



PROGRAMMA 2012

Club Alpino Italiano
Sezione di Spoleto
Fondata nel 1884

Scala difficoltà escursionistiche

T.: Turistico

Comprende itinerari su stradine, mulattiere e comodi sentieri ben evidenti che non pongono incertezze, difficoltà o problemi di orientamento. Sono percorsi adatti anche agli escursionisti alla prima esperienza in montagna.

E.: Escursionistico

Itinerari che si svolgono su sentieri o su tracce generalmente segnati, anche lunghi, con tratti anche esposti, ma ben protetti o assicurati con funi corrimano. Sono percorsi che richiedono già un minimo di esperienza e allenamento.

E.E.: Escursionisti esperti

Caratterizza quegli itinerari generalmente segnalati che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni anche impervi e/o insidiosi, pietraie brevi, nevai non ripidi, pendii aperti e privi di punti di riferimento, tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche. È necessaria esperienza di montagna in generale e conoscenza dell'ambiente alpino, passo sicuro, assenza di vertigini ed equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguata.

E.E.A.: Escursionisti esperti con attrezzatura

Si tratta di difficoltà riscontrabili su un percorso con caratteristiche alpinistiche e comporta, oltre a quanto già previsto per gli itinerari EE, anche l'uso di attrezzature e autoassicurazione come ad esempio le "vie ferrate".

In copertina: "Castelluccio"

Foto: Archivio Sezionale

L'opuscolo è stato stampato su carta ecologica GardaMatt



Tipolitografia "Nuova Eliografica" snc - Spoleto

Simbologia



T Turistico



E Escursionistico



EE Escursionisti esperti



EEA Escursionisti esperti con attrezzatura



SCI



CIASPOLE



CICLO-ESCURSIONISMO



DIVERSAMENTE ABILI

Scala difficoltà cicloescursionistiche

TC - Turistico

Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;

MC - Per cicloescursionisti di media capacità tecnica

Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

BC - Per cicloescursionisti di buone capacità tecniche

Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattieri e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

OC - Per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche

Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

ELENCO DEI SOCI CON QUALIFICA TECNICA

Istruttori di Alpinismo

Appolloni Angelo (ISA)	Mariani Zucchi Ilio (ISA)
Bocchini Sergio (AIS)	Massarelli Luca (AIS)
Buonopera Roberto (IA)	Maturi Irene (ISA)
Brunelli Daniele (AIS)	Maturi Sergio (ISA)
Cariani Paolo (ISA)	Medori Mauro (ISA)
Castellani Piergiorgio (AIS)	Morfei Andrea (ISA)
Di Lello Andrea (IA)	Rimatori Eligio (ISA)
Di Lello Stefano (IA)	Sebastiani Alessandro (ISA)
Leicht Lorenzo (ISA)	Sigismondi Alessandro (AIS)
Liberti Renzo (IA) (Direttore)	Trabalza Ivano (ISA)
Loreti Gilberto (AIS)	Vantaggi Vittorio (IA)

Accompagnatori di escursionismo

Bocchini Sergio (AE-EAI)	Enrico Eugenio (AE)
Castellani Piergiorgio (AE-EAI)	Gozzetti Tommaso (AE)
Cori Enzo (AE)	Lanoce Armando (AE-EAI)
Cori Filippo (AE)	Loreti Gilberto (AE-EAI)
Di Lello Marcello (AE)	Pezzola Sergio (AE)

Istruttore di Speleologia

Battistini Daniele

LEGENDA

(AE)	Accompagnatore Escursionismo
(EAI)	Acc. di Escursionismo Ambiente Innevato
(ASE)	Accompagnatore Sezionale Escursionismo
(DE)	Direttore Escursione
(INA)	Istruttore Nazionale Alpinismo
(IA)	Istruttore Alpinismo
(ISA)	Istruttore Sezionale Alpinismo
(AIS)	Aspirante Istruttore Sezionale Alpinismo

Accompagnatori Sezionali di Escursionismo (ASE)

Nell'anno 2012 verranno effettuati corsi di escursionismo finalizzati alla formazione delle nuove figure tecniche sezionali ASE - estese anche ai DE (Direttori di Escursione) - introdotte dalle nuove disposizioni emanate sull'argomento dalla Commissione Centrale Escursionismo.

DISPOSIZIONI GENERALI

Salvo diversa disposizione PLE POLVANI n. 8 è il luogo di ritrovo è con i seguenti orari di partenza:

Marzo, Aprile, Ottobre, Novembre	ore 8.00
Maggio e Settembre	ore 7.30
Giugno, Luglio, Agosto	ore 7.00

Il raduno dei partecipanti è fissato 15' prima della partenza. Si raccomanda la massima puntualità.

PRENOTAZIONI PER LE ESCURSIONI

- Ogni venerdì in Sezione (Piazzale Polvani, 8 in orario di apertura dalle 18.00 alle 20.00)
- Telefonicamente 0743-22.04.33

Per tutte le escursioni è necessario prenotarsi entro il venerdì precedente ed essere in regola con il tesseramento 2012. L'adozione dell'auto-bus è in funzione del numero dei partecipanti.

L'iscrizione vincola il partecipante al pagamento della intera quota anche in caso di rinuncia.

Numero Soccorso Alpino e Speleologico

Servizio Regionale dell'Umbria: **118**

ulteriori riferimenti:

333.5474180 - Mauro Guiducci (delegato)
334.3512498 - Eugenia Franzoni (vice delegato)
331.4364923 - Stefania Fileni (vice delegato)

In caso di incidente in montagna, forra, grotta o qualsiasi altro luogo impervio, al momento della chiamata al 118 richiedere esplicitamente l'intervento del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, anche se allertato diversamente.

QUOTE SOCIALI ANNO 2011

Socio ORDINARIO	€ 41,00
Socio FAMIGLIARE	€ 20,00
Socio GIOVANE	€ 14,00
2° SOCIO GIOVANE E SEGUENTI	€ 9,00
Maggior costo tessera nuovi Soci	€ 5,00



Club Alpino Italiano - Sezione di Spoleto

Monti di Spoleto e della Media Valnerina



Comune di Spoleto



Comunità Montana
della Valnerina

carta dei sentieri - hiking map

scala 1:25.000



Società
Editrice
Ricerca



Regione Umbria





Biblioteca Comunale di Spoleto "G. Carducci" - Palazzo Mauri

Apertura ogni Martedì e Giovedì dalle ore 16,00 alle ore 18,00

Il Cai per la Città

Montagna e Cultura



Sezione dedicata alla montagna, natura,
esplorazione

Donazione "Tommaso Gozzetti"

"Monte Bianco" - opera dell'artista Massimo Catalani

Montagna e Cultura: Biblioteca Comunale “G. Carducci” di Spoleto

Donazione CAI - Tommaso Gozzetti

Aperto ogni Martedì e Giovedì dalle ore 16,00
alle ore 18,00

MARZO

“Astrofisica in Biblioteca: tre incontri per cominciare a capire”

1° incontro:

Il passato: dal Big Bang all’uomo

A cura del Prof. L.Villani

Presidente Associazione Antares

2° incontro:

Il passato: Il presente e il futuro

A cura del Prof. L.Villani

Presidente Associazione Antares

3° incontro:

Acceleratore di particelle – ultime scoperte

A cura del Prof. Bruno Checcucci

Istituto di Fisica dell’Università di Perugia

e collaboratore del CERN di Ginevra

*Gli incontri sono propedeutici per la visita ai laboratori
del LNGS – Laboratori Nazionali del Gran Sasso
P. a P.*



SALARIA

QUATTRO REGIONI SENZA CONFINI: progetto di valorizzazione della fascia appenninica intorno all'antica via Salaria e al più lungo confine di stato preunitario, basato sull'azione coordinata

18 Marzo
15 Aprile
13 Maggio
10 Giugno
08 Luglio
12 Agosto
09 Settembre
14 Ottobre
11 Novembre
09 Dicembre

PROGRAMMA ESCU

Sezione

Ascoli Piceno
Rieti
San Benedetto del T.
L'Aquila
Roma
Leonessa
Spoleto
Antrodoco
Amatrice
Monterotondo

PROGRAMMA CICLO-E

15 Aprile
9 e 10 Giugno
15 Luglio
08 Settembre
15-16 Settembre


Antrodoco
Ascoli Piceno e S. Benedetto
L'Aquila
Leonessa e Spoleto
Amatrice

PROGRAMMA S

22 Marzo
25 Marzo
12 Aprile

Rieti
L'Aquila
Roma e Antrodoco

SENZA CONFINI



delle Sezioni CAI ivi operanti: *Amatrice, Antrodoco, Ascoli Piceno, L'Aquila, Rieti, Roma, S. Benedetto del Tronto, Spoleto* e le sottosezioni di *Leonessa e Monterotondo*

TRANSUMERSONISTICO 2012

Tratto Escursione

Appennino Acquasantano
Rieti-Poggio S. Lorenzo
Paggese-Montecalvo
Cascina-Antrodoco
Monterotondo-Montesacro
Leonessa-Collecollato
Ceselli-Monteleone di Spoleto
Gole Velino-Antrodoco-Sigillo
Amatrice-S. Martino
Montelibretti-Monterotondo

TRANSUMERSONISTICO 2012

Antrodoco-Rieti e ritorno
S. Benedetto del T.-Acquasanta T.-Amatrice
Anello Sella di Corno-Pian di Rascino
Posta-Leonessa-Spoleto
Amatrice-Borbona-Antrodoco

TRANSUMERSONISTICO 2012

Poggio S. Lorenzo-Ponticelli di Scandriglia
Nuria-Nurietta-Antrodoco
Gole del Velino

SCUOLA DI ALPINISMO



SCUOLA DI ALPINISMO

GENNAIO-FEBBRAIO

Aggiornamento in ambiente Alpino su cascate di ghiaccio (3/4 giorni) per istruttori

MARZO

Tre lezioni teorico/pratiche d'introduzione all'ambiente innevato dell'Appennino – riservato ai soci CAI

SETTEMBRE

Aggiornamento tecniche di arrampicata sulle Dolomiti (3/4 giorni) per istruttori.

ALPINISMO

MARZO

10 - FERENTILLO *P. a P.*

GIUGNO

9 - GAVELLI *P. a P.*

30 - BALZE DI VERGHERETO *P. a P.*

SETTEMBRE

8 - FALESIA DI ROCCHETTA DI GUALDO *P. a P.*

La palestra di arrampicata "Pillo Monini" è disponibile tutti i giovedì, sabato e domenica per i Soci che ne facciano preventiva richiesta agli Istruttori di Alpinismo e Istruttori Sezionali di Alpinismo autorizzati all'apertura della palestra ed alla necessaria assistenza. L'elenco dei Soci autorizzati è consultabile presso la Sede Sezionale.

ALPINISMO GIOVANILE

GENNAIO

15 - "SICURI SULLA NEVE" CASTELLUCCIO

FEBBRAIO

In concomitanza con il programma escursionistico

19 - CIASPOLATA SUI SIBILLINI

26 - CIASPOLATA SUI SIBILLINI

MARZO

18 - ESCURSIONE DI APERTURA "SASSOFORATO E GROTTI
DI SAN BETTONE" CON PRANZO A MONTELUCCO E RIUNIONE
INFORMATIVA PER RAGAZZI E GENITORI

APRILE

09 - "FERENTILLO – TERRIA" LUNGO IL NERA ARRAMPICATA E
MERENDA DI PASQUA

15 - NARNI SOTTERRANEA

(in concomitanza con il programma escursionistico)

MAGGIO

20 - LA MONTAGNA CHE NASCONDE I GIOCHI

ALPINISMO GIOVANILE

GIUGNO

2 e 3 - ACCANTONAMENTO DI INIZIO ESTATE *P. a P.*

17 - "SICURI SUL SENTIERO" CASCATA DELLE MARMORE

LUGLIO

22 - AGLIANO – MONTE MAGGIORE – AGLIANO

SETTEMBRE

09 - BASSA VAL DI NARCO

OTTOBRE

14 - PERCORSO AVVENTURA PONTE FELCINO

NOVEMBRE

11 - AMATRICE – SAN MARTINO – AMATRICE (CASTAGNATA)

Coordinamento attività a cura della Commissione Sezionale di Alpinismo Giovanile e Scuola di Alpinismo Montelucco.

SCI DI FONDO - ESCURSIONISTICO

GENNAIO-MARZO

INCONTRI SULLA NEVE

A cura di G. Luna - E. Ansuini (*P. a P.*)

CICLOESCURSIONISMO

APRILE

9 - "PASQUETTA" IN BICICLETTA LUNGO LE RIVE DEL NERA

Dir.: M. Silvioli - L. Donati

29 - "LA MONTAGNA SPOLETINA"

Agghielli – Reggiano

Dir.: M. Silvioli - L. Donati

GIUGNO

Mese di giugno (data da definire)

INAUGURAZIONE DEL VECCHIO TRACCIATO FERROVIARIO SPOLETO – NORCIA

Dir.: M. Silvioli - L. Donati

SETTEMBRE

8 - QUATTRO REGIONI SENZA CONFINE

Posta – Leonessa – Spoleto

Intersezionale con la Sottosezione di Leonessa

Dir.: M. Silvioli - L. Donati

I referenti della attività Speleologica sono a disposizione per organizzare uscite (P. a P.)

Contatti: *Roberto Giorgetti* (338 6862178) - *Gilberto Loreti* (347 5968469)

APRILE

15 - NARNI SOTTERRANEA (E)

Dir.: R. Giorgetti - G. Loreti

APRILE - MAGGIO

29/4-27/5 - CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

GIUGNO

RAFTING

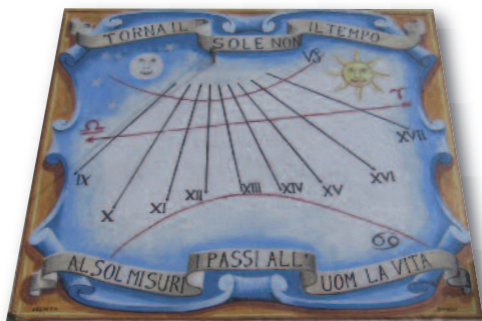
Dir.: R. Giorgetti - G. Loreti

P. a P.

MEDICINA DI MONTAGNA

Nozioni di base di Primo soccorso (in collaborazione con *SASU* - Soccorso Alpino e Speleologico Umbro e con *CRI* - Croce Rossa Italiana)

P. a P.



Meridiana del Rifugio di Casale del Piano

(Realizzazione di Enzo Scopetta e Rinaldo Zannoli)



2012

Programma escursionistico

GENNAIO

[EAI] "SICURI SULLA NEVE" CIASPOLARE NEI M. SIBILLINI

15

Dir.: G. Loreti - S. Bocchini



21-28 ACCANTONAMENTO INVERNALE A COGNE

Dir.: C. Burani - F. Revello - P. Orfei - S. Bocchini
P. a P.

FEBBRAIO

4-11 LA VILLA - SETTIMANA BIANCA

Dir.: G. Luna - M. Belmonte
P. a P.

[EAI] CIASPOLARE NEI M. SIBILLINI

19

Dir.: A. Lanoce - P. Castellani



[EAI] CIASPOLARE NEI M. SIBILLINI

26

Dir.: P. Orfei - S. Bocchini



MARZO

[E] GLI ANTICHI SENTIERI DI CASTEL DEL MONTE

11

Dir.: P. Vandone - D. Trombettoni
S. Mammoli



[E] "PARCO FLUVIALE DEL TEVERE" ANELLO DI TITIGNANO

25

Dir.: E. Ansuini - L. Beltrammi
D. Trombettoni



[E] COLLEPINO - ASSISI

1

Intersezionale Potenza Picena

Dir.: E. Enrico - C. Borgiani - C. Vallini



[T/E]

PASQUETTA:

[CE]

**IN BICICLETTA LUNGO LE RIVE DEL NERA
A PIEDI A CASAL DEL PIANO**

9

Dir.: E. Enrico - G. Luna - D. Trombettoni



[E] NARNI SOTTERRANEA

15

Dir.: R. Giorgetti - G. Loreti



**[E]
21-25**

**"TRA CIELO E MARE" MONTI LATTARI, VESUVIO
E M. SOLARO**

Dir.: S. Pezzola - P. Vandone - L. Zannoli

P. a P.



[E]



"LA MONTAGNA SPOLETINA" AGGHIELLI - MEGGIANO

[CE]

Dir.: S. Maturi - P. Perini

29



- [E]**
6 **“PARCO FLUVIALE DEL TEVERE” ANELLO DI MONTECCHIO** 
Dir.: E. Ansuini - P. Orfei - D. Trombettoni
- [E]**
13 **IL FOSSO DELL'ELMO ED IL MONTE MELONTA** 
Intersezionale Orvieto
Dir.: A. Lanoce - G. Equitani - F. Federici
- [E]**
18-20 **“SENTIERI DELLO SPIRITO” SUI PASSI DEI BIANCHI** 
Dir.: C. Conti - R. Cordella - D. Fioravanti
S. Pezzola
P. a P.
- [T/E]**
27 **LE COLLINE MARCHIGIANE “S. GIRIO”** 
Intersezionale Potenza Picena
Dir.: C. Borgiani - C. Vallini

GIUGNO

data da definire **MESE DI GIUGNO, INAUGURAZIONE DEL VECCHIO TRACCIATO FERROVIARIO SPOLETO - NORCIA**

Dir.: P. Vandone

P. a P.

(EE) **MONTE EREMITA**

10

Dir.: L. Beltrammi - S. Bocchini - M. Silvioli



(T) **GIORNATA DELLA SOLIDARIETA'**

16

Dir.: E. Enrico - C. Vallini



(EE) **PIZZO BERRO...E...TRE!**

17

Dir.: F. Cori - G. Luna - P. Castellani



24 **RADUNO REGIONALE "GUALDO TADINO"**

Dir.: P. Vandone

P. a P.

30 **ALLA "FOCE" DEI LAGHI DI PILATO**

Dir.: P. Orfei - G. Luna - P. Laureti - S. Bocchini

P. a P.

(EE) **CASTELLUCCIO - LAGO DI PILATO - FORCA DI PRESTA**

1 Dir.: C. Vallini - L. Zannoli



7-14 **ACCANTONAMENTO - CHAMOIS**

Dir.: E. Cori - C. Burani - S. Pezzola
P. a P.

(E) **FORCELLA DI ANCARANO - CASTELLUCCIO**

8 Dir.: L. Beltrammi - M. Di Lello - G. Luna



(E) **M. ARGENTELLA**

15 Dir.: B. Giovagnoli - D. Belluccini
G. Pasqualini



(EE) **MADONNA DELL'AMBRO - FORCELLA ANCAGNOLA - CASALI**

22 Dir.: M. Andreoli - C. Taglia - F. Tordoni



27-29 **GRAN SASSO D'ITALIA**

Dir.: E. Enrico - G. Luna - D. Trombettoni
P. a P.

(E) NOTTURNA A CASAL DEL PIANO

4

Dir.: G. Bocci - L. Villani
E. Enrico - L. Zannoli



18-27 SETTIMANA VERDE - CERVINIA

Consiglio Direttivo
P. a P.



Suola d'Oro

Regolamento

- *La Suola d'Oro è un riconoscimento conferito ai Soci che hanno partecipato al maggior numero di attività escursionistiche sezionali nell'anno.*
- *Il riconoscimento non può essere assegnato più di una volta allo stesso Socio.*

SETTEMBRE

[E] ORIENTERING - COLLE LE CESE

2

Dir.: A. Lanoce - S. Maturi
Autobus



[EE] SALARIA: QUATTRO REGIONI SENZA CONFINI SENTIERO DI PIO IX

9

Dir.: S. Bocchini - S. Pezzola
Autobus



14-16 ALPI APUANE - LA VIA VANDELLI

Dir.: A. Lanoce - G. Prosperini
P. a P.

[T/E] MONTI DELLA LAGA: CRESTA S. PAOLO

23

Dir.: S. Gauzzi - A. Lanoce



28-30 MONTE CARPEGNA - MONTE FUMAIOLO

Intersezionale Città di Castello

Dir.: M. Antinori - C. Burani - S. Pezzola
P. a P.

Metà settembre CIPRO Intersezionale CAI Seattle

Dir.: E. Scopetta
P. a P.

(E) **TRA UMBRIA E MARCHE - MONTE PENNA**
Dir.: M. Silvioli - L. Donati - D. Damiani

7



(E) **LA VIA DEI QUATTRO EREMI - CAMPI - S. EUTIZIO**
Dir.: R. Cordella - D. Fioravanti - U. Santi

14



(E) **GEPPA - EGGI**
Dir.: A. Bruschini - C. Nardi - P. Perini

21



(E) **AUTUNNO MARCHIGIANO
MONTE GIUOCO DEL PALLONE**
Dir.: M. Silvioli - L. Donati - D. Damiani

28



Suola d'Oro

NOVEMBRE

(T-E) **FRANTOI APERTI**
4 **ESCURSIONE TRA GLI ULIVI**
Dir.: P. Orfei - L. Cavadenti
S. Bocchini
Autobus



(E) **SALARIA: QUATTRO REGIONI SENZA CONFINI**
11 **AMATRICE - S. MARTINO**
Dir.: A. Lanoce - M. Salvetta



(T/E) **CASTAGNATA A CASAL DEL PIANO**
18 Dir.: T. Carciofi - A. Scozza - M. Rocchi



(T) **TREKKING URBANO**
25 *P. a P.*



DICEMBRE

Nov./Dic. **LA PATAGONIA**
Dir.: E. Cori - S. Bocchini - G. Luna - S. Pezzola
P. a P.

15 **CENA SOCIALE DI FINE ANNO**
E SCAMBIO DI AUGURI
Consiglio Direttivo

SOCI:

rispettate la flora, la fauna, l'ambiente;
fate conoscere la montagna ai giovani;
partecipate alle attività sezionali; frequen-
tate la Sede Sociale; procurate nuovi soci.

Il Rifugio di Castelluccio di Norcia e quello di Casale del Piano a S. Anatolia di Narco sono a disposizione dei Soci per soggiorni da concordare con il referente Commissione Rifugi Luigino Zannoli, Cesare Vallini (rif. Castelluccio di Norcia), Enzo Scopetta (Rif. Casale del Piano).



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI SPOLETO

PIAZZALE POLVANI, 8 - 06049 SPOLETO (PG)
c.p. 52 - Ufficio Postale Spoleto centro
Tel. e Fax 0743 / 220433
e-mail: caispoletto@tiscali.it

Aperta ogni venerdì
dalle 18.00 alle 20.00

NORME PER ACCOMPAGNATORI DI ESCURSIONISMO

- a) Conoscere e documentarsi sull'itinerario lungo il quale si svolge l'escursione.
- b) Curare l'organizzazione della escursione nel rispetto delle norme di sicurezza.
- c) Escludere i soci non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati.

NORME PER I PARTECIPANTI

- a) Avere abbigliamento ed attrezzatura adeguata.
- b) Attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite.
- c) Seguire gli itinerari prestabiliti, allontanarsi dalla Comitiva solo dopo averne ottenuto il consenso.
- d) Essere solidali con Accompagnatori e Direttori di escursione nelle decisioni, specie a fronte di avvenute difficoltà: in ogni caso offrire la massima collaborazione per la buona riuscita della escursione stessa.

IMPORTANTE

Si ricorda che l'escursione è riservata ad escursionisti aventi esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e difficoltà del percorso descritto, dotati di idoneo equipaggiamento, in buone condizioni di salute e che si impegnino, durante l'escursione, a rispettare le "Norme" della Sezione di Spoleto. Ciascuno deve fare affidamento sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche. I Soci organizzatori curano solo il buon andamento degli aspetti logistico-organizzativi.

CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

Servizio Regionale dell'Umbria

118

ulteriori riferimenti:

333.5474180 - Mauro Guiducci (delegato)

334.3512498 - Eugenia Franzoni (Vice Delegato)

331.4364923 - Stefania Fileni (Vice delegato)

In caso di incidente in montagna, forra, grotta o qualsiasi altro luogo impervio, al momento della chiamata al 118 richiedere esplicitamente l'intervento del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, anche se allertato diversamente.

indicare sempre:

- il proprio nome;
- da dove si sta chiamando
- il numero di telefono dal quale si sta chiamando
- il luogo dell'incidente
- le condizioni dell'infortunato

È fondamentale che chi dà l'allarme resti accanto al telefono da cui sta chiamando e non si allontani per nessun motivo.

- Informatevi dei numeri telefonici di soccorso alpino e speleologico della zona in cui intendete praticare l'attività alpinistica, escursionistica o speleologica.
- Informatevi del numero telefonico del bollettino nivometeorologico regionale.
- Ricordatevi di non andare da soli in montagna e di lasciare sempre indicazioni precise riguardo gli itinerari che intendete percorrere.
- La vostra imprudenza può mettere a repentaglio la vita dei soccorritori e quella dei feriti.

SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO ALPINO

CHIAMATA DI SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:
sei ogni minuto
(un segnale ogni 10 secondi)
un minuto di intervallo

RISPOSTA DI SOCCORSO

Emettere richiami acustici od ottici in numero di:
tre ogni minuto
(un segnale ogni 20 secondi)
un minuto di intervallo



**Abbiamo bisogno
di soccorso**



**Non serve
soccorso**



SOCCORSO MEDICALIZZATO



In caso di incidenti ricordate che le sottoelencate situazioni richiedono un soccorso urgente medicalizzato con elicottero.

- a) Incidenti con feriti gravi con perdita di coscienza, difficoltà respiratorie, evidenti emorragie gravi; traumi e ferite al dorso e al torace; amputazione; ustioni ampie;
- b) Stato di grave malattia; sospetto infarto; sospetto incidente vascolare; terreno predisponente (diabete ...).
- c) Bambini o ragazzi feriti; numerosi feriti o bloccati; terreno di difficile accesso.

PREPARATEVI A RISPONDERE ALLE SEGUENTI DOMANDE:

- 1) Che cosa è successo e quando?
- 2) Quanti sono i feriti e la natura delle ferite?
- 3) La situazione meteorologica locale?
- 4) Eventuali ostacoli (cavi ...)?
- 5) È necessario il verricello o quali sono le possibilità di atterraggio?

Nella preparazione al trasporto cercate di:

- a) assicurare la respirazione;
- b) mantenere la circolazione sanguigna;
- c) attuare la respirazione cardiorespiratoria;
- d) combattere il dolore;
- e) immobilizzare per il trasporto.

Per valutare lo stato generale del malato:

Sistema nervoso: il paziente risponde?

Sistema respiratorio: il paziente respira?

Circolazione sanguigna: il paziente sanguigna?

Il suo polso è palpabile?

Praticate il massaggio cardiaco esterno in caso di arresto cardio-circolatorio i cui segni sono:

- a) colore pallido e bluastrò della pelle;
- b) perdita di coscienza;
- c) arresto respiratorio;
- d) assenza del polso carotideo;
- e) pupille dilatate e senza reazione alla luce.

**EVITATE SEMPRE DI SOMMINISTRARE CIBO E BEVANDE
A QUALSIASI TIPO DI INFORTUNATO O MALATO.**