



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Foligno**



## **Sabato 18 SETTEMBRE 2021**

### **Borghi e Casali del Subasio**

Questa escursione ad anello permetterà di conoscere luoghi meno frequentati del Monte Subasio, ma non per questo meno ricchi di storia e di tradizioni.

L'escursione prende il via da Valtopina e, dopo aver attraversato un piccolo gruppo di case, segue il sentiero n. 355 che dopo alcuni saliscendi ci conduce prima a Casa Tommaso e poi a Serra di Valtopina. Attraverso il comodo ed ombreggiato sentiero giungeremo in località la Croce e, dopo una



ripida salita, ad Armezzano. Continuando poi verso sud est lasceremo il sentiero n. 355 per incamminarci con il sent. n. 353 verso il rifugio delle Banditelle e poi, dopo aver superato una sbarra raggiungere il borgo di S. Giovanni. Dopo aver costeggiato il paese imbrocceremo il ripido sentiero n. 357 - particolarmente fangoso e scivoloso in caso di pioggia - per poi giungere a Mulino Buccilli e località Marco Frate. Percorreremo infine il tratto di strada asfaltata che costeggia il fosso dell' Anna per raggiungerne di nuovo Valtopina dove ha fine la nostra l'escursione.

**LUOGO DI RITROVO:** ORE 8,15 **PARCHEGGIO IMPIANTI SPORTIVI DI VALTOPINA**

**PARTENZA ESCURSIONE:** ORE 8,30 **MEZZI DI TRASPORTO:** MEZZI PROPRI

**Dislivelli:** **Salita totale 750 m. Discesa: 750 m. Lunghezza: 18 Km.**

**Difficoltà:** **E Tempo di percorrenza: 6 ore soste escluse**

**RIENTRO NEL POMERIGGIO INOLTRATO**

All'escursione possono partecipare i soci CAI in regola con il tesseramento 2021

Pranzo al sacco. Fonte acqua: Armezzano

E' raccomandato l'uso di bastoncini da trekking, abbigliamento da montagna consono alla stagione  
**Obbligatori scarponi alti da montagna.**

Anche se l'escursione non presenta particolari difficoltà tecniche è necessaria una buona preparazione fisica.

Referenti escursione: AE Adriano Benedetti AE Andrea Casini AE e Titolati Sezione Cai Foligno

**La partecipazione all'escursione obbliga al rispetto del regolamento Cai per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI Centrale per l'attività escursionistica sezionale in emergenza COVID**