



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI SPOLETO



CICLOESCURSIONISMO

DOMENICA 13 GIUGNO 2021

PARCO DEL MONTE SUBASIO

Ritrovo: ore 08.30 c/o parcheggio di Spello **Mezzo di trasporto:** auto propria

Inizio escursione: ore 09.00 **Rientro previsto:** ore 14.00 circa

Accompagnatori L. Donati 329.9338751 P. Castellani 328.9193616



Descrizione:

Suggestivo percorso ad anello che ci consentirà di scoprire pedalando, le bellezze naturali e paesaggistiche dell'area del Monte Subasio. Si parte da Spello (280m) e percorrendo strade carrarecce e sentieri si raggiungerà prima l'abitato di Collefino e successivamente la vetta principale. Sarà l'occasione per ammirare l'ampio panorama sulla valle umbra ed i fenomeni carsici delle doline del Mortaro Grande e Mortaiolo. Si proseguirà poi su strada forestale lungo il versante settentrionale prima di risalire fino a Madonna della Spella dove inizierà il sentiero che ci farà scendere verso Spello.

Lunghezza: 40 Km

Dislivello: 1150 m

Tempo percorrenza: 4.00 ore circa (soste escluse)

Difficoltà*: ↑ MC ↓ BC

*MC (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo prevalentemente compatto e scorrevole. BC (per cicloescursionisti di buone capacità tecnica) percorso su strade sterrate e/ sentieri con fondo irregolare e/o sconnesso per la presenza di diversi ostacoli naturali (rocce, radici ecc)

Equipaggiamento: - Si raccomanda di indossare abbigliamento idoneo al tipo di attività ed all'ambiente in cui ci si troverà: portare scorta di acqua oltre a generi alimentari. È necessario portare una minima dotazione per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici: camera d'aria (anche con bici tubeless), pompa, chiave multiuso ecc.. **E' obbligatorio l'uso del casco** che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.

Info e Iscrizioni: Contattare direttamente gli accompagnatori. L'escursione è aperta a tutti i soci CAI, ed ai non soci purché assicurati (quest'ultimi devono presentarsi obbligatoriamente in sede **Venerdì 11 Giugno** e saranno assicurati previo il versamento di una quota minima).

NB: Ai fini del rispetto delle misure anti covid-19, tutti i partecipanti devono essere dotati di mascherina e sanificatore per le mani. Al punto di ritrovo per la partenza, occorre consegnare al direttore d'escursione l'autocertificazione scaricabile dal sito della sezione. Durante l'escursione, mantenere il distanziamento minimo di m. 2,00 ed attenersi alla scrupolosa osservanza delle direttive impartite.