 Giovedì _____
30 Venerdì _____

OTTOBRE
2022

1 S _____
2 D _____
3 L _____
4 M _____
5 M _____
6 G _____
7 V _____
8 S _____
9 D _____
10 L _____
11 M _____
12 M _____
13 G _____
14 V _____
15 S _____
16 D _____
17 L _____
18 M _____
19 M _____
20 G _____
21 V _____
22 S _____
23 D _____
24 L _____
25 M _____
26 M _____
27 G _____
28 V _____
29 S _____
30 D _____
31 L _____



Monte Pelone, Monti della Laga



OTTOBRE 2022



SETTEMBRE
2022

1 G
2 V
3 S
4 D
5 L
6 M
7 M
8 G
9 V
10 S
11 D
12 L
13 M
14 M
15 G
16 V
17 S
18 D
19 L
20 M
21 M
22 G
23 V
24 S
25 D
26 L
27 M
28 M
29 G
30 V

1 Sabato
2 Domenica
3 Lunedì
4 Martedì
5 Mercoledì
6 Giovedì
7 Venerdì
8 Sabato
9 Domenica
10 Lunedì
11 Martedì
12 Mercoledì
13 Giovedì
14 Venerdì
15 Sabato

16 Domenica
17 Lunedì
18 Martedì
19 Mercoledì
20 Giovedì
21 Venerdì
22 Sabato
23 Domenica
24 Lunedì
25 Martedì
26 Mercoledì
27 Giovedì
28 Venerdì
29 Sabato
30 Domenica
31 Lunedì

NOVEMBRE
2022

1 M
2 M
3 G
4 V
5 S
6 D
7 L
8 M
9 M
10 G
11 V
12 S
13 D
14 L
15 M
16 M
17 G
18 V
19 S
20 D
21 L
22 M
23 M
24 G
25 V
26 S
27 D
28 L
29 M
30 M



Parco Nazionale d'Abruzzo



OTTOBRE
2022

1 S
2 D
3 L
4 M
5 M
6 G
7 V
8 S
9 D
10 L
11 M
12 M
13 G
14 V
15 S
16 D
17 L
18 M
19 M
20 G
21 V
22 S
23 D
24 L
25 M
26 M
27 G
28 V
29 S
30 D
31 L



NOVEMBRE 2022

1 Martedì Tutti i Santi €
2 Mercoledì Commemorazione dei Defunti
3 Giovedì
4 Venerdì
5 Sabato
6 Domenica
7 Lunedì
8 Martedì ☺
9 Mercoledì
10 Giovedì
11 Venerdì
12 Sabato
13 Domenica
14 Lunedì
15 Martedì

16 Mercoledì ☾
17 Giovedì
18 Venerdì
19 Sabato
20 Domenica
21 Lunedì
22 Martedì
23 Mercoledì ☺
24 Giovedì
25 Venerdì
26 Sabato
27 Domenica
28 Lunedì
29 Martedì
30 Mercoledì ☾



DICEMBRE
2022

1 G
2 V
3 S
4 D
5 L
6 M
7 M
8 G
9 V
10 S
11 D
12 L
13 M
14 M
15 G
16 V
17 S
18 D
19 L
20 M
21 M
22 G
23 V
24 S
25 D
26 L
27 M
28 M
29 G
30 V
31 S



Piton des Italiens, Monte Bianco



DICEMBRE 2022



NOVEMBRE
2022

1 M
2 M
3 G
4 V
5 S
6 D
7 L
8 M
9 M
10 G
11 V
12 S
13 D
14 L
15 M
16 M
17 G
18 V
19 S
20 D
21 L
22 M
23 M
24 G
25 V
26 S
27 D
28 L
29 M
30 M

1 Giovedì
2 Venerdì
3 Sabato
4 Domenica
5 Lunedì
6 Martedì
7 Mercoledì
8 Giovedì Immacolata Concezione
9 Venerdì
10 Sabato
11 Domenica
12 Lunedì
13 Martedì
14 Mercoledì
15 Giovedì
16 Venerdì

17 Sabato
18 Domenica
19 Lunedì
20 Martedì
21 Mercoledì
22 Giovedì
23 Venerdì
24 Sabato
25 Domenica
26 Lunedì
27 Martedì
28 Mercoledì
29 Giovedì
30 Venerdì
31 Sabato



GENNAIO
2023

1 D
2 L
3 M
4 M
5 G
6 V
7 S
8 D
9 L
10 M
11 M
12 G
13 V
14 S
15 D
16 L
17 M
18 M
19 G
20 V
21 S
22 D
23 L
24 M
25 M
26 G
27 V
28 S
29 D
30 L
31 M

GENNAIO 2023

1 D	12 G	23 L
2 L	13 V	24 M
3 M	14 S	25 M
4 M	15 D	26 G
5 G	16 L	27 V
6 V	17 M	28 S
7 S	18 M	29 D
8 D	19 G	30 L
9 L	20 V	31 M
10 M	21 S	
11 M	22 D	

FEBBRAIO 2023

1 M	12 D	23 G
2 G	13 L	24 V
3 V	14 M	25 S
4 S	15 M	26 D
5 D	16 G	27 L
6 L	17 V	28 M
7 M	18 S	
8 M	19 D	
9 G	20 L	
10 V	21 M	
11 S	22 M	

MARZO 2023

1 M	12 D	23 G
2 G	13 L	24 V
3 V	14 M	25 S
4 S	15 M	26 D
5 D	16 G	27 L
6 L	17 V	28 M
7 M	18 S	29 M
8 M	19 D	30 G
9 G	20 L	31 V
10 V	21 M	
11 S	22 M	

APRILE 2023

1 S	12 M	23 D
2 D	13 G	24 L
3 L	14 V	25 M
4 M	15 S	26 M
5 M	16 D	27 G
6 G	17 L	28 V
7 V	18 M	29 S
8 S	19 M	30 D
9 D	20 G	
10 L	21 V	
11 M	22 S	

MAGGIO 2023

1 L	12 V	23 M
2 M	13 S	24 M
3 M	14 D	25 G
4 G	15 L	26 V
5 V	16 M	27 S
6 S	17 M	28 D
7 D	18 G	29 L
8 L	19 V	30 M
9 M	20 S	31 M
10 M	21 D	
11 G	22 L	

GIUGNO 2023

1 G	12 L	23 V
2 V	13 M	24 S
3 S	14 M	25 D
4 D	15 G	26 L
5 L	16 V	27 M
6 M	17 S	28 M
7 M	18 D	29 G
8 G	19 L	30 V
9 V	20 M	
10 S	21 M	
11 D	22 G	

LUGLIO 2023

1 S	12 M	23 D
2 D	13 G	24 L
3 L	14 V	25 M
4 M	15 S	26 M
5 M	16 D	27 G
6 G	17 L	28 V
7 V	18 M	29 S
8 S	19 M	30 D
9 D	20 G	31 L
10 L	21 V	
11 M	22 S	

AGOSTO 2023

1 M	12 S	23 M
2 M	13 D	24 G
3 G	14 L	25 V
4 V	15 M	26 S
5 S	16 M	27 D
6 D	17 G	28 L
7 L	18 V	29 M
8 M	19 S	30 M
9 M	20 D	31 G
10 G	21 L	
11 V	22 M	

SETTEMBRE 2023

1 V	12 M	23 S
2 S	13 M	24 D
3 D	14 G	25 L
4 L	15 V	26 M
5 M	16 S	27 M
6 M	17 D	28 G
7 G	18 L	29 V
8 V	19 M	30 S
9 S	20 M	
10 D	21 G	
11 L	22 V	

OCTOBRE 2023

1 D	12 G	23 L
2 L	13 V	24 M
3 M	14 S	25 M
4 M	15 D	26 G
5 G	16 L	27 V
6 V	17 M	28 S
7 S	18 M	29 D
8 D	19 G	30 L
9 L	20 V	31 M
10 M	21 S	
11 M	22 D	

NOVEMBRE 2023

1 M	12 D	23 G
2 G	13 L	24 V
3 V	14 M	25 S
4 S	15 M	26 D
5 D	16 G	27 L
6 L	17 V	28 M
7 M	18 S	29 M
8 M	19 D	30 G
9 G	20 L	
10 V	21 M	
11 S	22 M	

DICEMBRE 2023

1 V	12 M	23 S
2 S	13 M	24 D
3 D	14 G	25 L
4 L	15 V	26 M
5 M	16 S	27 M
6 M	17 D	28 G
7 G	18 L	29 V
8 V	19 M	30 S
9 S	20 M	31 D
10 D	21 G	
11 L	22 V	