



CLUB ALPINO
ITALIANO
Sezione di Spoleto

TREKKING IN SARDEGNA

ESCURSIONI TRA MARE E MONTAGNA NELLO SPLENDIDO SCENARIO DEL TERRITORIO DI BAUNEI



DA SABATO 21 A DOMENICA 29 APRILE 2018

Se esiste un angolo del Mediterraneo dove è ancora possibile coniugare tradizione e natura, roccia e mare, e dove è possibile ripercorrere i sentieri dei vecchi caprai, approfittando dell'ospitalità degli antichi ovili, bene, quel posto esiste, ed è il Supramonte di Baunei.

Il territorio di Baunei è uno splendido connubio di mare e montagna, interessantissimo dal punto di vista costiero, con i suoi 40 km di bastioni e falesie calcaree a picco sul mare, intervallati da piccole calette. La costa si estende da Santa Maria Navarrese a Cala Luna e citando le più rinomate località, da sud incontriamo la Guglia di Pedra Longa, Capo Montesanto, Portu Pedrosu e Portu Cuau , Cala Goloritzé, Ispuligidene (Cala Mariolu), Cala Biriala, Cala Sisine e Cala Luna.

Dal punto di vista paesaggistico e naturalistico, il territorio è caratterizzato da valli carsiche, dall'altopiano basaltico del Golgo con "Su Sterru", che è una delle voragini verticali più profonda d'Europa, e dall'altopiano carsico del "Margine". In questi posti vivono da sempre specie di prim'ordine come l'Aquila Reale, il Falco della Regina, il Gabbiano Corso, il Muflone, il Cinghiale, l'Astore, il Falco Pellegrino, l'Aquila del Bonelli, ecc.. Elevata è inoltre la presenza di numerose grotte e voragini interessantissime, ubicate nell'entroterra lungo la costa, sia sotto sia sopra il livello del mare.

La frazione di Santa Maria Navarrese è incastonata entro una verde conca ricca di olivi, fichi, olivastri, carrubi, bagolari e una folta macchia mediterranea.

PROGRAMMA:

Sabato 21 Aprile

Partenza in pullman G.T. da Piazzale Polvani. Appuntamento alle ore 17.00 per carico bagagli e trasferimento a Civitavecchia per l'imbarco in motonave per Olbia. Sistemazione in cabina da 4 posti. Partenza alle ore 22.30.

Domenica 22 Aprile

Dopo lo sbarco, incontro con il personale della Salinas Escursioni e partenza con mezzi privati per il paese di Orgosolo, famoso soprattutto per la presenza dei Murales che adornano abitazioni ed uffici in tutto il centro storico. Pranzo tipico con i pastori. Nel pomeriggio partenza per S. Maria Navarrese e sistemazione in Hotel3*** in camere doppie. Cena e pernottamento.

Lunedì 23 Aprile

Escursione: Golgo – Punta Salinas Oville Piras – Golgo

Durata 4 ore 30 min. soste escluse. Dislivello + 250m -250m difficoltà E.

Trasferimento con mezzi privati alla Piana di Golgo. Si prosegue a piedi per Punta Salinas, una delle più suggestive terrazze naturali che si affacciano sul golfo di Orosei. Pranzo nel caratteristico Oville Piras a base di salumi tipici e formaggi. Rientro in Hotel, cena e pernottamento.

Martedì 24 Aprile

Escursione: Golgo – Pedra Longa – Golgo

Durata 5 ore 30 min. soste escluse. Dislivello + 250m – 650m difficoltà E.

Trasferimento con mezzi privati alla località Genna e Olidone. Si prosegue con escursione a piedi verso il monumento naturale di Pedra Longa. Durante l'escursione si potrà godere di un panorama unico, con i colori cristallini del mare, e scorci mozzafiato. Pranzo al sacco. Rientro in Hotel, cena e pernottamento.

Mercoledì 25 Aprile

Escursione: Golgo – Cala Goloritzè – Golgo

Durata 4 ore. soste escluse. Dislivello + 500m – 500m difficoltà E.

Trasferimento con mezzi privati alla Piana di Golgo. Visita dell'Altopiano di Golgo. Visita alla chiesetta campestre di S. Pietro del XVI sec., le piscine naturali "as piscinas" la Voragine de Su Sterru che con i suoi 290 m di profondità è una delle grotte verticali più profonde d'Europa. Escursione a piedi a Cala Goloritzè. Il sentiero che segue un'imponente muraglia di calcare è tra i più affascinanti del Golfo di Orosei. Immersi nella natura incontaminata incontreremo ricoveri per il bestiame ricavati sfruttando la morfologia della roccia e tronchi di ginepro antichissimi. La Cala ci sorprenderà per i colori meravigliosi dell'acqua e del bianco accecante dei ciottoli di calcare che caratterizzano le spiagge della costa. Pranzo al sacco. Cena tipica sull'Altopiano di Golgo. Rientro in Hotel e pernottamento.

Giovedì 26 Aprile

Escursione Cala Sisine – Cala Luna.

Durata 5 ore soste escluse. Dislivello + 650m – 650m difficoltà EE.

Trasferimento in gommone a Cala Sisine. Durante il tragitto si potranno ammirare le altissime falesie calcaree, il Capo di Monte Santo, l'arco di Cala Goloritzè e il maestoso monolite di "Punta Caroddi" e le insenature naturali di Portu Pedrosu e Portu Quau. Da Cala Sisine si proseguirà a piedi per Cala Luna dove potremo godere ancora una volta della natura aspra e incontaminata della Costa Orientale dell'isola. Pranzo al sacco. Rientro in gommone al porticciolo di S. Maria Navarrese. Cena e pernottamento in Hotel.

Venerdì 27 Aprile

Escursione: Santa Maria Navarrese – cima di Pittaine - Santa Maria Navarrese.

Durata 5 ore soste escluse. Dislivello +450m – 550m difficoltà E.

Breve transfert, con i mezzi privati, per il promontorio che sovrasta il centro abitato di Santa Maria Navarrese. Si proseguirà con un percorso ad anello che passa per la cima di "Pittaine" da dove si gode un panorama che spazia dall'entroterra Ogliastrino alle spiagge del Golfo di Arbatax. Pranzo al sacco. Rientro a Santa Maria Navarrese. Cena e pernottamento in Hotel.

Sabato 28 Aprile

Colazione in Hotel.

Giornata dedicata all'archeologia sarda. Visita di un sito nuragico tra i più imponenti dello scenario Ogliastrino. Si prosegue poi con la visita ad una cantina vitivinicola della zona con degustazione di vini accompagnati con salumi e formaggi tipici. Trasferimento al porto di Arbatax e imbarco per Civitavecchia.

ISCRIZIONI: venerdì 9 e venerdì 16 febbraio in sezione dalle ore 18.00 alle 20.00 versando l'anticipo.
Saldo da versare in sezione venerdì 13 aprile.

Clausole particolari:

- L'iniziativa proposta si effettuerà solo con un numero minimo di 22 partecipanti.

Attrezzatura: zaino giornaliero, bastoncini, scarponi da trekking, (non sono ammesse scarpe basse durante le escursioni), antipioggia, borraccia.

Attrezzatura consigliata: Telo mare e costume da bagno, macchina fotografica/telecamera.

Per informazioni rivolgersi ai soci organizzatori:

- Carlo Morocchi cell. 347 1832532
- Felice Tordoni cell. 328 7154314