



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI SPOLETO



CICLOESCURSIONISMO

DOMENICA 20 MAGGIO 2018

Parco di Colfiorito in bici

(Intersezionale con il Cai Foligno)

Ritrovo: L'appuntamento per tutti i partecipanti è alle ore **08.00** a Spoleto – Piazza Polvani (Piazzale stazione)

Rientro: ore **14.30** circa

Accompagnatori: L. Donati 329.9338751 D. Mannaioli 366.9371089



Descrizione: Itinerario ad anello che, attraversando tutti i piani carsici del Parco Regionale di Colfiorito, ci fa scoprire la bellezza della natura ancora intatta di questo territorio, come la palude, dichiarata zona umida di importanza internazionale. Il percorso si svolge principalmente su strade sterrate, carrarecce e sentieri, pochi i tratti su asfalto.

Lunghezza: 42 Km **Dislivello:** 800 m **Tempo percorrenza:** 4.30 ore (soste escluse)

Difficoltà*: Salita TC / Discesa MC

* La doppia sigla MC/MC si riferisce alla "Scala delle difficoltà" del percorso (in conformità a quanto indicato dal Gruppo di Lavoro CCE Ciclo-escursionismo CAI) e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa

| | |
|-----------|--|
| TC | (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile |
| MC | (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole |

Equipaggiamento: - obbligatorio l'uso del casco - kit emergenza riparazioni - riserve alimentari e idriche

Info e Iscrizioni: Contattando direttamente gli organizzatori. L'escursione è aperta a tutti i soci CAI, ed ai non soci purché assicurati (quest'ultimi devono presentarsi obbligatoriamente in sede **Venerdì 18 Maggio** e saranno assicurati previo versamento di una quota minima)