



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI SPOLETO



CICLOESCURSIONISMO

DOMENICA 15 APRILE 2018

Spoletto - Montebibico
(Intersezionale con il Cai Foligno)

Ritrovo e partenza: L'appuntamento per tutti i partecipanti è alle ore **09.00** a Spoleto – Piazza Polvani (Piazzale stazione)

Rientro: ore **14.00** circa

Accompagnatori: L. Donati 329.9338751 M. Lancia 370.3093805



Descrizione: Itinerario ad anello attraverso i castagneti ed i prati dell'area compresa tra Spoleto e Montebibico. Il primo tratto si svolgerà prevalentemente in salita, su strade carrarecce e sentieri dal fondo prevalentemente compatto. Nella tratta finale il percorso presenta fondo irregolare e con qualche ostacolo naturale.

Lunghezza: 38 Km **Dislivello:** 960 m **Tempo percorrenza:** 5 ore (soste escluse)

Difficoltà*: Salita MC / Discesa BC

* La doppia sigla MC/MC si riferisce alla "Scala delle difficoltà" del percorso (in conformità a quanto indicato dal Gruppo di Lavoro CCE Ciclo-escursionismo CAI) e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa

TC	(turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile
MC	(per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole
BC	(per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici)
OC	(per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli

Equipaggiamento: - obbligatorio l'uso del casco - kit emergenza riparazioni - riserve alimentari e idriche

Iscrizioni: In sezione Venerdì 13 Aprile oppure contattando direttamente gli organizzatori.