

G.S. CAI Spoleto XXV Corso di Introduzione alla Speleologia

Il Gruppo Speleologico CAI Spoleto, sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I., organizza il XXV Corso di Introduzione alla Speleologia. L'obiettivo di tale corso è quello di dotare i suoi partecipanti di una base tecnica e culturale che permetta, nella massima sicurezza, di conoscere il mondo sotterraneo e la speleologia in tutti i suoi molteplici aspetti e scopi. Il corso verterà in 5 lezioni teoriche e 5 uscite pratiche in palestre esterne e grotte fra le più interessanti dell'Italia centrale. Al termine verranno rilasciati degli attestati di partecipazione. L'età minima per l'iscrizione è di 16 anni; per i minorenni è necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori. Non è richiesta una preparazione fisica specifica, ma al momento dell'iscrizione deve essere presentato un certificato medico di sana e robusta costituzione.



Programma:

- 14/04 (T)** Presentazione del corso e 1^a sessione teorica:
Storia ed organizzazione CAI ed SNS.
Abbigliamento ed attrezzatura personale
Consegna attrezzature
- 15/04 (P)** Palestra su Roccia
Introduzione alla tecnica di progressione su corda
- 20/04 (T)** *Materiali Speleo-Alpinistici.*
Fisiologia ed alimentazione nella pratica speleologica.
- 22/04 (P)** Palestra su Roccia
Approfondimento delle tecniche di progressione su corda
- 27/04 (T)** *Geologia, Carsismo e Speleogenesi*
- 29/04 (P)** Escursione in grotta
Ambientamento ipogeo e tecniche di progressione in grotta
- 04/05 (T)** *Cartografia, orientamento, rilievo ipogeo.*
Cenni di Biospeleologia
- 06/05 (P)** Escursione in grotta
Tecnica di progressione in grotta di media profondità
- 11/05 (T)** *Sicurezza e organizzazione in montagna e gestione delle emergenze in ambito speleologico*
Storia e organizzazione del CNSAS.
- 13/05 (P):** *Grotta di Monte Cucco (Costacciaro):* applicazione completa delle tecniche acquisite in un vasto e complesso sistema carsico
- 19/05** **Cena di fine corso** (Rifugio di Casal del Piano): ritiro materiali personali e consegna attestati
(T: lezione teorica P: lezione pratica)

Il presente programma potrà subire variazioni.

Le lezioni teoriche si terranno presso i locali della sezione CAI (P.le Polvani n°8) alle ore 21.15.
L'inaugurazione del corso il 14/04 si terrà alle ore 17.00.



La quota d'iscrizione è di € 80,00 per i soci C.A.I. ed è comprensiva di assicurazione infortuni per le uscite pratiche, noleggio delle attrezzature personali e di gruppo, dispense didattiche, assistenza di istruttori qualificati. I non soci dovranno provvedere al tesseramento CAI 2018. Saranno a cura degli allievi il loro abbigliamento, i pasti e le spese di trasporto per le uscite pratiche.

Le iscrizioni si ricevono presso la sezione CAI di Spoleto tutti i venerdì dalle 18.00 alle 20.00 sino al 13/04/2018.

Si accettano un massimo di 15 partecipanti. (Qualora non si raggiunga un numero minimo di 5 iscrizioni il corso si intende annullato).

Direttore del corso: IS Alessandro Urbanelli

Per ulteriori informazioni e preiscrizioni:

Tel: 3392832465- 3386862178

Email: gruppospeleospoleto@gmail.com