



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI SPOLETO



CICLOESCURSIONISMO



DOMENICA 11 SETTEMBRE 2022
ANELLO DEL MONTE CARDOSA
Parco dei Monti Sibillini

Ritrovo per i partecipanti: ore **08.45** c/o area parcheggio a Visso (MC)

Inizio escursione: ore **09.00** **Rientro:** ore **14:00** circa **Mezzo di trasporto:** auto propria

Accompagnatori: L. Donati 329.9338751

M.Lancia 370.3093805



Descrizione: Itinerario ad anello che consente di scoprire le bellezze naturalistiche e paesaggistiche dell'area occidentale del parco dei Monti Sibillini, al confine con la regione Umbria. Si parte da Visso e salendo da borgo S.Giovanni si sale verso la Croce del Cardosa (1407m) attraversando querceti misti e faggete, che lasciano progressivamente il posto ai prati sommitali; qui la visuale si apre sulla valle di Visso, sul M.Fema (1576m) e sul M.Bove (2169m). Oltrepasate le praterie si scende su strada sterrata entrando nella boscosa valle di Rapegna; si attraversa infine Castel S.Angelo sul Nera prima del rientro a Visso. Il percorso è interamente pedalabile e si sviluppa unicamente su strada sterrata dal fondo naturale e generalmente compatto.

Lunghezza: 35 Km **Dislivello:** 1100 m **Tempo percorrenza:** 4/5 ore (soste escluse)

Difficoltà*: ↑ MC / ↓ MC *MC (per cicloescursionisti di media capacità tecnica). Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo prevalentemente compatto e scorrevole.

Equipaggiamento: Si raccomanda di indossare abbigliamento idoneo al tipo di attività ed all'ambiente in cui ci si troverà: portare scorta di **acqua** oltre a **generi alimentari**. E' necessario portare una minima dotazione per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici: camera d'aria (anche con ruote tubeless), pompa, chiave multiuso ecc. E' **obbligatorio l'uso del casco** che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.

Info e Iscrizioni: Contattare direttamente gli accompagnatori. L'escursione è aperta a tutti i soci CAI, ed ai non soci purché assicurati (quest'ultimi devono presentarsi obbligatoriamente in sede **Venerdì 09 Settembre** e saranno assicurati previo il versamento di una quota minima).