SPOLETO Ciaspolata
ORVIETO
GUALDO TADINO SETTIMANA BIANCA AD "ALBA DI CANAZEI" (dal 06 al 13)
GUBBIO Ciaspolata sul M. Catria

CITTA' DI CASTELLO

13 FEBBRAIO

PERUGIA Alpinismo Giovanile - Ciaspolata o escursione invernale
Amici di Manlio - La croce di Migiana
TERNI CANALI DI GHIACCIO AL GRAN SASSO
CIASPOLATA ALPINISMO GIOVANILE
SCI DI FONDO - MACCHIARVANA PESCIASSEROLI
FOLIGNO Uscita Sociale di Speleologia
Alpinismo giovanile (Ciaspolata o escursione sulla neve)
SPOLETO Ciaspolata
ORVIETO Colline Orvietane: Anello di Monte Grande
GUALDO TADINO CIASPOLATA SUI NOSTRI MONTI
GUBBIO
CITTA' DI CASTELLO

20 FEBBRAIO

PERUGIA
TERNI 2 GIORNI TRA I PICCOLI BORGHI DELLA VALNERINA (partenza il 19)
SCIALPINISMO AL MONTE CAMICIA
"FORRA DI SAN RENZANO" MONTEBIBICO
FOLIGNO
SPOLETO
ORVIETO Eremo di Monte Corona
GUALDO TADINO
GUBBIO Il Sentiero delle Lavandaie. Da Perugia verso il fiume Tevere.
CITTA' DI CASTELLO Colline del Trasimeno

27 FEBBRAIO

PERUGIA Amici di Manlio - Fontignano-Montali
TERNI "VIA DEI PROTOMARTIRI" - MONTE SAN PANCRAZIO
FOLIGNO
SPOLETO
ORVIETO Valnerina: Ferentillo - Gabbio - Macenano - Ferentillo
GUALDO TADINO ESCURSIONE SULL'APPENNINO GUALDESE
GUBBIO Mengara - San Pietro in Vigneto - Mengara
CITTA' DI CASTELLO Dove Dante incontra Beatrice: San Benedetto in Alpe

6 MARZO

PERUGIA Azimut - Escursione invernale al Monte Porche
TERNI "FIJI" IN FALESIA
NATURA DA SCOPRIRE "SULLE TRACCE DEL LUPO"
MONTI MARTANI

FOLIGNO Bagno Vignoni Sant'Antonio Val d'Orcia
SPOLETO Escursione di apertura – Parco di Colfiorito
ORVIETO Quattro Borghi e un Castello tra Serra e Tescino
GUALDO TADINO
GUBBIO
CITTA' DI CASTELLO Genga e dintorni.....(Parco Naturale Regionale Gola della Rossa e Frasassi)

13 MARZO

PERUGIA Alpinismo Giovanile - Due giorni in ambiente innevato (partenza il 12)
Amici di Manlio - Le colline di Colombella
TERNI ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO Alpinismo Giovanile (partenza il 12)
"A SPASSO SUI MONTI MARTANI"
FOLIGNO Alta valle del Potenza Monte Cesito da Sefro
SPOLETO
ORVIETO Cortona – Alta di San Michele
GUALDO TADINO PRIMI PASSI CON I RAMPONI – MONTI SIBILLINI
GUBBIO Escursione storica. Ostia Antica.
CITTA' DI CASTELLO Colline Montonesi

20 MARZO

PERUGIA Speleologia - Grotta dei Pozzi della Piana a Titignano
Gatti del Tezio - Piccozza e ramponi in Appennino
TERNI SCIALPINISMO - CANALE DEI MEZZI LITRI SIBILLINI
CITAM: GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA "RASIGLIA"
Intersezionale Cai Foligno
FOLIGNO Giornata Mondiale dell'Acqua - Evento TAM Rasiglia e le sue acque
Intersezionale con Terni
SPOLETO Forre di Corchiano
ORVIETO Da Villalba a San Casciano Terme
GUALDO TADINO LE STRADELLE DI CORCIA
GUBBIO Giro di Lanciacornacchie
CITTA' DI CASTELLO Giornata Mondiale dell'Acqua Percorso Naturalistico Parco del Tevere

27 MARZO

PERUGIA Escursionismo - Monte Conero
Rampichini - Su è giù per le Settevalli
TERNI SELVA DI MEANA "S.T.I.N.A."
FOLIGNO Altopiano di Chiavano Monte Boragine (mt. 1824)
SPOLETO Alla ricerca della grotta Bella da Melezzole a Santa Restituta
ORVIETO Tombolo della Feniglia e città di Cosa
GUALDO TADINO MONTE TERMINILLO
GUBBIO
CITTA' DI CASTELLO Monte Corona Intersezionale CAI Sansepolcro

3 APRILE

PERUGIA
TERNI MONTE ACUTO
GROTTA "LA PIANA DI TITIGNANO"

FOLIGNO	Firenze e la Galleria degli Uffizzi
SPOLETO	Giano dell'Umbria, Torre di Clarignano, Castello di Morcicchia Alpinismo giovanile – Bazzano e dintorni
ORVIETO	Convento Francescano di Poggio Bustone + Cippi di confine
GUALDO TADINO	MONTAGNE IN MOVIMENTO CON IL GRUPPO SPELEO “GROTTE DI MONTE MAGGIO E FAGGETA”
GUBBIO	Intersezionale con San Sepolcro. Cascate di Alferello
CITTA' DI CASTELLO	Pietrapazza - Valle del Bidente Parco Nazionale Foreste Casentinesi

10 APRILE

PERUGIA	Escursionismo - Monte dei Frati Alpe della Luna
TERNI	“SUI SENTIERI DEI LONGOBARDI” M. Serano - M. Brunette - M. Sellanese
FOLIGNO	Bevagna - Collemancio – Castelbuono - Intersezionale con Spoleto Parco Nazionale Alta Murgia (dal 08 al 10) Cammino di San Benedetto 9 ^a e 10 ^a tappa Orvinio - Mandela – Subiaco (partenza il 09)
SPOLETO	Monti della Laga - Intersezionale Potenza Picena Cicloturismo – Bevagna – Collemancio - Castelbuono
ORVIETO	Borghi Silenti dei Monti Amerini (partenza il 09)
GUALDO TADINO	FONTANILE DI CAMPITELLA – M. SERRASANTA – VALSORDA
GUBBIO	Monte Petrano
CITTA' DI CASTELLO	Trekking letterario Antonia Pozzi Le Grigne – Lecco (partenza 08) Monte Giuoco del Pallone (Preappennino Fabrianese)

17 APRILE

PERUGIA	
TERNI	
FOLIGNO	
SPOLETO	Campello Alto, Trevi
ORVIETO	
GUALDO TADINO	COLAZIONE PASQUALE AL RIFUGIO MONTE MAGGIO
GUBBIO	
CITTA' DI CASTELLO	

24 APRILE

PERUGIA	Escursionismo - Periplo del Subasio Speleologia - Perugia sotterranea Alpinismo Giovanile - Escursione
TERNI	MONTI SABINI – ROCCANTICA “FOSSO DELLA MOLA” GROTTI
FOLIGNO	Valli di Comoacchio (partenza il 23) Monte Subasio - Monte Brunette - Intersezionale con Cava dei Tirreni (partenza il 23)
SPOLETO	Sardegna - La costa Verde e i sentieri delle “miniere nel blu” (dal 23 al 30) Collepino Eremo delle carceri
ORVIETO	SARDEGNA NORD – OCCID. Asinara – Argentiera – Capo Caccia (dal 22 al 25) San Venanzo – Poggio Aquilone – Civitella dè Conti - Rotecastello
GUALDO TADINO	TRAVERSATA M.CATRIA (FRONTONE – CORNO – VALDORBIA)

GUBBIO Sorgenti del Tevere
CITTA' DI CASTELLO

1 MAGGIO

PERUGIA
TERNI CANTAMAGGIO del "CORO TERRA MAJURA"
FOLIGNO Monte Subasio - Monte Brunette - Intersezionale con Cava dei Tirreni
SPOLETO Parco del Monte Cucco - Monte Cucco e Grottai
Parco del Monte Cucco - Val di Ranco, Grotta Monte Cucco, Pian delle
Macinare
Alpinismo giovanile – Grotta di Monte Cucco
ORVIETO Cengia dei Fiumarelli – Casali di Ussita
GUALDO TADINO MONTAGNE IN MOVIMENTO CON IL GRUPPO SPELEO "CAVA DELLE
MACINE"
GUBBIO M. San Vicino. Gola di Jana
CITTA' DI CASTELLO Festa della Montagna Il Corso di Marzana

8 MAGGIO

PERUGIA Escursionismo - Rasiglia Alta e Bassa Val Menotre
TERNI "FIJI" IN FALESIA
TRAVERSATA VALSORDA - FOSSATO DI VICO
FOLIGNO La Serra del Burano Gubbio
La montagna trevana - Interazione con CAI Spoleto
SPOLETO Appennino Perduto - Monte Ceresa
ORVIETO Monti Martani: da Acqua Canale a Rifugio Scoppio
GUALDO TADINO VALSORDA – FOSSATO DI VICO- INTERSEZIONALE CON CAI DI TERNI
GUBBIO Vie Cave Etrusche. Pitigliano (GR)
CITTA' DI CASTELLO Bacciardi - La Montagnola Monte Nerone

15 MAGGIO

PERUGIA Escursionismo - Monte Cardosa da Nocelleto
Gatti del Tezio - Falesia monotiri e multipitch a Gelagna
TERNI "SENTIERI DELLA LIBERTA'" MONTECASSINO MONTE META (partenza il 14)
MONTE SUBASIO Intersezionale Cai Perugia - Foligno - Spoleto - Rieti
FOLIGNO Dietro il monte Subasio - Intersezionale Terni - Spoleto – Perugia
Corsica – Cap Corse Sentiero botanico e sentiero dei doganieri
(partenza il 12)
SPOLETO Dietro il Monte Subasio
ORVIETO Valle del Fersinone - Intersezionale CAI Città di Castello
GUALDO TADINO "ARRAMPICATA" PRIMI MOVIMENTI SU ROCCIA
GUBBIO Isola di Capraia (dal 17 al 21)
CITTA' DI CASTELLO Anello dell'Alpe di Catenaia
Trekking intersezionale con il CAI Orvieto: La valle del Fersinone Monte
Peglia

22 MAGGIO

RADUNO REGIONALE

29 MAGGIO

PERUGIA	Azimut - Anello del Monte Sibilla Speleologia - Grotta dei Cinque Laghi
TERNI	GROTTA CAMPACCI MARMORE ANELLO MARMORE - PIEDILUCO
FOLIGNO	Enocamminata del Sagrantino Cantine aperte Monte Brunette - Intersezionale con Minervino Murge – Cesena (partenza il 28)
SPOLETO	Marche da scoprire - Parco del Monte San Vicino e Monte Faldobono da Elcito Cicloescursionismo – Monte Cavallo (Appennino Umbro Marchigiano)
ORVIETO	Isola di Montecristo Sulle Orme del Gladiatore
GUALDO TADINO	“ASCENSIONE” – GIRO DEI MONTI GUALDESI PRANZO AL RIFUGIO CAI M. MAGGIO
GUBBIO	Forra del Presale
CITTA' DI CASTELLO	Monte di Cambio Monti Reatini Monte Tenetra Intersezionale CAI Pesaro

5 GIUGNO

PERUGIA	Rampichini - S.I. Isola Fossara, Fonte Avellana, Chiaserna con Slow Bike Cai Ascoli Piceno (partenza il 04) Escursionismo - Dal Santuario di Macereto al Monte Rotondo passando per la croce Azimut - Monte Prena
TERNI	“FESTA DELLA MONTAGNA” con esibizione “CORO TERRA MAJURA”
FOLIGNO	Riserva naturale di Monte Rufeno Parco Regionale Marturanum - Oriolo Romano e la sua Mola -Intersezionale con Oriolo Romano (partenza il 04)
SPOLETO	Molise- Intersezionale con il Cai di Isernia (partenza il 02) Forchetta le Cese, Loppieda, Colle Capria, Torrecola
ORVIETO	Da Scanno a Cima La Terratta
GUALDO TADINO	“FORESTE CASENTINESI” - INTERSEZIONALE CON LA SEZ. CAI DI GUBBIO
GUBBIO	Passo dei Fangacci - M. Penna - Lama – Scalandrini - Intersezionale con Gualdo Tadino
CITTA' DI CASTELLO	Trekking Castelmezzano e Matera In collaborazione con CAI Potenza e CAI Matera (partenza il 02) Alla scoperta delle Alpi Apuane Parco Regionale Alpi Apuane (partenza il 02)

12 GIUGNO

PERUGIA	Escursionismo - Due cime attorno al Cucco
TERNI	“IN CAMMINO NEI PARCHI” X° EDIZIONE “FIJI” IN FALESIA MANUTENZIONE SENTIERI
FOLIGNO	Monte Gianò - Intersezionale con Orvieto 10^ edizione “Cammino nei parchi” MANIFESTAZIONE NAZIONALE CAI
SPOLETO	In cammino nei parchi - Sentiero Italia Forca Ancarano, Visso

ORVIETO Da Antrodoco a Monte Giano - Intersezionale con CAI Foligno
GUALDO TADINO VALLE DELLE PRIGIONI (M.CUCCO)
GUBBIO M. Penna
In cammino nei parchi
CITTA' DI CASTELLO Cammino dei Parchi Dal Lago Pontini al Monte Comero

19 GIUGNO

PERUGIA Speleologia - Esplorazione di cavità naturali negli Alburni (partenza il 17)
Rampichini - Croce di Monte Rotondo
TERNI TREKKING ALPI APUANE (partenza il 17)
DOLOMITI zona del CADORE (dal 19 al 26)
"SICURI SUL SENTIERO" Soccorso Alpino Speleologico Umbria SASU
FOLIGNO Anello di Monte Argentaio (partenza il 18)
Monti Sibillini - Monte La Priora - Pizzo Berro
SPOLETO Sicuri sul sentiero insieme al S.A.S.U.
ORVIETO Da Santa Maria in Pantano a Monte Vettore
GUALDO TADINO SICURI SUL SENTIERO IN COLLABORAZIONE CON L'OTTO ESCURSIONISMO
GUBBIO Sicuri sul Sentiero
CITTA' DI CASTELLO Sicuri sul sentiero Dall'Alto Tevere a M. Nerone per conoscere origine ed
evoluzione del nostro territorio con Marco Bani

26 GIUGNO

Alpinismo giovanile - Raduno interregionale Monte Conero (partenza il 25) XXIII^ settimana nazionale escursionismo - Feltre (BL) (dal 26 al 03 luglio)

PERUGIA Alpinismo Giovanile - Raduno Interregionale al Conero (partenza il 25)
Escursionismo - Monte Terminillo, Sassetelli e Terminilietto
Azimut - La cima che si scende
TERNI "SENTIERO DEL CENTENARIO" - GRAN SASSO (partenza il 25)
"RADUNO REGIONALE ALPINISMO GIOVANILE AL CONERO" (partenza il 25)
TRAVERSATA DA FRONTIGNANO A CASTELLUCCIO MONTI SIBILLINI
FOLIGNO Narni "Le gole del Nera"
Accantonamento in Valle d'Aosta (dal 26 al 03 luglio)
SPOLETO Monte Bove
Giro del Monte Bove
Cicloescursionismo – Valneria Monte Coscerno
ORVIETO Accantonamento di arrampicata su roccia sulle Dolomiti - Intersezionale con
CAI Città di Castello (dal 22 al 26)
GUALDO TADINO
GUBBIO Forra di Rio Freddo
CITTA' DI CASTELLO Pizzo di Sevo Parco Nazionale Monti della Laga
Premilcuore "La Grotta Urlante e Monte Tiravento" Parco Nazionale Foreste
Casentinesi

3 LUGLIO

CAI Regioni Umbria - Marche

Manifestazione per i 500 anni della battaglia Norcia / Visso per il Pian Perduto Rampichini - Raduno nazionale a Feltre (dal 30 giugno al 03 luglio)

PERUGIA	Escursionismo - Cascate de Lu Cugnunto Escursionismo - Fonte San Lorenzo - Palazzo Borghese Monte Argentella
TERNI	
FOLIGNO	NOTE AL CREPUSCOLO - Evento a Pozzo di Mezzanotte (dal 02)
SPOLETO	Cicloescursionismo – Monti Sibillini: Anello del Monte Patino
ORVIETO	
GUALDO TADINO	NOTTURNA: VALICO DI FOSSATO – PIAN DELLE MACINARE (partenza il 02) SETTIMANA VERDE SULLE ALPI (dal 02 al 09)
GUBBIO	
CITTA' DI CASTELLO	Monte Velino Parco Regionale Velino –Sirente (partenza il 02) Monte Argentella - Palazzo Borghese Parco Nazionale Monti Sibillini

10 LUGLIO

PERUGIA	Azimut - Monte Porche e Cima Vallelunga Speleologia - Forra di Rio Freddo
TERNI	CRESTA NORD EST GRAN SASSO MANUTENZIONE SENTIERI
FOLIGNO	Uscita sociale di speleologia Monti Martani Da Cesi a Carsule - La Romita di Santa Caterina
SPOLETO	Lago del Turano Monte Navegna
ORVIETO	Campo Imperatore - Monte Bolza - Intersezionale con il CAI di Gualdo Tadino
GUALDO TADINO	GRAN SASSO - INTERSEZIONALE CON LA SEZ. CAI DI ORVIETO
GUBBIO	AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA. Grotta di Monte Cucco, Galleria dei Laghetti M. Foce - Serra Grande
CITTA' DI CASTELLO	Anello di Scalocchio

17 LUGLIO

PERUGIA	
TERNI	“FIJI” IN FALESIA PIZZO D'INTERMESOLI DA PIETRACAMELA
FOLIGNO	Alpinismo giovanile Uscita estiva (partenza il 15) Alpi Apuane Monte Grondilici - Rifugio Donegani (partenza il 16)
SPOLETO	Val di Panico Pizzo Berro, Val di Panico Alpinismo Giovanile – Alla ricerca dei camosci
ORVIETO	Trekking S.I. in tenda con gli asini – Paganelli – Accumuli – Castelluccio – Norcia- Intersezionale con il CAI di Gubbio (partenza il 16)
GUALDO TADINO	NOTTURNA E ALBA SUL MONTE SERRASANTA PIAZZA MARTIRI – M. SERRASANTA
GUBBIO	S.I. con i muli. Norcia - Castelluccio – Accumoli (partenza il 15) Settimana verde (dal 17 al 24)

CITTA' DI CASTELLO Settimana Verde Valle Varaita (dal 17 al 24)

24 LUGLIO

PERUGIA

TERNI

FOCE DI USSITA

FERRATE NELLE DOLOMITI AMPEZZANE (dal 24 al 28)

ACCANTONAMENTO MONTE BIANCO (dal 25 al 01 agosto)

FOLIGNO

Trekking in Abruzzo Seniores (partenza il 20)

Monti Sibillini - Nel regno della maga - Intersezione con Pontebba
(partenza il 22)

SPOLETO

Monte Argentella

La Sibilla

ORVIETO

Gole del Garrafo e Grotta Fredda

GUALDO TADINO

VALSORDA – MONTE ALAGO

GUBBIO

CITTA' DI CASTELLO

31 LUGLIO

PERUGIA

Azimut - Ferrate Bocchette del Brenta (partenza il 28)

TERNI

“SETTIMANA VERDE” IN VALLE AURINA (dal 30 al 06 agosto)

FOLIGNO

SPOLETO

ORVIETO

La Maiella: Monte Amaro (partenza il 30)

GUALDO TADINO

GUBBIO

M. Sibillini - Passo cattivo

CITTA' DI CASTELLO

7 AGOSTO

PERUGIA

Escursionismo - La via dei pastori

Rampichini - I monti di Gualdo Monte Penna

TERNI

MANUTENZIONE SENTIERI

FOLIGNO

Gruppo del Gran Sasso Monte Aquila

SPOLETO

ORVIETO

GUALDO TADINO

GUBBIO

Scheggia - Fonte Avellana

CITTA' DI CASTELLO

Pizzo Berro Parco Nazionale Monti Sibillini

14 AGOSTO

PERUGIA

TERNI

FOLIGNO

SPOLETO

ORVIETO

GUALDO TADINO

GUBBIO

CITTA' DI CASTELLO

21 AGOSTO

PERUGIA Azimut - Ferrate sulle Dolomiti ampezzane (partenza il 18)
TERNI
FOLIGNO Martani Trekking Da Cesi a Portaria
SPOLETO
ORVIETO
GUALDO TADINO VALSORDA – MONTE CUCCO
GUBBIO Monti Sibillini
CITTA' DI CASTELLO Monte Gorzano Parco Nazionale Monti della Laga
In collaborazione con il Festival delle Nazioni - Alta Valle del Tevere
Trekking del Tirolo , seconda parte. Dalla Val di Fleres a Merano (dal 20 al 26)

28 AGOSTO

PERUGIA Azimut - Ferrate del Gran Sasso (partenza il 27)
Escursionismo - Da Casali a Pizzo Berro
TERNI "MAJELLANDO" VII EDIZIONE (partenza il 27)
FOLIGNO Gran Sasso La direttissima
SPOLETO Settimana Verde (dal 20 al 28)
ORVIETO
GUALDO TADINO
GUBBIO
CITTA' DI CASTELLO GR 20 (Parte sud) Corsica (dal 27 al 03 settembre)

4 SETTEMBRE

PERUGIA Alpinismo Giovanile - Due giorni in Appennino (partenza il 03)
Azimut - Intermesoli
TERNI ANELLO DEI RIFUGI TERMINILLO
FOLIGNO Giornata letteraria Gubbio Monte Igino e Monte D'Ansciano
Pale – Sassovivo - Intersezionale con Spoleto
SPOLETO Marche da scoprire - Monte Tolagna da Pieve Torina a Dignano
ORVIETO Da Pian de Valli a Vetta Terminillo
GUALDO TADINO FESTA DELLA MONTAGNA CON LA PARTECIPAZIONE DELLA SEZ. CAI
MONTEFELTRO GRUPPO DI FOSSOMBRONE
GUBBIO Via Ferrata. Gran Sasso (partenza il 3)
CITTA' DI CASTELLO Parco Nazionale della Maiella: Monte Acquaviva (partenza il 03)
Sasso di Simone e Simoncello

11 SETTEMBRE

PERUGIA Escursionismo - Sasso Simone e Sasso Simoncello - Intersezionale Cai Foligno
Speleologia - Grotta di Faggeto Tondo
TERNI "ROCCA RIFESENA" MONTI ORVIETANI
FOLIGNO La Majella (partenza il 10)
Sasso Simone Simoncello - Città del Sole - Intersezionale con Perugia
SPOLETO Monti Martani con Scella
Alpinismo Giovanile – Intorno a Casal del Piano (partenza il 10)
ORVIETO Amatrice – Cima Lepri - Intersezionale con il CAI Grosseto

GUALDO TADINO ESCURSIONE SUI NOSTRI MONTI - INTERSEZIONALE CON LA SEZ. CAI DI ANCONA
GUBBIO Rifugio Fargno - Pizzo Berro - M. Priora - Pizzo 3 Vescovi
CITTA' DI CASTELLO AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA. Pozzi della Piana, Titignano
Monte Terminillo Monti Reatini
Monte Montiego Appennino Umbro Marchigiano

18 SETTEMBRE

PERUGIA Rampichini - Scoprendo l'Umbria: dal Subasio al Trasimeno - Intersezionale Cai Bologna (partenza il 17)
TERNI "FIJI" IN FALESIA
"1° GIORNATA ISTITUZIONALE DELLA SOLIDARIETA'" EVENTO REGIONALE
"FORRA FOSSACIECA" ISOLA GRAN SASSO
FOLIGNO
SPOLETO Giornata Solidarietà
ORVIETO SARDEGNA Selvaggio Blu (dal 12 al 18)
Monti Simbruini: Monte Tarino - Intersezionale con il CAI di Spoleto
GUALDO TADINO
GUBBIO Fonte Avellana - Chiaserna
CITTA' DI CASTELLO Anello di Bocca Trabaria

25 SETTEMBRE

PERUGIA Escursionismo - Rasenna e dintorni
Azimut - Monte Sibilla
Rampichini - Raduno regionale Mtb Toscana
TERNI ANELLO DEL MONTE LO SPICCHIO
FOLIGNO Monte Coscerno Per nuovi sentieri
Valle santa di Rieti Giro dei quattro laghi
SPOLETO Verchiano, Monte Puro, Verchiano
ORVIETO
GUALDO TADINO
GUBBIO Sentiero Frassati delle Marche da Cagli a Fonte Avellana
CITTA' DI CASTELLO Creste del Redentore Parco Nazionale Monti Sibillini
Monti Amerini Intersezionale CAI Orvieto

2 OTTOBRE

PERUGIA Escursionismo - Monti Reatini: il Terminillo
TERNI MONTE AMIATA - ABBADIA S. SALVATORE (partenza 01)
"VIA DEGLI ALPINI" GELAGNA
FOLIGNO Appennino perduto Da Tallacano a Piano dell'Oro
SPOLETO Sentiero dei castagneti, Costa del Sole, Pincano, Montebibico, Valle San Martino, Strettura
ORVIETO Colline Orvietane: I Calanchi di Poggio Montone e della Sala
GUALDO TADINO GUALDO - ASSISI
GUBBIO Sasso Simone
CITTA' DI CASTELLO Francigena da Radicofani ad Abbadia San Salvatore (partenza 01)
Pioraco e le sue cascate Maceratese

9 OTTOBRE

PERUGIA	Escursionismo - Anello Purello-Sforcatura - Cima Filetta - Purello Alpinismo Giovanile - Escursione per l'orientamento
TERNI	ANELLO DELLE SETTE CIME VELINO SIRENTE
FOLIGNO	Monte Pennino da Bagnara - Intersezionale con Gualdo Tadino
SPOLETO	
ORVIETO	Da Civitella Alfedena a Rifugio Forca Resuni (partenza 08)
GUALDO TADINO	SETTIMANA IN SARDEGNA TRA TREKKING E ARRAMPICATA (partenza 03) ESCURSIONE SUL MONTE PENNINO - INTERSEZIONALE CAI DI FOLIGNO
GUBBIO	Assisi. Intersezionale con San Sepolcro
CITTA' DI CASTELLO	Sentiero Italia CAI N18 Bocca Serriola - Bocca Trabaria

16 OTTOBRE

PERUGIA	Escursionismo - Bocchetta della Scurosa Rampichini - Raduno regionale Emilia Romagna
TERNI	TREKKING E YOGA
FOLIGNO	Monte San Salvatore - sui sentieri dei Longobardi - Intersezionale con Terni
SPOLETO	Marche da scoprire - Sorgenti del fiume Esino da Esanatoglia
ORVIETO	Da Vallecupola ai Monti Mogaro e Navegna
GUALDO TADINO	
GUBBIO	AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA. Grotta di Faggeto Tondo, Monte Cucco Riserva Naturale Canfai. Parco Regionale S. Vicino
CITTA' DI CASTELLO	Monte Sibilla Parco Nazionale Monti Sibillini Sentiero degli Ulivi - Acquedotto Romano da Spello a Collepio

23 OTTOBRE

PERUGIA	Rampichini - Foreste Casentinesi (partenza il 22) Escursionismo - Tra i laghi di Turano e del Salto
TERNI	CASTAGNATA AL RIFUGIO DI COLLE BERTONE CON ESIBIZIONE CORO "TERRA MAJURA"
FOLIGNO	Monte Camorlo - Monte I Piancali - Monte Stinco Anello del Montelago
SPOLETO	Monte San Vito a piedi ed in bicicletta Piani di Rascino
ORVIETO	
GUALDO TADINO	MONTE IGNO – MONTE LAGO – MONTE PRIMO TRA SEFRO E PIORACO
GUBBIO	Ex Ferrovia Spoleto - Norcia. Da Sant'Anatolia alla Galleria di Caprareccia e ritorno
CITTA' DI CASTELLO	Sentieri d'Autunno - Infernaccio di Monte Nerone Meraviglie sotto il Vesuvio' (dal 28 al 31)

30 OTTOBRE

PERUGIA	
TERNI	FOLIAGE ALLA FAGGETA DI CANFAITO
FOLIGNO	Le foreste casentinesi - M.te Falco, m.te Falterona, sorgenti dell'Arno Intersezionale con Cesena (partenza il 29)
SPOLETO	

ORVIETO Da Cala Galera a Porto Ercole
GUALDO TADINO
GUBBIO Dall'Assino al Monastero di Betlemme
CITTA' DI CASTELLO Anello est Lago di Ridracoli Parco Nazionale Foreste Casentinesi

6 NOVEMBRE

PERUGIA Escursionismo - Il tempio della Sibilla - La cascata nascosta
Rampichini - Le colline di Magione, Maresciallo e Torrazzo
TERNI "IL NITRACCO CHIA" SORIANO
FOLIGNO Monte Soratte
SPOLETO Soriano del Cimino - Anello del Monte Cimino
Cicloescursionismo – Marche in MTB: Monte Vermemone
ORVIETO Monte Circeo
GUALDO TADINO ESCURSIONE SULL'APPENNINO GUALDESE
GUBBIO Pian Castagnaio
CITTA' DI CASTELLO Sulle tracce di Alfio: Anello di Corezzo Alpe di Serra

13 NOVEMBRE

PERUGIA Alpinismo Giovanile - Escursione
TERNI "LA VALLE DEL CORNO LA STRETTA DI BISELLI E LA VECCHIA
VIABILITA' PERDUTA"
FOLIGNO Monte Brunette Sentieri e fonti tra i colori autunnali
Alpinismo giovanile Escursione
SPOLETO Castagnata
ORVIETO Monte Cucco
GUALDO TADINO
GUBBIO AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA. Passo del Gatto, Grotta di Monte
Cucco
CITTA' DI CASTELLO Pieia - Abisso Pescione Monte Nerone

20 NOVEMBRE

PERUGIA Escursionismo - Monte Gioco del Pallone
Speleologia - Perugia Sotterranea
TERNI "FIJI" IN FALESIA
BOSCHI DI POLINO
FOLIGNO Parco Regionale del Fiume Treja Calcata Vecchia - Mazzano Romano - Monte
Gelato
SPOLETO Le colline di Bettona - Collemancio, Bettona
ORVIETO Anello dell'Alta Via dei Monti Amerini
GUALDO TADINO ESCURSIONE SUI NOSTRI MONTI
GUBBIO
CITTA' DI CASTELLO

27 NOVEMBRE

PERUGIA
TERNI MANUTENZIONE SENTIERI
FOLIGNO
SPOLETO SENTIERO DEGLI ULIVI PISSIGNANO - PIGGE - S. ARCENGELO - TREVI
ORVIETO

GUALDO TADINO
GUBBIO
CITTA' DI CASTELLO Borghi del Trasimeno

4 DICEMBRE

PERUGIA
TERNI TRAVERSATA STRONCONE GRECCIO
FOLIGNO Uscita sociale di chiusura
SPOLETO Le montagne Spoletine Spoleto, Torricella (mezza giornata)
ORVIETO
GUALDO TADINO ESCURSIONE SUI NOSTRI MONTI
GUBBIO Pranzo sociale
CITTA' DI CASTELLO

11 DICEMBRE

PERUGIA
TERNI PRANZO SOCIALE CON ESIBIZIONE DEL CORO "TERRA MAJURA"
FOLIGNO Uscita sociale di speleologia
Giornata internazionale della montagna Iniziativa gruppo regionale Umbria
SPOLETO Giornata TAM
PRANZO sociale DI FINE ANNO
ORVIETO GIORNATA DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'AMBIENTE (TAM E GR)
GUALDO TADINO AUGURI CON POLENTATA AL RIFUGIO CAI MONTE MAGGIO
GUBBIO Giornata di sensibilizzazione all'Ambiente
CITTA' DI CASTELLO Pranzo sociale con escursione di chiusura. Giornata Internazionale della Montagna

18 DICEMBRE

PERUGIA
TERNI ALPINISMO E ARRAMPICATA A GAETA (partenza il 17)
FORRA DI NATALE (partenza il 17)
MONTE MACCHIALUNGA STRONCONE
FOLIGNO
SPOLETO
ORVIETO
GUALDO TADINO
GUBBIO Festa alla palestra di arrampicata
CITTA' DI CASTELLO

31 DICEMBRE

PERUGIA
TERNI
FOLIGNO
SPOLETO
ORVIETO
GUALDO TADINO
GUBBIO
CITTA' DI CASTELLO

CORSI SCUOLE ALPINISMO UMBRIA

SCUOLA MONTELUCO 3287684643

FEBBRAIO: LEZIONE IN AMBIENTE INNEVATO

APRILE: CORSO AL 1

SETTEMBRE: CORSO AL 2

SCUOLA VAGNILUCA 3287077656

Alpinismo base A1

Scialpinismo base e avanzato [Sa1-Sa2](#)

Alpinismo Avanzato su neve e ghiaccio AG2

Sci fondo escursionismo
base e avanzato (Corso versione breve)

Arrampicata libera AL1

CONTATTI

PERUGIA	3473236254
TERNI	3286569937
SPOLETO	3355360484
FOLIGNO	3487237556
ORVIETO	3409133177
CITTA' DI CASTELLO	3931885356
GUBBIO	3333834112
GUALDO TADINO	3283057249

SPOLETO Ciaspolata
ORVIETO
GUALDO TADINO SETTIMANA BIANCA AD "ALBA DI CANAZEI" (dal 06 al 13)
GUBBIO Ciaspolata sul M. Catria

CITTA' DI CASTELLO

13 FEBBRAIO

PERUGIA Alpinismo Giovanile - Ciaspolata o escursione invernale
Amici di Manlio - La croce di Migiana
TERNI CANALI DI GHIACCIO AL GRAN SASSO
CIASPOLATA ALPINISMO GIOVANILE
SCI DI FONDO - MACCHIARVANA PESCIASSEROLI
FOLIGNO Uscita Sociale di Speleologia
Alpinismo giovanile (Ciaspolata o escursione sulla neve)
SPOLETO Ciaspolata
ORVIETO Colline Orvietane: Anello di Monte Grande
GUALDO TADINO CIASPOLATA SUI NOSTRI MONTI
GUBBIO
CITTA' DI CASTELLO

20 FEBBRAIO

PERUGIA
TERNI 2 GIORNI TRA I PICCOLI BORGHI DELLA VALNERINA (partenza il 19)
SCIALPINISMO AL MONTE CAMICIA
"FORRA DI SAN RENZANO" MONTEBIBICO
FOLIGNO
SPOLETO
ORVIETO Eremo di Monte Corona
GUALDO TADINO
GUBBIO Il Sentiero delle Lavandaie. Da Perugia verso il fiume Tevere.
CITTA' DI CASTELLO Colline del Trasimeno

27 FEBBRAIO

PERUGIA Amici di Manlio - Fontignano-Montali
TERNI "VIA DEI PROTOMARTIRI" - MONTE SAN PANCRAZIO
FOLIGNO
SPOLETO
ORVIETO Valnerina: Ferentillo - Gabbio - Macenano - Ferentillo
GUALDO TADINO ESCURSIONE SULL'APPENNINO GUALDESE
GUBBIO Mengara - San Pietro in Vigneto - Mengara
CITTA' DI CASTELLO Dove Dante incontra Beatrice: San Benedetto in Alpe

6 MARZO

PERUGIA Azimut - Escursione invernale al Monte Porche
TERNI "FIJI" IN FALESIA
NATURA DA SCOPRIRE "SULLE TRACCE DEL LUPO"
MONTI MARTANI

FOLIGNO Bagno Vignoni Sant'Antonio Val d'Orcia
SPOLETO Escursione di apertura – Parco di Colfiorito
ORVIETO Quattro Borghi e un Castello tra Serra e Tescino
GUALDO TADINO
GUBBIO
CITTA' DI CASTELLO Genga e dintorni.....(Parco Naturale Regionale Gola della Rossa e Frasassi)

13 MARZO

PERUGIA Alpinismo Giovanile - Due giorni in ambiente innevato (partenza il 12)
Amici di Manlio - Le colline di Colombella
TERNI ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO Alpinismo Giovanile (partenza il 12)
"A SPASSO SUI MONTI MARTANI"
FOLIGNO Alta valle del Potenza Monte Cesito da Sefro
SPOLETO
ORVIETO Cortona – Alta di San Michele
GUALDO TADINO PRIMI PASSI CON I RAMPONI – MONTI SIBILLINI
GUBBIO Escursione storica. Ostia Antica.
CITTA' DI CASTELLO Colline Montonesi

20 MARZO

PERUGIA Speleologia - Grotta dei Pozzi della Piana a Titignano
Gatti del Tezio - Piccozza e ramponi in Appennino
TERNI SCIALPINISMO - CANALE DEI MEZZI LITRI SIBILLINI
CITAM: GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA "RASIGLIA"
Intersezionale Cai Foligno
FOLIGNO Giornata Mondiale dell'Acqua - Evento TAM Rasiglia e le sue acque
Intersezionale con Terni
SPOLETO Forre di Corchiano
ORVIETO Da Villalba a San Casciano Terme
GUALDO TADINO LE STRADELLE DI CORCIA
GUBBIO Giro di Lanciacornacchie
CITTA' DI CASTELLO Giornata Mondiale dell'Acqua Percorso Naturalistico Parco del Tevere

27 MARZO

PERUGIA Escursionismo - Monte Conero
Rampichini - Su è giù per le Settevalli
TERNI SELVA DI MEANA "S.T.I.N.A."
FOLIGNO Altopiano di Chiavano Monte Boragine (mt. 1824)
SPOLETO Alla ricerca della grotta Bella da Melezzole a Santa Restituta
ORVIETO Tombolo della Feniglia e città di Cosa
GUALDO TADINO MONTE TERMINILLO
GUBBIO
CITTA' DI CASTELLO Monte Corona Intersezionale CAI Sansepolcro

3 APRILE

PERUGIA
TERNI MONTE ACUTO
GROTTA "LA PIANA DI TITIGNANO"

FOLIGNO	Firenze e la Galleria degli Uffizzi
SPOLETO	Giano dell'Umbria, Torre di Clarignano, Castello di Morcicchia Alpinismo giovanile – Bazzano e dintorni
ORVIETO	Convento Francescano di Poggio Bustone + Cippi di confine
GUALDO TADINO	MONTAGNE IN MOVIMENTO CON IL GRUPPO SPELEO “GROTTE DI MONTE MAGGIO E FAGGETA”
GUBBIO	Intersezionale con San Sepolcro. Cascate di Alferello
CITTA' DI CASTELLO	Pietrapazza - Valle del Bidente Parco Nazionale Foreste Casentinesi

10 APRILE

PERUGIA	Escursionismo - Monte dei Frati Alpe della Luna
TERNI	“SUI SENTIERI DEI LONGOBARDI” M. Serano - M. Brunette - M. Sellanese
FOLIGNO	Bevagna - Collemancio – Castelbuono - Intersezionale con Spoleto Parco Nazionale Alta Murgia (dal 08 al 10) Cammino di San Benedetto 9 ^a e 10 ^a tappa Orvinio - Mandela – Subiaco (partenza il 09)
SPOLETO	Monti della Laga - Intersezionale Potenza Picena Cicloturismo – Bevagna – Collemancio - Castelbuono
ORVIETO	Borghi Silenti dei Monti Amerini (partenza il 09)
GUALDO TADINO	FONTANILE DI CAMPITELLA – M. SERRASANTA – VALSORDA
GUBBIO	Monte Petrano
CITTA' DI CASTELLO	Trekking letterario Antonia Pozzi Le Grigne – Lecco (partenza 08) Monte Giuoco del Pallone (Preappennino Fabrianese)

17 APRILE

PERUGIA	
TERNI	
FOLIGNO	
SPOLETO	Campello Alto, Trevi
ORVIETO	
GUALDO TADINO	COLAZIONE PASQUALE AL RIFUGIO MONTE MAGGIO
GUBBIO	
CITTA' DI CASTELLO	

24 APRILE

PERUGIA	Escursionismo - Periplo del Subasio Speleologia - Perugia sotterranea Alpinismo Giovanile - Escursione
TERNI	MONTI SABINI – ROCCANTICA “FOSSO DELLA MOLA” GROTTI
FOLIGNO	Valli di Comoacchio (partenza il 23) Monte Subasio - Monte Brunette - Intersezionale con Cava dei Tirreni (partenza il 23)
SPOLETO	Sardegna - La costa Verde e i sentieri delle “miniere nel blu” (dal 23 al 30) Collepino Eremo delle carceri
ORVIETO	SARDEGNA NORD – OCCID. Asinara – Argentiera – Capo Caccia (dal 22 al 25) San Venanzo – Poggio Aquilone – Civitella dè Conti - Rotecastello
GUALDO TADINO	TRAVERSATA M.CATRIA (FRONTONE – CORNO – VALDORBIA)

GUBBIO Sorgenti del Tevere
CITTA' DI CASTELLO

1 MAGGIO

PERUGIA
TERNI CANTAMAGGIO del "CORO TERRA MAJURA"
FOLIGNO Monte Subasio - Monte Brunette - Intersezionale con Cava dei Tirreni
SPOLETO Parco del Monte Cucco - Monte Cucco e Grottai
Parco del Monte Cucco - Val di Ranco, Grotta Monte Cucco, Pian delle
Macinare
Alpinismo giovanile – Grotta di Monte Cucco
ORVIETO Cengia dei Fiumarelli – Casali di Ussita
GUALDO TADINO MONTAGNE IN MOVIMENTO CON IL GRUPPO SPELEO "CAVA DELLE
MACINE"
GUBBIO M. San Vicino. Gola di Jana
CITTA' DI CASTELLO Festa della Montagna Il Corso di Marzana

8 MAGGIO

PERUGIA Escursionismo - Rasiglia Alta e Bassa Val Menotre
TERNI "FIJI" IN FALESIA
TRAVERSATA VALSORDA - FOSSATO DI VICO
FOLIGNO La Serra del Burano Gubbio
La montagna trevana - Interazione con CAI Spoleto
SPOLETO Appennino Perduto - Monte Ceresa
ORVIETO Monti Martani: da Acqua Canale a Rifugio Scoppio
GUALDO TADINO VALSORDA – FOSSATO DI VICO- INTERSEZIONALE CON CAI DI TERNI
GUBBIO Vie Cave Etrusche. Pitigliano (GR)
CITTA' DI CASTELLO Bacciardi - La Montagnola Monte Nerone

15 MAGGIO

PERUGIA Escursionismo - Monte Cardosa da Nocelleto
Gatti del Tezio - Falesia monotiri e multipitch a Gelagna
TERNI "SENTIERI DELLA LIBERTA'" MONTECASSINO MONTE META (partenza il 14)
MONTE SUBASIO Intersezionale Cai Perugia - Foligno - Spoleto - Rieti
FOLIGNO Dietro il monte Subasio - Intersezionale Terni - Spoleto – Perugia
Corsica – Cap Corse Sentiero botanico e sentiero dei doganieri
(partenza il 12)
SPOLETO Dietro il Monte Subasio
ORVIETO Valle del Fersinone - Intersezionale CAI Città di Castello
GUALDO TADINO "ARRAMPICATA" PRIMI MOVIMENTI SU ROCCIA
GUBBIO Isola di Capraia (dal 17 al 21)
CITTA' DI CASTELLO Anello dell'Alpe di Catenaia
Trekking intersezionale con il CAI Orvieto: La valle del Fersinone Monte
Peglia

22 MAGGIO

RADUNO REGIONALE

29 MAGGIO

PERUGIA	Azimut - Anello del Monte Sibilla Speleologia - Grotta dei Cinque Laghi
TERNI	GROTTA CAMPACCI MARMORE ANELLO MARMORE - PIEDILUCO
FOLIGNO	Enocamminata del Sagrantino Cantine aperte Monte Brunette - Intersezionale con Minervino Murge – Cesena (partenza il 28)
SPOLETO	Marche da scoprire - Parco del Monte San Vicino e Monte Faldobono da Elcito Cicloescursionismo – Monte Cavallo (Appennino Umbro Marchigiano)
ORVIETO	Isola di Montecristo Sulle Orme del Gladiatore
GUALDO TADINO	“ASCENSIONE” – GIRO DEI MONTI GUALDESI PRANZO AL RIFUGIO CAI M. MAGGIO
GUBBIO	Forra del Presale
CITTA’ DI CASTELLO	Monte di Cambio Monti Reatini Monte Tenetra Intersezionale CAI Pesaro

5 GIUGNO

PERUGIA	Rampichini - S.I. Isola Fossara, Fonte Avellana, Chiaserna con Slow Bike Cai Ascoli Piceno (partenza il 04) Escursionismo - Dal Santuario di Macereto al Monte Rotondo passando per la croce Azimut - Monte Prena
TERNI	“FESTA DELLA MONTAGNA” con esibizione “CORO TERRA MAJURA”
FOLIGNO	Riserva naturale di Monte Rufeno Parco Regionale Marturanum - Oriolo Romano e la sua Mola -Intersezionale con Oriolo Romano (partenza il 04)
SPOLETO	Molise- Intersezionale con il Cai di Isernia (partenza il 02) Forchetta le Cese, Loppieda, Colle Capria, Torrecola
ORVIETO	Da Scanno a Cima La Terratta
GUALDO TADINO	“FORESTE CASENTINESI” - INTERSEZIONALE CON LA SEZ. CAI DI GUBBIO
GUBBIO	Passo dei Fangacci - M. Penna - Lama – Scalandrini - Intersezionale con Gualdo Tadino
CITTA’ DI CASTELLO	Trekking Castelmezzano e Matera In collaborazione con CAI Potenza e CAI Matera (partenza il 02) Alla scoperta delle Alpi Apuane Parco Regionale Alpi Apuane (partenza il 02)

12 GIUGNO

PERUGIA	Escursionismo - Due cime attorno al Cucco
TERNI	“IN CAMMINO NEI PARCHI” X° EDIZIONE “FIJI” IN FALESIA MANUTENZIONE SENTIERI
FOLIGNO	Monte Gianò - Intersezionale con Orvieto 10^ edizione “Cammino nei parchi” MANIFESTAZIONE NAZIONALE CAI
SPOLETO	In cammino nei parchi - Sentiero Italia Forca Ancarano, Visso

ORVIETO Da Antrodoco a Monte Giano - Intersezionale con CAI Foligno
GUALDO TADINO VALLE DELLE PRIGIONI (M.CUCCO)
GUBBIO M. Penna
In cammino nei parchi
CITTA' DI CASTELLO Cammino dei Parchi Dal Lago Pontini al Monte Comero

19 GIUGNO

PERUGIA Speleologia - Esplorazione di cavità naturali negli Alburni (partenza il 17)
Rampichini - Croce di Monte Rotondo
TERNI TREKKING ALPI APUANE (partenza il 17)
DOLOMITI zona del CADORE (dal 19 al 26)
"SICURI SUL SENTIERO" Soccorso Alpino Speleologico Umbria SASU
FOLIGNO Anello di Monte Argentaio (partenza il 18)
Monti Sibillini - Monte La Priora - Pizzo Berro
SPOLETO Sicuri sul sentiero insieme al S.A.S.U.
ORVIETO Da Santa Maria in Pantano a Monte Vettore
GUALDO TADINO SICURI SUL SENTIERO IN COLLABORAZIONE CON L'OTTO ESCURSIONISMO
GUBBIO Sicuri sul Sentiero
CITTA' DI CASTELLO Sicuri sul sentiero Dall'Alto Tevere a M. Nerone per conoscere origine ed
evoluzione del nostro territorio con Marco Bani

26 GIUGNO

Alpinismo giovanile - Raduno interregionale Monte Conero (partenza il 25) XXIII^ settimana nazionale escursionismo - Feltre (BL) (dal 26 al 03 luglio)

PERUGIA Alpinismo Giovanile - Raduno Interregionale al Conero (partenza il 25)
Escursionismo - Monte Terminillo, Sassetelli e Terminilietto
Azimut - La cima che si scende
TERNI "SENTIERO DEL CENTENARIO" - GRAN SASSO (partenza il 25)
"RADUNO REGIONALE ALPINISMO GIOVANILE AL CONERO" (partenza il 25)
TRAVERSATA DA FRONTIGNANO A CASTELLUCCIO MONTI SIBILLINI
FOLIGNO Narni "Le gole del Nera"
Accantonamento in Valle d'Aosta (dal 26 al 03 luglio)
SPOLETO Monte Bove
Giro del Monte Bove
Cicloescursionismo – Valneria Monte Coscerno
ORVIETO Accantonamento di arrampicata su roccia sulle Dolomiti - Intersezionale con
CAI Città di Castello (dal 22 al 26)
GUALDO TADINO
GUBBIO Forra di Rio Freddo
CITTA' DI CASTELLO Pizzo di Sevo Parco Nazionale Monti della Laga
Premilcuore "La Grotta Urlante e Monte Tiravento" Parco Nazionale Foreste
Casentinesi

3 LUGLIO

CAI Regioni Umbria - Marche

Manifestazione per i 500 anni della battaglia Norcia / Visso per il Pian Perduto

Rampichini - Raduno nazionale a Feltre (dal 30 giugno al 03 luglio)

PERUGIA	Escursionismo - Cascate de Lu Cugnunto Escursionismo - Fonte San Lorenzo - Palazzo Borghese Monte Argentella
TERNI	
FOLIGNO	NOTE AL CREPUSCOLO - Evento a Pozzo di Mezzanotte (dal 02)
SPOLETO	Cicloescursionismo – Monti Sibillini: Anello del Monte Patino
ORVIETO	
GUALDO TADINO	NOTTURNA: VALICO DI FOSSATO – PIAN DELLE MACINARE (partenza il 02) SETTIMANA VERDE SULLE ALPI (dal 02 al 09)
GUBBIO	
CITTA' DI CASTELLO	Monte Velino Parco Regionale Velino –Sirente (partenza il 02) Monte Argentella - Palazzo Borghese Parco Nazionale Monti Sibillini

10 LUGLIO

PERUGIA	Azimut - Monte Porche e Cima Vallelunga Speleologia - Forra di Rio Freddo
TERNI	CRESTA NORD EST GRAN SASSO MANUTENZIONE SENTIERI
FOLIGNO	Uscita sociale di speleologia Monti Martani Da Cesi a Carsule - La Romita di Santa Caterina
SPOLETO	Lago del Turano Monte Navegna
ORVIETO	Campo Imperatore - Monte Bolza - Intersezionale con il CAI di Gualdo Tadino
GUALDO TADINO	GRAN SASSO - INTERSEZIONALE CON LA SEZ. CAI DI ORVIETO
GUBBIO	AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA. Grotta di Monte Cucco, Galleria dei Laghetti M. Foce - Serra Grande
CITTA' DI CASTELLO	Anello di Scalocchio

17 LUGLIO

PERUGIA	
TERNI	“FIJI” IN FALESIA PIZZO D’INTERMESOLI DA PIETRACAMELA
FOLIGNO	Alpinismo giovanile Uscita estiva (partenza il 15) Alpi Apuane Monte Grondilici - Rifugio Donegani (partenza il 16)
SPOLETO	Val di Panico Pizzo Berro, Val di Panico Alpinismo Giovanile – Alla ricerca dei camosci
ORVIETO	Trekking S.I. in tenda con gli asini – Paganelli – Accumuli – Castelluccio – Norcia- Intersezionale con il CAI di Gubbio (partenza il 16)
GUALDO TADINO	NOTTURNA E ALBA SUL MONTE SERRASANTA PIAZZA MARTIRI – M. SERRASANTA
GUBBIO	S.I. con i muli. Norcia - Castelluccio – Accumoli (partenza il 15) Settimana verde (dal 17 al 24)

CITTA' DI CASTELLO Settimana Verde Valle Varaita (dal 17 al 24)

24 LUGLIO

PERUGIA

TERNI

FOCE DI USSITA

FERRATE NELLE DOLOMITI AMPEZZANE (dal 24 al 28)

ACCANTONAMENTO MONTE BIANCO (dal 25 al 01 agosto)

FOLIGNO

Trekking in Abruzzo Seniores (partenza il 20)

Monti Sibillini - Nel regno della maga - Intersezione con Pontebba
(partenza il 22)

SPOLETO

Monte Argentella

La Sibilla

ORVIETO

Gole del Garrafo e Grotta Fredda

GUALDO TADINO

VALSORDA – MONTE ALAGO

GUBBIO

CITTA' DI CASTELLO

31 LUGLIO

PERUGIA

Azimut - Ferrate Bocchette del Brenta (partenza il 28)

TERNI

“SETTIMANA VERDE” IN VALLE AURINA (dal 30 al 06 agosto)

FOLIGNO

SPOLETO

ORVIETO

La Maiella: Monte Amaro (partenza il 30)

GUALDO TADINO

GUBBIO

M. Sibillini - Passo cattivo

CITTA' DI CASTELLO

7 AGOSTO

PERUGIA

Escursionismo - La via dei pastori

Rampichini - I monti di Gualdo Monte Penna

TERNI

MANUTENZIONE SENTIERI

FOLIGNO

Gruppo del Gran Sasso Monte Aquila

SPOLETO

ORVIETO

GUALDO TADINO

GUBBIO

Scheggia - Fonte Avellana

CITTA' DI CASTELLO

Pizzo Berro Parco Nazionale Monti Sibillini

14 AGOSTO

PERUGIA

TERNI

FOLIGNO

SPOLETO

ORVIETO

GUALDO TADINO

GUBBIO

CITTA' DI CASTELLO

21 AGOSTO

PERUGIA Azimut - Ferrate sulle Dolomiti ampezzane (partenza il 18)
TERNI
FOLIGNO Martani Trekking Da Cesi a Portaria
SPOLETO
ORVIETO
GUALDO TADINO VALSORDA – MONTE CUCCO
GUBBIO Monti Sibillini
CITTA' DI CASTELLO Monte Gorzano Parco Nazionale Monti della Laga
In collaborazione con il Festival delle Nazioni - Alta Valle del Tevere
Trekking del Tirolo , seconda parte. Dalla Val di Fleres a Merano (dal 20 al 26)

28 AGOSTO

PERUGIA Azimut - Ferrate del Gran Sasso (partenza il 27)
Escursionismo - Da Casali a Pizzo Berro
TERNI "MAJELLANDO" VII EDIZIONE (partenza il 27)
FOLIGNO Gran Sasso La direttissima
SPOLETO Settimana Verde (dal 20 al 28)
ORVIETO
GUALDO TADINO
GUBBIO
CITTA' DI CASTELLO GR 20 (Parte sud) Corsica (dal 27 al 03 settembre)

4 SETTEMBRE

PERUGIA Alpinismo Giovanile - Due giorni in Appennino (partenza il 03)
Azimut - Intermesoli
TERNI ANELLO DEI RIFUGI TERMINILLO
FOLIGNO Giornata letteraria Gubbio Monte Igino e Monte D'Ansciano
Pale – Sassovivo - Intersezionale con Spoleto
SPOLETO Marche da scoprire - Monte Tolagna da Pieve Torina a Dignano
ORVIETO Da Pian de Valli a Vetta Terminillo
GUALDO TADINO FESTA DELLA MONTAGNA CON LA PARTECIPAZIONE DELLA SEZ. CAI
MONTEFELTRO GRUPPO DI FOSSOMBRONE
GUBBIO Via Ferrata. Gran Sasso (partenza il 3)
CITTA' DI CASTELLO Parco Nazionale della Maiella: Monte Acquaviva (partenza il 03)
Sasso di Simone e Simoncello

11 SETTEMBRE

PERUGIA Escursionismo - Sasso Simone e Sasso Simoncello - Intersezionale Cai Foligno
Speleologia - Grotta di Faggeto Tondo
TERNI "ROCCA RIFESENA" MONTI ORVIETANI
FOLIGNO La Majella (partenza il 10)
Sasso Simone Simoncello - Città del Sole - Intersezionale con Perugia
SPOLETO Monti Martani con Scella
Alpinismo Giovanile – Intorno a Casal del Piano (partenza il 10)
ORVIETO Amatrice – Cima Lepri - Intersezionale con il CAI Grosseto

GUALDO TADINO ESCURSIONE SUI NOSTRI MONTI - INTERSEZIONALE CON LA SEZ. CAI DI ANCONA
GUBBIO Rifugio Fargno - Pizzo Berro - M. Priora - Pizzo 3 Vescovi
CITTA' DI CASTELLO AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA. Pozzi della Piana, Titignano
Monte Terminillo Monti Reatini
Monte Montiego Appennino Umbro Marchigiano

18 SETTEMBRE

PERUGIA Rampichini - Scoprendo l'Umbria: dal Subasio al Trasimeno - Intersezionale Cai Bologna (partenza il 17)
TERNI "FIJI" IN FALESIA
"1° GIORNATA ISTITUZIONALE DELLA SOLIDARIETA'" EVENTO REGIONALE
"FORRA FOSSACIECA" ISOLA GRAN SASSO
FOLIGNO
SPOLETO Giornata Solidarietà
ORVIETO SARDEGNA Selvaggio Blu (dal 12 al 18)
Monti Simbruini: Monte Tarino - Intersezionale con il CAI di Spoleto
GUALDO TADINO
GUBBIO Fonte Avellana - Chiaserna
CITTA' DI CASTELLO Anello di Bocca Trabaria

25 SETTEMBRE

PERUGIA Escursionismo - Rasenna e dintorni
Azimut - Monte Sibilla
Rampichini - Raduno regionale Mtb Toscana
TERNI ANELLO DEL MONTE LO SPICCHIO
FOLIGNO Monte Coscerno Per nuovi sentieri
Valle santa di Rieti Giro dei quattro laghi
SPOLETO Verchiano, Monte Puro, Verchiano
ORVIETO
GUALDO TADINO
GUBBIO Sentiero Frassati delle Marche da Cagli a Fonte Avellana
CITTA' DI CASTELLO Creste del Redentore Parco Nazionale Monti Sibillini
Monti Amerini Intersezionale CAI Orvieto

2 OTTOBRE

PERUGIA Escursionismo - Monti Reatini: il Terminillo
TERNI MONTE AMIATA - ABBADIA S. SALVATORE (partenza 01)
"VIA DEGLI ALPINI" GELAGNA
FOLIGNO Appennino perduto Da Tallacano a Piano dell'Oro
SPOLETO Sentiero dei castagneti, Costa del Sole, Pincano, Montebibico, Valle San Martino, Strettura
ORVIETO Colline Orvietane: I Calanchi di Poggio Montone e della Sala
GUALDO TADINO GUALDO - ASSISI
GUBBIO Sasso Simone
CITTA' DI CASTELLO Francigena da Radicofani ad Abbadia San Salvatore (partenza 01)
Pioraco e le sue cascate Maceratese

9 OTTOBRE

PERUGIA	Escursionismo - Anello Purello-Sforcatura - Cima Filetta - Purello Alpinismo Giovanile - Escursione per l'orientamento
TERNI	ANELLO DELLE SETTE CIME VELINO SIRENTE
FOLIGNO	Monte Pennino da Bagnara - Intersezionale con Gualdo Tadino
SPOLETO	
ORVIETO	Da Civitella Alfedena a Rifugio Forca Resuni (partenza 08)
GUALDO TADINO	SETTIMANA IN SARDEGNA TRA TREKKING E ARRAMPICATA (partenza 03) ESCURSIONE SUL MONTE PENNINO - INTERSEZIONALE CAI DI FOLIGNO
GUBBIO	Assisi. Intersezionale con San Sepolcro
CITTA' DI CASTELLO	Sentiero Italia CAI N18 Bocca Serriola - Bocca Trabaria

16 OTTOBRE

PERUGIA	Escursionismo - Bocchetta della Scurosa Rampichini - Raduno regionale Emilia Romagna
TERNI	TREKKING E YOGA
FOLIGNO	Monte San Salvatore - sui sentieri dei Longobardi - Intersezionale con Terni
SPOLETO	Marche da scoprire - Sorgenti del fiume Esino da Esanatoglia
ORVIETO	Da Vallecupola ai Monti Mogaro e Navegna
GUALDO TADINO	
GUBBIO	AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA. Grotta di Faggeto Tondo, Monte Cucco Riserva Naturale Canfai. Parco Regionale S. Vicino
CITTA' DI CASTELLO	Monte Sibilla Parco Nazionale Monti Sibillini Sentiero degli Ulivi - Acquedotto Romano da Spello a Collepio

23 OTTOBRE

PERUGIA	Rampichini - Foreste Casentinesi (partenza il 22) Escursionismo - Tra i laghi di Turano e del Salto
TERNI	CASTAGNATA AL RIFUGIO DI COLLE BERTONE CON ESIBIZIONE CORO "TERRA MAJURA"
FOLIGNO	Monte Camorlo - Monte I Piancali - Monte Stinco Anello del Montelago
SPOLETO	Monte San Vito a piedi ed in bicicletta Piani di Rascino
ORVIETO	
GUALDO TADINO	MONTE IGNO – MONTE LAGO – MONTE PRIMO TRA SEFRO E PIORACO
GUBBIO	Ex Ferrovia Spoleto - Norcia. Da Sant'Anatolia alla Galleria di Caprareccia e ritorno
CITTA' DI CASTELLO	Sentieri d'Autunno - Infernaccio di Monte Nerone Meraviglie sotto il Vesuvio' (dal 28 al 31)

30 OTTOBRE

PERUGIA	
TERNI	FOLIAGE ALLA FAGGETA DI CANFAITO
FOLIGNO	Le foreste casentinesi - M.te Falco, m.te Falterona, sorgenti dell'Arno Intersezionale con Cesena (partenza il 29)
SPOLETO	

ORVIETO Da Cala Galera a Porto Ercole
GUALDO TADINO
GUBBIO Dall'Assino al Monastero di Betlemme
CITTA' DI CASTELLO Anello est Lago di Ridracoli Parco Nazionale Foreste Casentinesi

6 NOVEMBRE

PERUGIA Escursionismo - Il tempio della Sibilla - La cascata nascosta
Rampichini - Le colline di Magione, Maresciallo e Torrazzo
TERNI "IL NITRACCO CHIA" SORIANO
FOLIGNO Monte Soratte
SPOLETO Soriano del Cimino - Anello del Monte Cimino
Cicloescursionismo – Marche in MTB: Monte Vermemone
ORVIETO Monte Circeo
GUALDO TADINO ESCURSIONE SULL'APPENNINO GUALDESE
GUBBIO Pian Castagnaio
CITTA' DI CASTELLO Sulle tracce di Alfio: Anello di Corezzo Alpe di Serra

13 NOVEMBRE

PERUGIA Alpinismo Giovanile - Escursione
TERNI "LA VALLE DEL CORNO LA STRETTA DI BISELLI E LA VECCHIA
VIABILITA' PERDUTA"
FOLIGNO Monte Brunette Sentieri e fonti tra i colori autunnali
Alpinismo giovanile Escursione
SPOLETO Castagnata
ORVIETO Monte Cucco
GUALDO TADINO
GUBBIO AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA. Passo del Gatto, Grotta di Monte
Cucco
CITTA' DI CASTELLO Pieia - Abisso Pescione Monte Nerone

20 NOVEMBRE

PERUGIA Escursionismo - Monte Gioco del Pallone
Speleologia - Perugia Sotterranea
TERNI "FIJI" IN FALESIA
BOSCHI DI POLINO
FOLIGNO Parco Regionale del Fiume Treja Calcata Vecchia - Mazzano Romano - Monte
Gelato
SPOLETO Le colline di Bettona - Collemancio, Bettona
ORVIETO Anello dell'Alta Via dei Monti Amerini
GUALDO TADINO ESCURSIONE SUI NOSTRI MONTI
GUBBIO
CITTA' DI CASTELLO

27 NOVEMBRE

PERUGIA
TERNI MANUTENZIONE SENTIERI
FOLIGNO
SPOLETO SENTIERO DEGLI ULIVI PISSIGNANO - PIGGE - S. ARCANGELO - TREVI
ORVIETO

GUALDO TADINO
GUBBIO
CITTA' DI CASTELLO Borghi del Trasimeno

4 DICEMBRE

PERUGIA
TERNI TRAVERSATA STRONCONE GRECCIO
FOLIGNO Uscita sociale di chiusura
SPOLETO Le montagne Spoletine Spoleto, Torricella (mezza giornata)
ORVIETO
GUALDO TADINO ESCURSIONE SUI NOSTRI MONTI
GUBBIO Pranzo sociale
CITTA' DI CASTELLO

11 DICEMBRE

PERUGIA
TERNI PRANZO SOCIALE CON ESIBIZIONE DEL CORO "TERRA MAJURA"
FOLIGNO Uscita sociale di speleologia
Giornata internazionale della montagna Iniziativa gruppo regionale Umbria
SPOLETO Giornata TAM
PRANZO sociale DI FINE ANNO
ORVIETO GIORNATA DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'AMBIENTE (TAM E GR)
GUALDO TADINO AUGURI CON POLENTATA AL RIFUGIO CAI MONTE MAGGIO
GUBBIO Giornata di sensibilizzazione all'Ambiente
CITTA' DI CASTELLO Pranzo sociale con escursione di chiusura. Giornata Internazionale della Montagna

18 DICEMBRE

PERUGIA
TERNI ALPINISMO E ARRAMPICATA A GAETA (partenza il 17)
FORRA DI NATALE (partenza il 17)
MONTE MACCHIALUNGA STRONCONE
FOLIGNO
SPOLETO
ORVIETO
GUALDO TADINO
GUBBIO Festa alla palestra di arrampicata
CITTA' DI CASTELLO

31 DICEMBRE

PERUGIA
TERNI
FOLIGNO
SPOLETO
ORVIETO
GUALDO TADINO
GUBBIO
CITTA' DI CASTELLO

CORSI SCUOLE ALPINISMO UMBRIA

SCUOLA MONTELUCO 3287684643

FEBBRAIO: LEZIONE IN AMBIENTE INNEVATO

APRILE: CORSO AL 1

SETTEMBRE: CORSO AL 2

SCUOLA VAGNILUCA 3287077656

Alpinismo base A1

Scialpinismo base e avanzato [Sa1-Sa2](#)

Alpinismo Avanzato su neve e ghiaccio AG2

Sci fondo escursionismo
base e avanzato (Corso versione breve)

Arrampicata libera AL1

CONTATTI

PERUGIA	3473236254
TERNI	3286569937
SPOLETO	3355360484
FOLIGNO	3487237556
ORVIETO	3409133177
CITTA' DI CASTELLO	3931885356
GUBBIO	3333834112
GUALDO TADINO	3283057249