



# 42<sup>a</sup> SETTIMANA VERDE PASSO DEL TONALE

sabato 17 - lunedì 26 agosto 2019



Il Passo del Tonale situato a 1884 m s.l.m., è un valico alpino nelle Alpi Retiche meridionali che divide le Alpi dell'Ortles a nord e le Alpi dell'Adamello e della Presanella a sud. Mette in comunicazione la val di Sole (Vermiglio) con l'Alta Valle Camonica (Ponte di Legno). Centro turistico sia estivo che invernale, è punto di appoggio per numerosi itinerari alpinistici ed escursionistici che consentono di prendere contatto con la natura delle Alpi Retiche e la realtà storica della Guerra Bianca che qui ha lasciato numerosi segni ancora vivi nel paesaggio. Le montagne circostanti il passo del Tonale furono, infatti, teatro di combattimenti durante la prima guerra mondiale: un sacrario monumentale realizzato negli anni trenta del Novecento accoglie oggi le spoglie di oltre 800 caduti italiani e austro-ungarici. In zona è possibile visitare il Museo della guerra bianca in Adamello a Temù, oltre alle interessanti raccolte di cimeli di Vermiglio e di Peio.



## INFORMAZIONI PER IL VIAGGIO ED IL SOGGIORNO

- **CARICO BAGAGLI: per tutti venerdì 16 agosto dalle 17.00 alle 18.00 presso Busitalia (ex Spoletina Trasporti), S.S. Flaminia Km 127,700.**
- Si raccomanda la massima puntualità, poiché gli autisti dovranno usufruire del riposo obbligatorio.
- In tale occasione potrete conoscere il nome del responsabile del vostro autobus ed il posto assegnatovi. Coloro che non salgono a Spoleto (Foligno, Perugia, Città di Castello) dovranno accordarsi con il capo pullman e l'autista sulla località d'incontro e l'ora;
- Per problemi di spazio negli autobus, si invitano tutti i partecipanti di portare al **massimo una valigia e uno zaino a testa**, eventuali bagagli in più potrebbero non essere caricati!!! (i capo pullman saranno severissimi).
- **Qualsiasi cambiamento relativo al viaggio con mezzi propri dovrà essere comunicato subito dopo la ricezione della presente lettera agli organizzatori;**

## ORARIO DI PARTENZA DI SABATO 17 AGOSTO

- **Spoleto: ore 6.00 P.le Polvani (P.le Stazione);**
- Pranzo al sacco a cura dei partecipanti per il giorno della partenza;

## PAGAMENTO DEL SALDO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

**Il saldo dovrà essere versato domenica 18 agosto dalle ore 21.15 circa alle 22.15, presso la segreteria del CAI che vi sarà indicata al momento dell'arrivo in hotel.**

**Il pagamento dovrà avvenire IN CONTANTI o ASSEgni DA INTESTARE AL MOMENTO.**

## EQUIPAGGIAMENTO

La zona ove soggiogneremo consente escursioni di ogni tipo. Consigliamo quindi ai soci di portare le attrezzature tecniche di cui fossero in possesso (casco, imbracatura, kit da ferrata, ecc...). È in ogni caso indispensabile l'equipaggiamento da alta montagna (giacca a vento, cappello, guanti, scarponi, materiale antipioggia, zaino, ecc...). Ricordiamo che siamo ad oltre 1800 metri e che le temperature non sono quelle calde di questi giorni in Umbria.

## INFORMAZIONI VARIE

- Le camere saranno assegnate non prima delle 17,00 del 17 agosto, anche per chi arriverà con la propria auto.
- **È severamente vietato fumare all'interno di tutto l'albergo.**
- Nella sala ristorante saranno disponibili tavoli di varia grandezza e non è possibile la prenotazione preventiva dei posti.
- Le consumazioni al bar verranno o addebitate sulla camera o pagate in contanti.
- **SI RICORDA AI SOCI CHE AI PASTI ABBIAMO A DISPOSIZIONE UN QUARTO DI VINO E MEZZO LITRO DI ACQUA NATURALE A TESTA, QUALSIASI ALTRA NECESSITÀ INDIVIDUALE SARÀ A PAGAMENTO.**
- Chi soffre di **intolleranze e/o allergie alimentari** dovrà compilare il modello allegato e consegnarlo prima della partenza in sezione o inviarlo via mail al seguente indirizzo [redazione@caispoletto.it](mailto:redazione@caispoletto.it).
- **INCLUSO NEL SOGGIORNO:**
  - **Centro Benessere e Spa.** Il Beauty Center è dotato di idromassaggio, saune finlandesi, sauna romana, percorso Kneipp, frigidarium, bagno turco. Aperto dal lunedì al sabato dalle 15 alle 20. Inoltre, su prenotazione e a pagamento, dalle 10.30 alle 13.00 per i trattamenti estetici, massaggi e lampade abbronzanti. La domenica il centro è aperto dalle 16.00 alle 19.30. Possibilità di noleggio accappatoio 3 euro al giorno, oppure 10 euro alla settimana. L'accesso è vietato per bambini sotto i 14 anni.
  - **Piscina.** Aperta dal lunedì al sabato dalle 15.00 alle 20.00 e la domenica dalle 16.00 alle 19.30. Obbligatoria cuffia e ciabatte.
  - **Palestra.** Sala attrezzata aperta tutti i giorni 24 ore. L'accesso è vietato ai minori di 18 anni.
- Per chi fosse interessato in hotel si ha la possibilità di noleggiare bici, e-bike, mountain bike e tandem. Possibilità di partecipare al mini club per i ragazzi dai 4 ai 12 anni: dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle 14.30 alle 19.30.
- Tutti i partecipanti dovranno ritirare la **Trentino Guest Card-Val di Sole Opportunity, PREVIA CAUZIONE DI 5 EURO (CHE SARANNO RIMBORSATI AL MOMENTO DELLA RESTITUZIONE DELLA TESSERA LA SERA DEL 25 AGOSTO)**

I vantaggi che offre sono:

- **Gratuità agli impianti di risalita :** Utilizzo di 10 funivie, seggiovie e telecabine in Val di Sole, un'andata e ritorno al giorno per ogni impianto, possibilità di trasporto bici con sovrapprezzo.

1.	FOLGARIDA	Belvedere-Malghet Aut	Telecabina
2.	DAOLASA	Daolasa-Valmastellina	Telecabina
3.	MARILLEVA	Copai-Panciana	Telecabina
4.	PASSO TONALE	Paradiso	Telecabina
5.	PASSO TONALE	Valbiolo	Seggiovia
6.	PASSO TONALE/PARADISO	Tonale-Vigili-Pontedilegno	Telecabina
7.	PASSO TONALE	Presena	Telecabina
8.	PEJO	Pejo Fonti-Tarlenta	Telecabina
9.	PEJO	Pejo 3000	Funivia
10.	PEJO	Doss dei Gembri	Seggiovia

- **Gratuità trasporti:** Libera circolazione in tutto il Trentino su pullman extraurbani e urbani gestiti da Trentino Trasporti Esercizio; *(previa integrazione con chip trasporti o utilizzo app Open Move e validazione ad ogni viaggio)*
- Libera circolazione sul treno Trento-Malè-Mezzana (trasporto bici, quando possibile) e, nel territorio trentino sui treni regionali, sui treni regionali della linea Brennero e Valsugana, tratte provinciali; *(previa integrazione con chip trasporti o utilizzo app Open Move e validazione ad ogni viaggio)*
- Libera circolazione sul BIKE TRAIN (incluso trasporto bici);
- Libera circolazione sui BIKE BUS in Val di Sole e per Madonna di Campiglio e Pinzolo;
- **Gratuità musei:** Accesso in Trentino a importanti musei (MART, MUSE, Museo degli Usi e Costumi), castelli e fortezze (Castello del Buonconsiglio, Castel Thun, Castello di Avio...), siti naturalistici (Parco Faunistico Spormaggiore, canyon della Val di Non...) e, in Val di Sole, a tutti i musei, i siti storici e naturalistici;
- **Terme:** Entrata alle Terme di Pejo e di Rabbi a altri stabilimenti termali in Trentino per un assaggio di acque minerale;
- **Sconti:** Sconto sullo STELVIO BUS RABBI;
- Sconto 10% su acquisto prodotti caseari presso i caseifici sociali Presanella e Cercen e alcuni produttori in Val di Sole, su acquisto prodotti Mondomelinda, sui prodotti cosmetici termali ed inoltre degustazione di prodotti tipici in molti produttori e cantine del Trentino;
- Tariffe ridotte del 30% sugli impianti di risalita a Madonna di Campiglio e Pinzolo

➤ **RICORDIAMO A TUTTI I PARTECIPANTI DI PORTARE LA TESSERA DEL CAI.**

\*\*\*\*\*

**Il 17 agosto (giorno di arrivo) dovrete tutti partecipare alla breve riunione che si terrà alle ore 21.15, presso il teatro dell'hotel, per importanti comunicazioni riguardanti lo svolgimento della Settimana Verde, in questa sede sarà consegnata la Trentino Guest Card-Val di Sole Opportunity.**

### **CONSIGLI MEDICI**

- Si ricorda a chi è già in trattamento, per terapie impostate dal proprio medico curante, di portare con sé i farmaci per tutto il periodo della vacanza. Utile anche una piccola farmacia personale da verificare con il proprio medico.

### **RACCOMANDAZIONI FINALI**

La collaudata macchina organizzativa della nostra Sezione, forte di tanti anni d'esperienza e con il contributo di altri volontari, è da mesi all'opera. È però indispensabile, da parte di tutti i partecipanti, un forte spirito di collaborazione e di adattamento, doti indispensabili «dell'andare in montagna». Ricordiamo inoltre che anche gli organizzatori sono in vacanza e paganti come tutti gli altri soci.

Per eventuali ulteriori informazioni Vi ricordiamo che gli organizzatori sono a disposizione il venerdì in Sezione **(presso la sede di P.le Polvani, 8 - Stazione Ferroviaria)** dalle 18,00 alle 20,00 (tel. 0743/220433), e solo per urgenze reali si potrà contattare:

Orfei Paola (335 292863) - Turchi Laura (349 2811207).

*GLI ORGANIZZATORI*