G.S. CAI Spoleto
XXIV Corso d'Introduzione alla Speleologia

Il Gruppo Speleologico CAI Spoleto, sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI, organizza il XXIV Corso di Introduzione alla Speleologia. L'obiettivo di tale corso è quello di dotare i suoi partecipanti di una base tecnica e culturale che permetta, nella massima sicurezza, di conoscere il mondo sotterraneo e la speleologia in tutti i suoi molteplici aspetti e scopi. Il corso verterà in 5 lezioni teoriche e 5 uscite pratiche in palestre esterne e grotte fra le più interessanti dell'Italia centrale; al termine verranno rilasciati degli attestati di partecipazione. L'età minima per l'iscrizione è di 15 anni; per i minorenni è necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori. Non è richiesta una preparazione fisica specifica, ma dato che comunque l'attività speleo può richiedere sforzi intensi e prolungati, si consiglia di presentare un certificato medico attestante l'assenza di serie patologie.

Programma:

05/05 (T) Inaugurazione del corso, illustrazione tematiche e materiali in speleologia, storia della speleologia, consegna attrezzature personali

06/05 (P) *Ponte di Cortaccione (Spoleto)*: prove tecniche di progressione verticale

12/05 (T) Tecniche e manovre particolari di progressione, armo e nodi

13/05 (P) *Grotta del Mezzogiorno (Frasassi):* ambientamento ipogeo con discesa di una grande cavità

19/05 (T) Preparazione fisica, alimentazione, nozioni base di primo soccorso in grotta, organizzazione del Soccorso Speleologico

20/05 (P) *Belvedere di Monteluco (Spoleto)*: progressione in parete, superamento dei frazionamenti, traversi e nodi

26/05 (T) Geologia generale, carsismo, speleogenesi

28/05 (P) *Grotta di Faggeto Tondo (Sigillo):* applicazione delle tecniche di progressione verticale acquisite

01/06 (T) Cartografia, orientamento, rilievo ipogeo

02/06 (P)*: Grotta di Monte Cucco (Sigillo):* tecniche di progressione mista in un vasto e complesso sistema carsico

09/06 (T) Esame finale con test a risposta multipla **e** ritiro materiali personali

10/06 **Cena di fine corso** (Rifugio di Casal del Piano) Battesimo speleo e consegna attestati

(**T**: lezione teorica **P**: lezione pratica)
Le lezioni teoriche si terranno presso i locali della sezione CAI (P.le Polvani) alle ore 21.15. L'inaugurazione del corso il 05.05 si terrà alle ore 17.30.

Per partecipare al corso è necessaria l'iscrizione al CAI per il corrente anno, che potrà essere effettuata al momento dell'adesione. La quota d'iscrizione (esclusa quota CAI) è fissata in € 80 e comprende assicurazione infortuni per le uscite pratiche, noleggio delle attrezzature personali e di gruppo, dispense didattiche, assistenza di istruttori qualificati. Saranno a cura degli allievi il loro abbigliamento, i pasti e le spese di trasporto per le uscite pratiche.

Le iscrizioni si ricevono presso la sezione CAI di Spoleto tutti i venerdì dalle 18.00 alle 20.00 sino al 05/05/'17.

Si accettano un massimo di 16 partecipanti. (Qualora non si raggiunga un numero minimo di 5 iscrizioni il corso si intende annullato).

Direttore del corso: IS MINNA Massimo
Per ulteriori informazioni
Tel: 3386862178 – 3358385182 (Norcia) – 3939467211 (Trevi)

XXIV corso di Speleologia

MODULO DI ISCRIZIONE

...l…sottoscritt…….……..…
……nat…il…… a ……
…… residente in……..
via…….tel …../……
presa visione del regolamento del corso chiede di poter partecipare al XXIV corso di introduzione alla speleologia organizzato dal G.S.CAI Spoleto dal 05 maggio al 09 giugno 2017

Spoleto li…../……/…….

Firma

……..

(per i minorenni)

…l… sottoscritt ...……..
……..padre/madre di ……
……..… autorizzo mi…figli… a partecipare al XXIV corso di speleologia organizzato dal Gruppo Speleologico CAI Spoleto

Firma

……

Regolamento del corso

- Il corso è aperto ai soli soci CAI, chi non lo fosse può provvedere al tesseramento entro la data di inizio del corso.
- Anche se non obbligatorio si consiglia di presentare un certificato rilasciato dal proprio medico di famiglia attestante l'assenza di gravi patologie
- Gli allievi sono tenuti ad osservare le indicazioni del Direttore del Corso e degli Istruttori durante le uscite.
- Il G.S.S. si riserva di escludere dal proseguimento coloro i quali dovessero tenere un comportamento pericoloso per sé e per gli altri.
- Essendo le uscite pratiche programmate secondo difficoltà crescenti, il direttore del corso si riserverà la decisione di far proseguire gli allievi che risultassero assenti a due consecutive di esse. In tal caso la quota di iscrizione non sarà rimborsata.
- Al termine del corso gli allievi dovranno riconsegnare in perfetto stato il materiale tecnico loro affidato: l'attrezzatura smarrita o danneggiata senza una valida giustificazione sarà loro interamente addebitata.
- Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non mai azzerabile.

C.A.I. SPOLETO
GRUPPO SPELEOLOGICO

XXIV CORSO DI SPELEOLOGIA

05 Maggio- 09 Giugno 2017

SCUOLA NAZIONALE
COMMISSIONE CENTRALE PER LA SPELEOLOGIA
DI SPELEOLOGIA C.A.I.